

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO**

Skripsi, Juni 2021

Erma Setianingsih, NIM 1715371008

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
HIPERTENSI PADA WANITA LANSIA DI PUSKESMAS LIWA LAMPUNG
BARAT tahun 2021**

xv + V bab +

ABSTRAK

Hipertensi yaitu suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Data WHO tahun 2015 menunjukkan sekitar 1,13 miliar orang di dunia menyandang hipertensi. Data Dinas Kesehatan Lampung Barat menunjukkan bahwa pada laporan terakhir 2020 jumlah kasus baru hipertensi terdapat 20,56% kasus hipertensi. Hasil prasurvey yang dilakukan tahun 2020 terdapat 10,7 % (268) kasus hipertensi pada wanita lansia di Puskesmas Liwa. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat hipertensi dengan genetik, obesitas dan stress pada wanita lansia.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi adalah 268 wanita lansia dengan hipertensi. Jumlah sampel yaitu sebanyak 161 sampel. Teknik sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *simple random sampling*. Analisis univariat menggunakan *distribusi frekuensi* dan analisis bivariat menggunakan *uji chi square*.

Hasil univariat dari 161 responden wanita lansia dengan hipertensi terdapat 98,1% yang memiliki riwayat genetik, 16,1% yang mengalami obesitas, 9,3% yang mengalami stress. Hasil bivariate diperoleh *p-value 0,000* artinya ada hubungan antara genetik dengan tingkat hipertensi, obesitas dengan *p-value 0,077* artinya tidak ada hubungan antara obesitas dengan tingkat hipertensi, dan stress dengan *p-value 0,661* artinya tidak ada hubungan antara stress dengan tingkat hipertensi.

Simpulan penelitian adalah terdapat hubungan antara factor genetik dengan tingkat hipertensi pada wanita lansia dan tidak terdapat hubungan antara obesitas dan stress dengan tingkat hipertensi pada wanita lansia. Saran untuk tenaga kesehatan puskesmas liwa diharapkan lebih meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dan promosi kesehatan khususnya pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Wanita lansia, hipertensi.

Daftarbacaan : 22 (2015-2020)