

Lampiran 1

SOP MOBILISASI DINI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA

Instruksi kerja	Tanggal pelaksanaan :	Nama peneliti :
Pengertian	Mobilisasi dini post sectio caesarea adalah suatu pergerakan, posisi atau adanya kegiatan yang dilakukan ibu setelah beberapa jam melahirkan dengan persalinan caesarea.	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mempercepat penyembuhan luka 2. Mampu memenuhi kebutuhan personal hygiene ibu dan bayi 3. Mencegah terjadinya trombosis dan tromboemboli 4. Mengurangi lama rawat di Rumah Sakit 	
Kebijakan	Ibu dengan post <i>sectio caesarea</i>	
Prosedur pelaksanaan	<p>A. Tahap pra interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan SOP mobilisasi yang akan digunakan 2. Melihat data atau riwayat SC pasien 3. Mengkaji kesiapan ibu untuk melakukan mobilisasi dini dan. 4. Mencuci tangan <p>B. Tahap orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur 3. Menyanyakan persetujuan dengan mengisi inform consent <p>C. Tahap kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjaga privasi pasien 2. Mengatur posisi nyaman mungkin dan berikan lingkungan yang tenang 3. Anjurkan pasien distraksi relaksasi nafas dalam dengan tarik nafas perlahan-lahan lewat hidung dan keluarkan lewat mulut sambil mengencangkan dinding perut sebanyak 3 kali kurang lebih selama 1 menit 4. Latihan gerak tangan, lakukan gerakan abduksi dan 	

	<p>adduksi pada jari tangan, lengan dan siku selama setengah menit</p> <ol style="list-style-type: none">5. Tetap dalam posisi berbaring, kedua lengan diluruskan diatas kepala dengan telapak tangan menghadap ke atas6. Lakukan gerakan menarik keatas secara bergantian sebanyak 5-10 kali7. Latihan gerak kaki yaitu dengan menggerakkan abduksi dan adduksi, rotasi pada seluruh bagian kaki <p>D. Tahap terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan evaluasi tindakan2. Mengajukan klien untuk melakukan kembali setiap latihan dengan pengawasan keluarga3. berpamitan dengan klien4. Mencuci tangan5. Mencatat dalam lembar obserasi
--	--

Lampiran 2 *Informed Consent***SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Subur Sutrisno
 Jenis Kelamin : Laki - Laki
 Usia : 23 Tahun
 Alamat : Bumi Restu 03/01, Abung Surakarta

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum..
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Kotabumi, 07 Februari 2024
 Partisipan

Mengetahui
 Peneliti

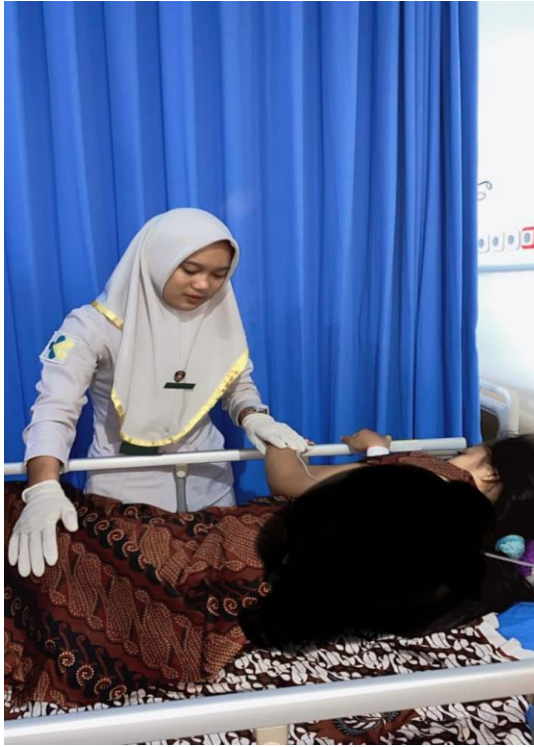


.....
 Nina Suryani.....



.....
 Subur Sutrisno.....

Lampiran 3 Foto Kegiatan



Lampiran 4 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Nina Suryani
 NIM : 2114471074
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Ambulasi Dini Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Mobilitas Fisik Di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Handayani
 Pembimbing 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep.,Ners., M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	15 / 1 / 2024	Konsultasi Judul dan Penjelasan Panduan KTI	Zenni
2	17 / 1 / 2024	Konsul Bab I : Perbaiki penulisan kalimat dan tambahkan data penyakit.	Zenni
3	24 / 1 / 2024	Konsul Bab III : Perbaiki instrumen studi kasus, metode pengumpulan data, dan langkah pelaksanaan studi kasus.	Zenni
4	20 / 2 / 2024	Konsul Bab II : Tambahkan konsep diagnosa, dan perbaiki penguatan	Zenni
5	4 / 4 / 2024	Konsul Bab IV : revisi pembahasan penguatan, implementasi, dan evaluasi.	Zenni
6	22 / 4 / 2024	Konsul Bab IV : Tambahkan teori pembahasan di implementasi.	Zenni
7	6 / 5 / 2024	Konsul Bab V : perbaiki penulisan.	Zenni
8	15 / 5 / 2024	Konsul Bab IV dan V :	Zenni

20 / 2024 / 5	ACC Ujian 1 -	Zahri	
------------------	------------------	-------	--

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Nina Suryani
 NIM : 2114471074
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Ambulasi Dini Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Mobilitas Fisik Di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Handayani
 Pembimbing 2 : Heni Apriyani, S.Kep.,Sp.KMB

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	15/5/2024	Konsultasi Bab 1-V : perbaiki Penulisan dan Tambahkan Diagnosa	#
2.	15/5/2024	Konsultasi Bab 1-V : Perbaiki penulisan dan Dapus	#
3	16/5/2024	Konsultasi abstrak : perbaiki Penulisan	#
4	17/5/2024	Konsultasi Bab 1-V : Perbaiki Implementasi	#
5	18/5/2024	Konsultasi Dapus : Perbaiki Penulisan	#
6	19/5/2024	Konsultasi Bab 1-V : Perbaiki Jarak dan Penulisan	#
7	20/5/2024	Konsultasi Bab 1 - Dapus : Perbaiki jarak.	#
8	20/5/2024	ACC	#