

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Surat Izin Survei Pendahuluan

1 dari 1



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWANA**  
Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/6511/2023  
Lampiran : 1 eks  
Hal : Izin Survei Pendahuluan

5 Oktober 2023

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Way Kanan  
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan survei pendahuluan di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan survei pendahuluan adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Yuliatul Siwi Santoso NIM: 2015301097	Pengaruh Media Booklet terhadap Pengetahuan tentang Pencegahan Anemia pada Remaja Putri d	SMAN 2 Rebang Tangkas

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian  
Kesehatan TanjungKarang,



**Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes**  
NIP 196705271988012001

Tembusan:  
1.Ka.Jurusan Kebidanan  
2.Ka.Bid.Diklat  
3.Ka.Sekolah SMAN 2 Rebang Tangkas

## Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survei Pendahuluan



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**

Jalan Drs. Warsito No. 72 Telukbetung Kode Pos 35215  
Telp. (0721) 482359, 482640, 485128 Fax. 482359  
Laman : <https://disdikbud.lampungprov.go.id/Pos-el> : [disdikbud@lampungprov.go.id](mailto:disdikbud@lampungprov.go.id)

Bandar Lampung, 29 Mei 2024

Nomor : 420/563A/V.01/DP.2/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang  
di-

Tempat

Menindaklanjuti surat saudara Nomor : PP.03.04/F.XLIII/2481/2024 tanggal 4 April 2024 hal tersebut diatas, sebagai syarat menyelesaikan studi Kebidanan Tanjung Karang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024 kepada yang namanya tersebut dibawah ini :

Nama : Yuliatul Siwi Santoso  
NIM : 2015301097  
Judul Penelitian : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan (Media Booklet) terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di SMA Negeri 02 Rebang Tangkas Kabupaten Way Kanan Tahun 2024.  
Tempat Penelitian : SMAN 02 Rebang Tangkas

Penelitian dan pengambilan data dilakukan secara *offline* dengan waktu pelaksanaan dari tanggal 02 Januari - 30 juni 2024.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Lampung memberikan **izin/rekomendasi** kepada nama tersebut diatas untuk melakukan penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Izin ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;
2. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan penelitian yang akan dilakukan;
3. Melaporkan hasil penelitian kepada Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Lampung;
4. Surat izin ini dicabut apabila pemegangnya tidak menaati ketentuan tersebut diatas;
5. Yang bersangkutan harus memenuhi syarat serta ketentuan Peraturan Perundang-undangan yang berlaku;
6. Segala biaya yang ditimbulkan ditanggung oleh yang bersangkutan.

Demikian, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



KEPALA DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
PROVINSI LAMPUNG

Drs. SULPAKAR, M.M  
Pembina Utama Madya  
NIP. 19690205 198910 1 002 ✓

Tembusan :

3. Kepala Cabang Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Lampung Wilayah I
4. Ketua MKKS SMA Kota Bandar Lampung

Lampiran 3 Layak Etik



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.349/KEPK-TJK/III/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Yuliatul Siwi Santoso  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Penyuluhan Kesehatan (Media Booklet) terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMA Negeri 02 Rebang Tangkas Kabupaten Way Kanan Tahun 2024"**

*"The Effect of Health Counseling (Media Booklet) on Young Women's Knowledge About Anemia at SMA Negeri 02 Rebang Tangkas Way Kanan Regency in 2024"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Maret 2024 sampai dengan tanggal 19 Maret 2025.

*This declaration of ethics applies during the period March 19, 2024 until March 19, 2025.*



March 19, 2024  
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 4 Lembar Informed Consent

### **Lembar Permohonan Untuk Menjadi Responden**

Kepada Yth.

Siswi (Informan)

Di

Tempat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuliatul Siwi Santoso

NIM : 2015301097

Adalah mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Saya akan melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Penyuluhan Kesehatan (Media Booklet) Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di SMA Negeri 02 Rebang Tangkas Tahun 2024"

Tujuan penelitian ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Tanjungkarang. Sehingga kami mohon untuk menjawab pertanyaan sesuai dengan pengetahuan yang kalian miliki. Kami harapkan semua siswi bersedia tanpa paksaan untuk menjadi informan dalam penelitian ini. Atas bantuan dan partisipasi yang baik kami ucapkan terima kasih.

