

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan *Range of Motion* (ROM) pada pasien stroke yang mengalami masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di Ruang Fresia 3 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua yang saya sayangi dan saya cintai Alm. Bapak Suhaimi yang sangat saya rindukan, dan Ibu Utusan Putri yang selalu ada disetiap keadaan saya. serta kakak saya Yulia Resti B, Dwi Septiani, dan Vika Anisa yang selalu menyemangati dan meyakini bahwa saya bisa melewati segala proses yang tidak mudah ini tanpa kehadiran dan dukungan langsung dari Abi. Terimakasih sudah menjadi alasan saya kuat menjalani hari-hari. dan juga terimakasih untuk Rira Elvira salah satu saksi sekaligus yang membantu saya bangkit dari keadaan terpuruk saya, dan tempat saya berkeluh kesah bagaimana saya berjuang untuk mewujudkan gelar ini.
2. Dewi Purnawaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
3. dr. Marliati Kartika Sari selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara sebagai tempat pengambilan studi kasus.
4. Tori Rihantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

5. Sono, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi sekaligus pembimbing 1.
6. Hasti Primadila K, S.Kp., MKM selaku Pembimbing II. terimakasih atas bimbingan dan waktunya selama proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Penguji karya tulis ilmiah Ns Rina Mariani S.Kep., M.Kes. yang telah memberi saran dan masukan pada karya tulis ilmiah ini.
8. Teman Angkatan 2021 yang luar biasa, khususnya regular 1. serta teman-teman terdekat saya Hesti Puja, Khairani, Nadila Yuslina, yang telah menemani masa-masa sulit saat saya menjalani masa perkuliahan dan membantu segala kesulitan yang saya alami.
9. Seluruh dosen dan staff Pendidikan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi atas dukungan yang di berikan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pembaca.

Kotabumi, Mei 2024

Melanisa

BIODATA PENULIS



Nama : Melanisa
NIM : 2114471036
Tempat, Tanggal Lahir : Way Kanan, 08 mei 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jln. Gula Tubu, Dusun V/Gunung sakti, RT/RW
001/005, Kelurahan Gunung Labuhan, Kecamatan
Gunung Labuhan, Kabupaten Way Kanan, Provinsi
Lampung
No. HP : 089528619676
Email : melannisaa8503@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Mahasiswa aktif 2021/2022
SMA Negeri 1 Bukit Kemuning : Lulus tahun 2021
SMP Negeri 2 Gunung Labuhan : Lulus tahun 2018
SD Negeri 2 Gunung Labuhan : Lulus tahun 2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini di ajukan oleh:

Nama : Melanisa
Nim : 2114471036
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan *Range of Motion* (ROM) pada pasien stroke yang mengalami masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di Ruang Fresia 3 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah di setujui oleh pembimbing untuk di pertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Sono, S,Kp.,M.Kep
NIP. 1666070619930331003

(.....)

Pembimbing 2 : Hasti Primadila K, S,Kp., MKM
NIP. 1977122420001222002

(.....)


Di setujui di : Kotabumi
Tanggal : 20 Mei 2024


HALAMAN PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah ini di ajukan oleh:

Nama : Melanisa
NIM : 2114471036
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan *Range Of Motion* (ROM) pada pasien stroke yang mengalami masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di ruang fresia 3 di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns.Rina Mariani, S.Kep.,M.Kes
NIP. 197110071995032005 

Penguji 2 : Sono, S.Kp., M.Kep
NIP 196607061993031003 

Penguji 3 : Hasti Primadila K, S.Kp.,M.KM
NIP. 1977122420001222002 

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,


Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 20 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melaniisa
Tempat, Tanggal Lahir : Way Kanan, 8 Mei 2003
NIM : 2114471036
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Jln. Gula Tubu, Dusun V/Gunung sakti, RT/RW
001/005, Kelurahan Gunung Labuhan, Kecamatan
Gunung Labuhan, Kabupaten Way Kanan,
Provinsi Lampung
Nomor Telp. : 089528619676
Alamat Email : melaniisa8503@gmail.com


Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan *Range of Motion* (ROM) pada pasien stroke yang mengalami masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari di temukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini di buat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : Mei 2024

Mengetahui
Pembimbing I,


Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 197406131998032003

Yang membuat pernyataan,


Melaniisa
NIM. 2114471036

x

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melanisa
NIM : 2114471036
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-eksklusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul Penerapan *Range Of Motion* (Rom) Pada Pasien Stroke Yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Ruang Fresia 3 Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Kotabumi

Pada : Mei 2024

Yang Menyatakan,



Melanisa

NIM. 2114471036

MOTTO

“Tidak semua yang kamu tahu itu menenangkan hatimu, beberapa hal justru lebih baik jika kamu tidak tahu”

(Syekh Said Ramadhan Al-Buthi)

“Ketika kamu Ikhlas menerima semua kekecewaan hidup, maka Allah akan membayar tuntas segala kekecewaan dengan beribu-ribu kebaikan”

(Ali Bin Abi Thalib)

Daftar Isi

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR.....	v
BIODATA PENULIS	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ix
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	x
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	xi
MOTTO.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Studi Kasus	2
D. Manfaat Studi Kasus	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Landasan Teori <i>Range Of Motion</i> (ROM)	4
B. Konsep Teori Penyakit	7
C. Konsep Asuhan Keperawatan.....	14
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	19
A. Desain Studi Kasus	19
B. Subyek Studi Kasus.....	19
C. Definisi Operasional.....	20
D. Instrumen Studi Kasus.....	21
E. Metode Pengumpulan Data.....	21
F. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	22
G. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus.....	23
H. Analisis Dan Penyajian Data	23
I. Etika Studi Kasus	23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAAN	25
A. Hasil	25
1. Gambaran Lokasi Studi Kasus	25
2. Pengkajian	26
3. Implementasi Dan Evaluasi.....	31

B. Pembahasan	32
1. Pengkajian	32
2. Implementasi dan Evaluasi	34
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	35
BAB 5 KESIMPULAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Kekuatan Otot.....	16
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan.....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	29
Tabel 4.2 Data Fokus	30
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	10
Gambar 4.1 Genogram.....	25
Gambar 4.2 Kekuatan Otot Ny.S	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi

Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan

Lampiran 3 SOP ROM Pasif

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Foto Kegiatan Studi Kasus