

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN  
TANJUNGPURUN  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Nina suryani

PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MOBILITAS FISIK DI RUANG  
KEBIDANAN RSU HANDAYANI

xvi + 39 halaman + 7 Tabel + 4 Lampiran

### **ABSTRAK**

*Sectio Caesarea* merupakan tindakan medis yang diperlukan untuk membantu persalinan yang tidak bisa dilakukan secara normal akibat adanya masalah kesehatan ibu dan kondisi bayi. Tindakan ini diartikan sebagai pembedahan untuk melahirkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding uterus atau suatu histerotomi untuk melahirkan janin dari dalam Rahim. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah penulis mampu mengetahui tentang penerapan mobilisasi dini pada pasien post *sectio caesarea* dengan masalah gangguan mobilitas fisik. Metode dalam penelitian menggunakan tindakan keperawatan berupa mobilisasi dini terhadap 1 orang pasien pnost section caesarea dengan masalah keperawatan mobilitas fisik di ruang kebidanan Rumah Sakit Handayani yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan ambulasi dini yang menjadi fokus tindakan yang dilakukan selama 3 hari berturut-turut, kemudian dilakukan evaluasi selama 3 hari didapatkan masalah keperawatan mobilitas fisik teratasi ditandai dengan pasien Ny.M tampak sudah bisa melakukan aktivitas secara mandiri. Kesimpulan Hasil analisis penerapan ambulasi dini pada mobilitas fisik menyatakan bahwa penerapan ambulasi dini mampu membantu mengatasi gangguan mobilitas fisik pada pasien post section caesarea. Diharapkan dapat dijadikan terapi pada semua pasien post section caesarea dan rumah sakit mampu menyediakan alat perlengkapan untuk ambulasi dini untuk meningkatkan mutu pelayanan yang lebih baik khususnya pada klien post sectio caesarea.

Kata kunci: Gangguan mobilitas fisik, Mobilisasi dini, Post *Sectio caesarea*

Daftar bacaan : 20(2019-2023)

TANJUNGPURBA MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC  
DIII NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI

*Scientific Paper, May 2024*

*Nina Suryani*

*APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION IN POST SECTIO CAESAREA  
PATIENTS WITH PHYSICAL MOBILITY NURSING PROBLEMS IN THE  
OBSTETRICS ROOM RSU HANDAYANI*

*xvi + 39 pages + 4 tables + 4 Appendices*

### **ABSTRAK**

*Sectio Caesarea is a medical procedure required to assist labor that cannot be performed normally due to problems with the mother's health and the baby's condition. This action is defined as surgery to deliver the fetus by opening the abdominal wall and uterine wall or a hysterotomy to deliver the fetus from the uterus. The purpose of this scientific work is that the author is able to find out about the application of early mobilization in post sectio caesarea patients with physical mobility problems. The method in the study used nursing action in the form of early mobilization of 1 patient post section caesarea with physical mobility nursing problems in the obstetrics room of Handayani Hospital which was reported in the form of a case study. The results showed that after early ambulation was carried out which was the focus of action carried out for 3 consecutive days, then an evaluation was carried out for 3 days, it was found that the nursing problem of physical mobility was resolved marked by the patient Mrs.M seemed to be able to carry out activities independently. Conclusion The results of the analysis of the application of early ambulation on physical mobility state that the application of early ambulation is able to help overcome physical mobility disorders in post section caesarea patients. It is hoped that it can be used as therapy for all post section caesarea patients and hospitals are able to provide equipment for early ambulation to improve the quality of better services, especially for clients.*

*Keywords: Early mobilization, Post Sectio caesarea, Physical mobility impairment*

*Reading list: 20(2019-2023)*