Way Kanan, Mei 2024

Peneliti

## Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

Setelah membaca dan memahami isi penjelasan pada lembar permohonan menjadi responden, saya bersedia ikut berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa Progran Studi Sarjana Terapan Kebidanan bernama “Yuliatul Siwi Santoso“ dengan judul “**Pengaruh Penyuluhan Kesehatan (Media Booklet) Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di SMA Negeri 02 Rebang Tangkas Tahun 2024**“. Saya memahami bahwa penelitian ini tidak menimbulkan dampak negative pada diri saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Way Kanan, Mei 2024

Responden

(.....)

Lampiran 5 Kuisisioner Pengetahuan Tentang Anemia

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Anemia merupakan suatu keadaan dengan kadar hemoglobin yang lebih rendah dari nilai normal		
2	Tanda-tanda dan gejala anemia yang dapat dilihat adalah lelah, letih, lesu, lalai dan lunglai		
3	Kelopak mata, bibir, kulit, kuku dan telapak tangan nampak pucat bukan merupakan salah satu tanda-tanda dari anemia		
4	Kekurangan zat besi merupakan penyebab utama anemia gizi dibanding kekurangan zat gizi lain		
5	Salah satu faktor utama yang menyebabkan anemia gizi adalah rusaknya sel darah merah		
6	Batas normal kadar hemoglobin pada remaja putri adalah 12 gr/dl		
7	Kehilangan darah pada wanita remaja dalam jumlah banyak bisa terjadi akibat dari menstruasi		
8	Remaja yang sedang menstruasi tidak memerlukan zat besi lebih banyak		
9	Anemia pada remaja dapat berpengaruh terhadap kemampuan berkonsentrasi		
10	Anemia pada remaja menyebabkan penurunan daya tahan tubuh		
11	Anemia tidak berpengaruh terhadap prestasi belajar		
12	Penyakit anemia tidak dapat dicegah atau ditanggulangi.		
13	Zat besi yang terdapat dalam pangan hewani dengan jumlah yang cukup dapat mencegah terjadinya anemia gizi besi.		
14	Sayuran hijau dan buah-buahan serta kacang-kacangan dan padi-padian kurang mengandung zat besi.		
15	Dengan makan sayuran saja tidak akan tercukupi kebutuhan zat besi bagi tubuh.		
16	Daging, telur dan hati merupakan sumber zat besi.		
17	Vitamin C dapat menghambat penyerapan zat besi dalam usus.		
18	Teh dan kopi sangat banyak mengandung vitamin C.		
19	Penyakit anemia hanya bisa diobati melalui pemberian tablet penambah darah.		
20	Remaja yang sedang menstruasi sebaiknya tidak diberikan tablet tambah darah.		

Sumber : (Rokhmawati, 2015)



# Lampiran 6 Booklet Anemia

### Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja

Disusun Oleh :  
Yuliatul Nisli Santoso  
NEM.20191010097

### Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja

Disusun Oleh :  
Yuliatul Nisli Santoso  
NEM.20191010097

### KATA PENGANTAR

Prinsip lampiran meliputi petunjuk penulisan di samping yang mendasari anemi. Unggahan secara di provinsi Lampung sebagai di 7th dengan mendiskusikan saat, sebagai itu untuk mengedukasi anemia gizi besi pada remaja putri 15-19 (Dinas Provinsi Lampung, 2019).

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat di Indonesia yang sudah meningkat khususnya remaja. Menurut data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018, prevalensi anemia gizi besi pada remaja putri 15-19 tahun di provinsi Lampung sebesar 23,7% dengan prevalensi anemia ada peningkatan sebesar 10-24 tahun dan 20-29 tahun. Anemia pada perempuan 15-19 tahun adalah 13,9% yang pada laki-laki 10,9% dan anemia di provinsi Lampung sudah diteliti di provinsi 100,0%. Terdapat 26,4% anak usia 5-14 tahun dan 19,4% usia 15-24 tahun mengalami anemia dan pada kelompok umur 15-14 tahun sebesar 10,9%.

