

## DAFTAR PUSTAKA

- Adilla, A. F. (2021). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Anemia dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMPN 20 Kota Bengkulu.*
- Agustina, & Permatasari, P. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Penerapan Pesan Gizi Seimbang pada Remaja dalam Pencegahan Anemia Gizi Besi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11 (11), 1–9.
- AKG. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang AKG Yang Dianjurkan Masyarakat Indonesia. *Jurusan Teknik Kimia USU*, 3(1), 18–23.
- Dinkes DIY. (2023). *Remaja Putri Sehat Bebas Anemia.* <https://dinkes.jogjaprovo.go.id/berita/detail/remaja-putri-sehat-bebas-anemia>.
- Djunaid, U., & Hilamuhu, F. (2021). Studi Literatur: Hubungan Pola Menstruasi dan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1–10.
- Gilang Nugraha. (2023). Memahami Anemia secara Mendasar. *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, Dan Diagnosis*, 1–12.
- Hutasoit, M., Trisetiyaningsih, Y., & Utami, K. D. (2023). Booklet Sebagai Media Edukasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia. *Faletehan Health Journal*, 10 (02), 137–141.
- Imanuna, H., Aroni, H., & Fajar, I. (2022). Penyuluhan Anemia Gizi Besi Menggunakan Media Booklet untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswi SMAN 7 Malang. *Nutriture Journal*.
- Jannati, S. H., Astuti, A. W., ST, S., & Muhartati, M. (2020). *Anemia Dengan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 5.* [digilib.unisayogya.ac.id](http://digilib.unisayogya.ac.id).
- Junita, D., & Wulansari, A. (2021). Pendidikan Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMAN 12 Kabupaten Merangin. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1), 41.
- Kemenkes RI. (2016). *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur.* 1–61.
- Kemenkes RI. (2021). *Remaja Putri Sehat Bebas Anemia di Masa Pandemi Covid-19.* <https://ayosehat.kemkes.go.id/remaja-putri-sehat-bebas-anemia-di-masa-pandemi-covid-19>.

- Kemenkes RI. (2022). *Pencegahan Dan Pengobatan Penyakit Anemia*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/699/pencegahan-dan-pengobatan-penyakit-anemia](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/699/pencegahan-dan-pengobatan-penyakit-anemia).
- Krisnanda, R. (2020). Vitamin C membantu dalam absorpsi zat besi pada anemia defisiensi besi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(3), 279–286.
- Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.
- Kusuma, T. U. (2022). Peran Edukasi Gizi Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Di Indonesia: Literature Review. *Jurnal Surya Muda*, 4(1), 61–78.
- Masni, H. (2015). Strategi meningkatkan motivasi belajar mahasiswa. *Dikdaya*, 5 (1), 34–45.
- Muyassaroh, Y., & Isharyanti, S. (2020). *Pengaruh media audiovisual dan booklet "SECANTIK TAMI" (Sehat dan Cantik Tanpa Anemia) terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang Anemia Premarital*. [jurnal.madanimedika.ac.id](http://jurnal.madanimedika.ac.id).
- Notoadmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan Dan Prilaku Kesehatan*.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan* (Rineka cip).
- Nurrohimah, N., Herfanda, E., & Putri, H. A. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Mencegah Anemia Di Smk Ma'arif NU Ciamis. *Jurnal Unisa*, 1–10.
- Patimah, I., Yekti W, S., Alfiansyah, R., Taobah, H., Ratnasari, D., & Nugraha, A. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Penularan Covid-19 pada Masyarakat. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 52.
- Podungge, Y., Nurlaily, S., & Yulianti, S. (2022). *Buku Referensi Remaja Sehat, Bebas Anemia*.
- Pralisaputri, K. R., Soegiyanto, H., & Muryani, C. (2016). *Pengembangan Media Booklet Berbasis Sets Pada Materi*. 2(2).
- Profil Kesehatan Provinsi Lampung. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung. Angewandte Chemie International Edition*, 6 (11), 951–952., *Mi*, 5–24.
- Proverawati, A. (2011). *Buku Anemia dan Anemia Kehamilan*.
- Puspikawati, S. I., Sebayang, S. K., Made, D., & ... (2021). Pendidikan Gizi tentang Anemia pada Remaja di Kecamatan Banyuwangi Jawa Timur Nutrition Education about Anemia in Adolescents in Banyuwangi District .... In *East Java*, " *Media Gizi*. [e-journal.unair.ac.id](http://e-journal.unair.ac.id).

- Rachmasari, S. I., & Mardiana, M. (2022). Penggunaan Media Booklet Dalam Konseling Gizi Terhadap Skor Pengetahuan, Sikap, Asupan Natrium Dan Kalium Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 143–153.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Baliitbangkes*.
- Sari, E. M., & Sopiyanidi. (2023). Edukasi pedoman gizi seimbang (PGS) melalui media sosial dapat meningkatkan asupan protein, zat besi, dan vitamin C pada remaja putri. *Pontianak Nutrition Journal*, 6(2), 312–317.
- Sari, P., Hilmanto, D., & Herawati, D. M. D. (2022). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri*.
- Setyobudihono, S., Gayatri, M., & Yanti, N. R. (2023). *Pencegahan Anemia Berbasis Pangan Lokal Masyarakat di Provinsi Kalimantan Selatan*. [https://books.google.com/books/about/Pencegahan\\_Anemia\\_Berbasis\\_Pangan\\_Lokal.html?hl=id&id=2RfgEAAAQBAJ](https://books.google.com/books/about/Pencegahan_Anemia_Berbasis_Pangan_Lokal.html?hl=id&id=2RfgEAAAQBAJ).
- Subratha, H. F. A., & Ariyanti, K. S. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan. *Jurnal Medika Usada*, 3(2), 48–53. .
- Taufiqqa, Z., Ekawidyani, K. R., & Sari, T. P. (2020). *Aku Sehat Tanpa Anemia : Buku Saku Anemia untuk Remaja Putri*.
- Upahita, D. (2023). *Panduan Memenuhi Gizi Seimbang Untuk Anak Remaja*. Remaja, Panduan Memenuhi Gizi Seimbang Untuk Anak.
- WHO. (2011). *Prevention of iron deficiency anaemia in adolescents. In Role of Weekly Iron and Folic Acid Supplementation. WHO Regional Office for South-East Asia*. <https://iris.who.int/handle/10665/205656>.
- WHO. (2017). *Nutritional Anaemias*. 4. Tools For Effective Prevention and Control.
- WHO. (2019). *Anaemia*. [https://www.who.int/healthtopics/anaemia#tab=tab\\_1](https://www.who.int/healthtopics/anaemia#tab=tab_1).
- WHO. (2022). *Prevalence Of Anaemia in Non-Pregnant Women (aged 15-49) (%)*. World Health Organization. [https://doi.org/https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicatordetails/GHO/anaemia-in-non-pregnant-women-prevalence-\(-\)](https://doi.org/https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicatordetails/GHO/anaemia-in-non-pregnant-women-prevalence-(-)).
- WHO. (2023). *World Health Statistics 2023*. <https://www.who.int/publicatios/bookorders>.