

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Penerapan Latihan *Range Of Motion* Pada Lansia Pasca Stroke Dalam Kasus *Hemiparesis* Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
2. Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara dan Ny. R di Desa Bandar Putih telah menerima penulis dalam proses penelitian
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
4. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi
5. Hasti Primadilla, S.Kp., MKM selaku Pembimbing 1 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan kesabaran untuk memberikan bimbingan penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
6. Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep. J selaku Pembimbing 2 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan kesabaran untuk memberikan bimbingan penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
7. Ns. Deni Metri, S.Kep.,M.Kes selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah yang memberikan kritik dan saran terhadap penulis sehingga dapat menyempurnakan KTI ini
8. Civitas Akademika Prodi Studi DIII Keperawatan Kotabumi yang membantu proses perkuliahan penulis

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 17 Mei 2024

Penulis

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. Belahan jiwaku Papa Edy Eka Wijaya, S.E., Mama Rusmiati, S.Ag., dan kakak tercinta Khansa Dwi Putri, S.Kep yang telah mendukung penulis untuk menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini
2. Teman-teman Angkatan 21 terkhusus regular 1 yang telah menjadi teman seangkatan penulis sejak tahun 2021
3. Bidadari Surga yaitu Deliana Putri, Melita Ayu Dhella S, Desi Enjelita, Annisa Eka Chandra, Reni Soraya, Meisya Melani Salsabila, Annisa Neviaricha, Nia Luthfiati, dan Desy Eliyanti yang telah berbagi suka duka dengan penulis serta memberikan *support system* dalam perkuliahan. Penulis berharap kita menjadi perawat yang selalu membantu orang lain dengan ikhlas dan menjadi sukses bersama
4. Sahabat *Until Jannah*-ku Ratu Putri Yulianda, Amd.M dan Della Puspita, S.H yang menjadi kekuatan penulis dan menjadi pendengar yang baik untuk penulis dalam segala kondisi. Penulis berharap kita selalu sehat dan menjalani momen bersama sampai tua
5. Sahabat KKN penulis Widiya Wati A.Md.Kes, Jheny Kharismawati. A.Md.Kes, dan Kak Asyifa Sabila Hasna, S.Tr.Keb yang menjaga penulis selama KKN dan memberikan motivasi kepada penulis dalam segala aspek. Penulis berharap terus mengenal dan berhubungan baik dengan sahabat KKN

## BIODATA PENULIS



Nama : Siska Amalia Putri  
NIM : 2114471017  
Tempat, Tanggal Lahir : Candimas, 01 Juli 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Jln. Melati 5, rumah no. 098, Desa Candimas,  
RT/RW 002/001, Kelurahan Candimas,  
Kecamatan Abung Selatan, Kabupaten  
Lampung Utara, Provinsi Lampung  
No. HP : 081949013479  
Email : siskaap17@gmail.com

### Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Mahasiswa Aktif  
SMA Negeri 03 Kotabumi : Lulus tahun 2021  
SMP Negeri 01 Kotabumi : Lulus tahun 2018  
SD Negeri 3 Candimas : Lulus tahun 2015

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Siska Amalia Putri  
NIM : 2114471017  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Latihan *Range Of Motion* Pada Lansia Pasca Stroke Dalam Kasus *Hemiparesis* Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

### PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Hasti Primadilla, S.Kp., MKM  
NIP. 197712242000122002

  
(.....)

Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp. Kep. J  
NIP. 198903162022032004

  
(.....)

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal :

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Siska Amalia Putri  
NIM : 2114471017  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul : Penerapan Latihan *Range Of Motion* Pada Lansia Pasca Stroke Dalam Kasus *Hemiparesis* Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Penguji 1 : Ns. Deni Metri, S.Kep.,M.Kes  
NIP. 197406131998032003

(.....)

Penguji 2 : Hasti Primadilla K, S.Kp.,MKM  
NIP. 197712242000122002

(.....)

Penguji 3 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp. Kep. J  
NIP. 198903162022032004

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep

NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada tanggal : 30 Mei 2024

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siska Amalia Putri  
Tempat, Tanggal Lahir : Candimas, 01 Juli 2003  
NIM : 2114471017  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Alamat Rumah : Jln. Melati 5, Rumah No. 098, Desa Candimas,  
RT/RW 002/001, Kelurahan Candimas,  
Kecamatan Abung Selatan, Kabupaten Lampung  
Utara  
Nomor Telp. : 081949013479  
Alamat Email : [siskaap17@gmail.com](mailto:siskaap17@gmail.com)

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul Penerapan Latihan *Range Of Motion* Pada Lansia Pasca Stroke Dalam Kasus *Hemiparesis* Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari karya tulis ilmiah saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi

Tanggal : 05 Juni 2024

Mengertahui

Pembimbing 1,



Hasti Primadilla K, S.Kp.,MKM

NIP. 197712242000122002

Yang membuat pernyataan,



Siska Amalia Putri

NIM. 2114471017

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siska Amalia Putri  
NIM : 2114471017  
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti *Non-eksklusif* (Non-eksklusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul Penerapan Latihan *Range Of Motion* Pada Lansia Pasca Stroke Dalam Kasus *Hemiparesis* Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti *Noneksklusif* ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : 17 Mei 2024

Yang Menyatakan,

  
Siska Amalia Putri  
NIM. 2114471017



## MOTTO

Minta gelas, dapat gelas

Minta air, dapat air

Cari dunia, dapat dunia

Cari akhirat, dapat dunia dan akhirat

*“Bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah SWT adalah benar.”*

*(Q.S Ar Rum: 60)*

*“Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan kepada Allah dengan sabra dan shalat. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.”*

*(Q.S Al-Baqarah: 153)*