

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan penerapan mobilisasi dini pada Ny.M dengan post section caesarea dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung, maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Hasil pengkajian Ny.M 20 tahun dengan masalah mobilitas fisik didapat Ny M mengalami masalah keperawatan utama mobilitas fisik yang ditandai dengan hambatan mobilitas fisik sejak post *sectio caesarea*.
2. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai dengan rencana tindakan mandiri keperawatan yang dilakukan pada Ny M yaitu Mobilisasi dini sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP).
3. Setelah dilakukan mobilisasi dini yang menjadi fokus tindakan yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut, kemudian dilakukan evaluasi selama 3 hari didapatkan masalah keperawatan mobilitas fisik teratasi ditandai dengan Ny M Pada evaluasi terakhir tanggal 07 Februari 2024 pasien tampak sudah bisa melakukan aktivitas secara mandiri.
4. Hasil analisis penerapan mobilisasi dini pada mobilitas fisik menyatakan bahwa penerapan mobilisasi dini mampu membantu Ny.M untuk meningkatkan mobilitas fisik.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan di atas, maka penulis mengajukan beberapa saran di masa yang akan datang Sebagai pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan mobilisasi dini pada pasien post *sectio caesarea* dengan masalah keperawatan mobilitas fisik, sebagai berikut:

1. Bagi peneliti/ mahasiswa  
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat dilakukan pada responden yang lebih banyak sehingga bisa melihat perbandingan hasil. serta perawat

bisa menerapkan dan mensosialisasikan tindakan mobilisasi dini dalam menangani masalah gangguan mobilitas fisik.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Handayani

Diharapkan mobilisasi dini dapat dijadikan terapi pada semua pasien post *section caesarea* dan rumah sakit mampu menyediakan alat perlengkapan untuk mobilisasi dini untuk meningkatkan mutu pelayanan yang lebih baik khususnya pada klien post *sectio caesarea* .

4. Bagi pasien/ keluarga

Diharapkan dengan adanya hasil studi kasus ini dapat menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi keluarga, sehingga keluarga mampu menerapkan tindakan mobilisasi dini dirumah dan meningkatkan pengetahuan serta keterampilan dalam merawat keluarganya yang mengalami hambatan mobilitas fisik, serta pasien dan keluarga lebih memperhatikan perilaku kesehatan atau kebiasaan sehari-hari.