Anemia di Indonesia ada dua jenis, yaitu anemia defisiensi zat besi (ADZB) dan anemia defisiensi vitamin B12. Anemia defisiensi zat besi (ADZB) merupakan anemia yang disebabkan oleh kurangnya zat besi yang dibutuhkan untuk pembentukan sel darah merah. Gejala anemia defisiensi zat besi (ADZB) meliputi lemas, pucat, dan sering sakit kepala. Anemia defisiensi vitamin B12 disebabkan oleh kurangnya vitamin B12 yang dibutuhkan untuk pembentukan sel darah merah. Gejala anemia defisiensi vitamin B12 meliputi lemas, pucat, dan sering sakit kepala.

### PRAKTIS ISI

1. Pengertian Anemia ..... 1  
 2. Apa Penyebab Anemia ..... 2  
 3. Mengapa remaja Putri Rentan Mengalami Anemia ..... 3  
 4. Tanda Gejala Anemia ..... 4  
 5. Pencegahan Anemia ..... 5  
 6. Contoh Menu Anemia ..... 6  
 7. Referensi ..... 7  
 8. Profil Penulis ..... 8

### Apa itu Anemia??

Anemia merupakan kondisi ketika tubuh tidak cukup memiliki sel darah merah yang sehat. Sel darah merah berfungsi menyediakan oksigen ke jaringan tubuh.

WHO Anemia Remaja Putri >12g/dl

Apabila tubuh kekurangan zat besi dapat mengakibatkan sel darah merah berkurang, sehingga tubuh tidak mendapat suplai oksigen yang cukup.

1. Politeknik Kesehatan Tanjungagung

### Apa saja penyebab Anemia??

Defisiensi Zat Besi

Zat besi hewani merupakan sumber yang baik untuk meningkatkan hemoglobin dalam tubuh. Asam folat (vitamin B12, besi, asam lemak esensial) juga penting untuk meningkatkan hemoglobin.

Pendarahan

Pendarahan akibat dari menstruasi yang lama dan berlebihan pada masa remaja. Selain itu, karena adanya infeksi, trauma, dan lain-lain akibat cedera yang menyebabkan pendarahan.

Hemolitik

Penyakit ini biasanya merupakan kelainan pada sel darah merah. Penyakit ini biasanya terjadi karena sel darah merah yang rusak dan pecah, sehingga mengurangi jumlah sel darah merah.

2. Politeknik Kesehatan Tanjungagung

### Mengapa remaja putri rentan terkena anemia

Remaja akan melewati pertumbuhan sangat cepat yang memerlukan kebutuhan gizi yang lebih banyak.

Remaja putri mengalami menstruasi setiap bulannya sehingga akan kehilangan darah lebih banyak.

Remaja putri membatasi makanan dengan melakukan diet yang salah.

3. Politeknik Kesehatan Tanjungagung

### Tanda Gejala Anemia

Lemah, leleh, lelu, dan lunglai.

1. Mula-mula dari pusing  
 2. Berkeringat  
 3. Diare  
 4. Mula-mula berkeringat  
 5. Mula-mula berkeringat

"pucat" pada muka, kelopak mata, bibir, kulit, kuku dan selaput ketiak.

4. Politeknik Kesehatan Tanjungagung

### Dampak Anemia

Daya tahan menurun sehingga tidak baik untuk kesehatan.

Ketahanan menurun gampang leleh, tidak tahan beraktivitas, sering pusing.

Sakit beraktivitas, malas beraktivitas, sering pusing, gampang leleh, tidak tahan beraktivitas.

5. Politeknik Kesehatan Tanjungagung

### Apa Saja Pencegahan Anemia

1. Meningkatkan asupan makanan sumber zat besi

Hati, telur, ikan, daging, sayur, kacang-kacangan, biji-bijian, kacang-kacangan, kacang-kacangan, kacang-kacangan.

