

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANGKARANG PRODI  
KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah , 21 Mei 2024

Syasky Thiandara Aurelia,

Penerapan Posisi Semi Fowler pada pasien Asma yang mengalami masalah Keperawatan pola nafas tidak efektif di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara Pada Tanggal 12 - 14 Februari 2024

xixi + 65 halaman, 9 tabel, 1 gambar

**ABSTRAK**

Asma merupakan gangguan penyakit kronis disebabkan peradangan saluran pernapasan, peradangan ini membuat sesak nafas terutama pada malam hari dan pagi. Tujuan studi kasus ini adalah untuk memberikan gambaran tindakan Posisi Semi Fowler pada Ny. C dengan Asma di Ruang Fresia di Rumah Sakit Handayani Lampung Utara. Penyusunan karya tulis ilmiah menggunakan metode deskriptif yaitu penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama mendeskripsikan tindakan dalam mengurangi sesak dengan Pemberian Posisi Semi fowler. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah diberikan Penerapan Posisi Semi Fowler pada Ny. C selama 3 hari berturut-turut pola nafas klien membaik dimana didapati pada hari pertama klien mengatakan sesak setelah dilakukan tindakan Posisi Semi Fowler sesak berkurang. Hal tersebut menunjukkan penerapan posisi semi fowler akan membuat pola nafas membaik dengan cepat. Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa Penerapan Posisi Semi Fowler pada pasien Ny. C dengan Asma yang mengalami masalah Keperawatan pola nafas tidak efektif dapat mengoptimalkan pola nafas.

Kata Kunci : Asma, Semi Fowler, Pola Nafas  
Daftar bacaan : 2014-2023

*HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR NURSING STUDY  
PROGRAM KOTABUMI*

*Final Project Report, 21 Mei 2024*

*Syasky Thiandara Aurelia,*

*Implementation of the Semi Fowler Position in Asthma patients who experience nursing problems with ineffective breathing patterns at Kotabumi Hospital Lampung on 12 - February 14 2024.*

*xixi + 65 pages, 9 tables, 1 picture*

**ABSTRACT**

*Asthma is a chronic disease caused by inflammation of the respiratory tract. This inflammation causes shortness of breath, especially at night and in the morning. The aim of this case study is to provide an overview of Semi-Fowler Position in Mrs. C with Asthma in the Fresia Room at Handayani Hospital, North Lampung. The preparation of scientific papers uses descriptive methods, namely research carried out with the main aim of describing actions to reduce shortness of breath by providing a Semi-Fowler Position. The results of the case study show that after being given the Semi-Fowler Position to Mrs. C. For 3 consecutive days, the client's breathing pattern improved, which was found on the first day, the client said that the shortness of breath after the Semi-Fowler Position was carried out, the shortness of breath decreased. This shows that the Implementation of Semi-Fowler Position will make breathing pattern improve. The conclusion from this case study is that the Application of the Semi-Fowler Position in the patient Mrs. C with Asthma who experiences ineffective breathing pattern Nursing problems can optimize.*

*Keywords : Asthma, Semi-Fowler Position, Breathing Pattern*

*Reference :2014-2023*