

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Skripsi, 10 Juni 2024

Yuliatul Siwi Santoso

Pengaruh Penyuluhan Kesehatan (Media Booklet) Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Sman 02 Rebang Tangkas Kabupaten Way Kanan.

xvi + 87 halaman + 6 tabel + 2 gambar, dan 8 lampiran

RINGKASAN

Anemia pada remaja adalah penurunan kualitas sel-sel darah merah dalam sirkulasi atau jumlah hemoglobin berada dibawah batas normal yaitu <12g/dl. Menurut data Riskesdas 2018, prevalensi anemia pada remaja di Indonesia mencapai 48,9%. Pengetahuan tentang anemia perlu dimiliki oleh remaja putri dalam pencegahan anemia. Kasus anemia pada remaja putri di SMA Negeri 02 Rebang Tangkas tergolong tinggi yaitu 63.2%.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan remaja putri di SMAN 02 Rebang Tangkas.

Jenis penelitian ini kuantitatif dengan rancangan *Pre Eksperiment* menggunakan pendekatan *One Grup Pre test* dan *Post test design* dengan mendistribusikan pertanyaan dalam kuisioner tentang anemia. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri SMA Negeri 02 Rebang Tangkas sebanyak 97 siswi menggunakan total sampling. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisis data secara univariat dan bivariat (*Willcoxon Signed-Rank*) karena nilai tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian menunjukan bahwa rata-rata pengetahuan remaja putri mengenai *anemia* sebelum diberikan penyuluhan kesehatan *booklet* adalah 48.51 dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan menggunakan *booklet* adalah 79.23. Dari hasil uji statistik didapatkan nilai *Asymp. Sig (2-tailed)* adalah $0.000 < 0.05$. Kesimpulan pada penelitian ini terdapat adanya pengaruh penyuluhan kesehatan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan remaja putri tentang anemia di SMA Negeri 02 Rebang Tangkas tahun 2024. Disarankan agar pihak sekolah dapat meningkatkan penggunaan pemberian informasi tambahan menggunakan *booklet* untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia.

Kata Kunci : Anemia, Pengetahuan Remaja, Media *Booklet*
Kepustakaan : 40

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Thesis, 10 Jun 2024

Yuliatul Siwi Santoso

The Influence Of Health Education (Booklet Media) On Young Women's Of
Knowledge About Anemia At Sman 02 Rebang Tangkas Way Kanan

xvi + 87 pages + 6 tables + 2 figures + 8 appendices

ABSTRACT

Anemia in adolescents is a decrease in the quality of red blood cells in circulation or the amount of hemoglobin is below the normal limit of $<12\text{g/dl}$. According to Riskesdas 2018 data, the prevalence of anemia in adolescents in Indonesia reached 48.9%. Knowledge about anemia needs to be possessed by adolescent women in the prevention of anemia. The case of anemia in adolescent girls at SMA Negeri 02 Rebang Tangkas is relatively high, at 63.2%.

The purpose of this study is to determine the Influence of Health Counseling with Booklet Media on the Knowledge of Adolescent Girls at SMAN 02 Rebang Tangkas.

This type of research is quantitative with a Pre-Experimental design using the One Group Pre-test and Post test design approaches by distributing questions in a questionnaire about anemia. The population in this study is all young girls of SMA Negeri 02 Rebang Tangkas as many as 97 students using a total sampling. Data collection uses observation sheets. . Univariate and bivariate data analysis (t-test) because the values are not normally distributed.

The results of the study in the statistical test found that there was a significant increase between the mean knowledge intensity before and after participating in counseling with $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$, in the result there was an increase of 48.51% to 79.23%. The conclusion of this study is that there is an influence of health counseling with booklet media on the knowledge of adolescent girls about anemia at SMA Negeri 02 Rebang Tangkas in 2024. It is suggested that schools can increase the use of additional information using booklets to increase the knowledge of young women about anemia.

Keyword : Anemia, Knowledge of adolescent, Media Booklet
Reference : 40