Zat Besi Hewani

Sayuran hijau, kacang-kacangan, kacang-kacangan, kacang-kacangan.

Zat Besi Nabati

jeruk, jambu, pepaya, apel.

Membantu Penyerapan Zat Besi Dalam Usus Dengan Vitamin C

6. Politeknik Kesehatan Tanjungagung

### Apa Saja Pencegahan Anemia

2. Mengonsumsi makanan sumber zat besi

1. Telur  
 2. Kacang  
 3. Biji-bijian

3. Menambahkan tepung terigu atau beras untuk meningkatkan nilai zat besi pada makanan

4. Pusing gampang, sering pusing gampang

4. Politeknik Kesehatan Tanjungagung

### Apa Saja Pencegahan Anemia

5. Menurunkan tekanan darah tinggi dan berat badan dengan olahraga

6. Melakukan aktivitas fisik

7. Mengonsumsi makanan sumber zat besi

7. Politeknik Kesehatan Tanjungagung

### Contoh Menu Harian Mencegah Anemia Remaja

Contoh menu Sarapan

1. Nasi putih (100 gram) 2. Telur rebus (1 butir) 3. Sayuran hijau (50 gram) 4. Buah jeruk (1 buah)

Contoh menu Makan Siang

1. Nasi putih (100 gram) 2. Daging sapi (50 gram) 3. Sayuran hijau (50 gram) 4. Buah jeruk (1 buah)

Contoh menu Makan Malam

1. Nasi putih (100 gram) 2. Telur rebus (1 butir) 3. Sayuran hijau (50 gram) 4. Buah jeruk (1 buah)

9. Politeknik Kesehatan Tanjungagung

### Contoh varian karapan pagi yang mudah dan bergizi tinggi

Mensuri Kementerian (2019), contoh karapan pagi yang mudah

Nasi putih 1 porsi, 1 telur rebus, 1 pisang, 1 apel, 1 jeruk, 1 kacang-kacangan.

10. Politeknik Kesehatan Tanjungagung

### Alur Rujukan

Tespa Kesehatan Bidad

11. Politeknik Kesehatan Tanjungagung

### Referensi

Kemendagri (2018). Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS).

Kemendagri (2019). Kesehatan Remaja Putri. Jakarta: Kemendagri.

Kemendagri (2021). Remaja Putri Sehat, Remaja Anemia di Masa Pandemi Covid-19. Jakarta: Kemendagri.

Kemendagri (2021). Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur. 1-11.

16. Politeknik Kesehatan Tanjungagung

### Profil Penulis

Yuliatul Nisli Santoso  
 17. Politeknik Kesehatan Tanjungagung

### Profil Penulis

Yuliatul Nisli Santoso  
 18. Politeknik Kesehatan Tanjungagung

## Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian

1 dari 1



**PEMERINTAHAN PROVINSI LAMPUNG  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
SMA NEGERI 2 REBANG TANGKAS**

Alamat : Jl. Ak. Ghani Kamp. Air Ringkih Kec. Rebang Tangkas, Kab Way Kanan 34565  
E-mail : [smn2rebangtangkas@gmail.com](mailto:smn2rebangtangkas@gmail.com)



### SURAT BALASAN

400.3.8.5/036/V.02/DP.13/02/RBT/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Wayati, S. Pd  
NIP/Y : 197109132006042007  
Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa :

Nama : Yuliatul Siwi Santoso  
NIM : 2015301097  
Program Studi : Kebidanan

Telah kami setuju untuk melakukan riset di SMA Negeri 2 Rebang Tangkas dalam penyusunan skripsi dengan judul **“Pengaruh Penyuluhan Kesehatan (Media Booklet) Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di SMA Negeri 02 Rebang Tangkas”** sebagai syarat menyelesaikan studi mahasiswa tingkat IV Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang.

Demikian surat ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Rebang Tangkas, 29 Mei 2024  
Kepala SMA Negeri 2 Rebang Tangkas

  
Sri Wayati, S. Pd  
NIP. 197109132006042007

Lampiran 8 Rencana Kegiatan

No.	Kegiatan	Bulan															
		Agustus 2023				September 2023				Oktober 2023				November 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul																
2.	Bimbingan Proposal																
3.	Seminar Proposal																
4.	Perbaikan Proposal																
5.	Pelaksanaan Penelitian																
6.	Pengolahan dan Penyusunan Laporan Hasil Penelitian																
7.	Seminar Hasil/Ujian Sidang																
8.	Perbaikan Hasil Penelitian																

No.	Kegiatan	Bulan																			
		Januari 2024				Februari 2024				Maret 2024				April 2024				Mei 2024			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Pengajuan Judul																				
2.	Bimbingan Proposal																				
3.	Seminar Proposal																				
4.	Perbaikan Proposal																				
5.	Pelaksanaan Penelitian																				
6.	Pengolahan dan Penyusunan Laporan Hasil Penelitian																				
7.	Seminar Hasil/Ujian Sidang																				
8.	Perbaikan Hasil Penelitian																				

Lampiran 9 Hasil Penelitian

**Frequency Table**

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	15	16	16.5	16.5	16.5
	16	38	39.2	39.2	55.7
	17	30	30.9	30.9	86.6
	18	13	13.4	13.4	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

		Kelas			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	X	36	37.1	37.1	37.1
	XI	31	32.0	32.0	69.1
	XII	30	30.9	30.9	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

		Rerata Pengetahuan Sebelum			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Baik	36	37.1	37.1	37.1
	Tidak Baik	61	62.9	62.9	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

		Rerata Pengetahuan Sesudah			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Baik	80	82.5	82.5	82.5
	Tidak Baik	17	17.5	17.5	100.0
	Total	97	100.0	100.0	

		Statistics			
		Usia	Kelas	Rerata Pengetahuan Sebelum	Rerata Pengetahuan Sesudah
N	Valid	97	97	97	97
	Missing	0	0	0	0
Mean		16.41	1.94	.63	.18
Std. Error of Mean		.094	.084	.049	.039
Median		16.00	2.00	1.00	.00
Mode		16	1	1	0
Std. Deviation		.921	.827	.486	.382
Variance		.849	.684	.236	.146
Range		3	2	1	1
Minimum		15	1	0	0
Maximum		18	3	1	1
Sum		1592	188	61	17

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Pengetahuan	.237	97	.000	.929	97	.000
Posttest Pengetahuan	.357	97	.000	.769	97	.000

a. Lilliefors Significance Correction

### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest Pengetahuan	97	100.0%	0	0.0%	97	100.0%
Posttest Pengetahuan	97	100.0%	0	0.0%	97	100.0%

### Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Pretest Pengetahuan	Mean	48.51	1.297	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	45.93	
		Upper Bound	51.08	
	5% Trimmed Mean	48.18		
	Median	45.00		
	Variance	163.107		
	Std. Deviation	12.771		
	Minimum	25		
	Maximum	75		
	Range	50		
	Interquartile Range	20		
	Skewness	.503	.245	
	Kurtosis	-.647	.485	
	Posttest Pengetahuan	Mean	79.23	.973
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	77.30	
		Upper Bound	81.16	
5% Trimmed Mean		79.53		
Median		80.00		
Variance		91.844		
Std. Deviation		9.584		
Minimum		50		
Maximum		100		
Range		50		
Interquartile Range		0		
Skewness		-.917	.245	
Kurtosis		2.524	.485	

### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Postest Pengetahuan - Pretest Pengetahuan	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	97 <sup>b</sup>	49.00	4753.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	97		

- a. Postest Pengetahuan < Pretest Pengetahuan
- b. Postest Pengetahuan > Pretest Pengetahuan
- c. Postest Pengetahuan = Pretest Pengetahuan

### Test Statistics<sup>a</sup>

		Postest Pengetahuan - Pretest Pengetahuan
Z		-8.569 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

## Lampiran 10 Dokumentasi

Pengisian kuisisioner pretest oleh responden, Jumat 10 Mei 2024



Intervensi penyuluhan Kesehatan (Media Booklet) anemia pada Senin, 13 Mei 2024



Pengisian kuisisioner posttest oleh responden, pada hari Kamis 16 Mei 2024





**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Yuliatul Siwi Santoso  
NIM : 2015301097  
PEMBIMBING 1 : Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19 / Agustus 2023	Judul Skripsi Dan BAB I	Perbaiki latar belakang dan ruang lingkup penelitian	
2.	12 / September 2023	Kerangka Teori Dan Tinjauan Teori	Perbaiki kerangka teori dan tinjauan teori	
3.	27 / November 2023	BAB III Metode Dan Sampel	Perbaiki rancangan penelitian metode dan sampel	
4.	30 / November 2023	Penulisan Dan Instrumen Penelitian	Acc Semesta	

Bandar Lampung,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Ranny Septiani, SST., M.Keb  
NIP. 198109012005012004

Pembimbing Skripsi,






Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197910222002122002



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**NAMA MAHASISWA** : Yuliatul Siwi Santoso  
**NIM** : 2015301097  
**PEMBIMBING 2** : Nurchairina, S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19 / Agustus 2023	BAB IV dan V Hasil, pembahasan, kesimpulan dan saran	- Perbaiki hasil - Perbaiki pembahasan	
2.	12 / September 2023	BAB IV dan V Penulisan, hasil, pembahasan, kesimpulan	- Perbaiki susunan hasil dan pembahasan	
3.	27 / November 2023	Hasil, pembahasan kesimpulan, saran	- Perbaiki isi, susunan kesimpulan dan saran	
4.	30 / November 2023	Perbaikan	Acc	

Bandar Lampung,



Prodi Sarjana Terapan Kebidanan

**Rizka Septiani, SST., M.Keb**  
NIP. 198109012005012004





Pembimbing Skripsi,



**Nurchairina, S.Pd., M.Kes**  
NIP. 196106051984032001

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

**NAMA MAHASISWA** : Yuliatul Siwi Santoso  
**NIM** : 2015301097  
**PEMBIMBING I** : Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	28 / Mei 2024	BAB IV dan V - Hasil Pembahasan - Kesimpulan dan Saran	Perbaikan hasil dan Pembahasan	
2.	30 / Mei 2024	BAB IV dan V Penulisan, hasil dan Pembahasan	Perbaikan penulisan sesuai pedoman	
3.	6 / Mei 2024	BAB IV dan V Isi, Pembahasan, Saran	Perbaikan isi Penulisan, Pembahasan, Kesimpulan dan Saran	
4.	7 / Mei 2024	Penulisan dan Instrumen Penelitian	Acc Seminar	

Bandar Lampung,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan




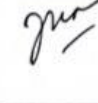
  
**Ranny Septiati, SST., M.Keb**  
NIP. 198109012005012004

Pembimbing Skripsi,

  
**Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb**  
NIP. 197910222002122002

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG**


**NAMA MAHASISWA** : Yuliatul Siwi Santoso  
**NIM** : 2015301097  
**PEMBIMBING 2** : Nurchairina, S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19 / Maret 2024	BAB IV dan V Hasil, pembahasan, kesimpulan dan saran	-perbaiki hasil -perbaiki pembahasan	
2.	12 / Maret 2024	BAB IV dan V Penulisan, hasil, pembahasan, kesimpulan	-Perbaiki susunan hasil dan pembahasan	
3.	24 / Mei 2024	Hasil, pembahasan kesimpulan, saran	-Perbaiki isi, susunan kesimpulan dan saran	
4.	30 / Mei 2024	Perbaikan	Acc	

Bandar Lampung,

  
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
Nurchairina, SST., M.Keb  
NIP. 198109012005012004

Pembimbing Skripsi,

  
Nurchairina, S.Pd., M.Kes  
NIP. 196106051984032001