

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
BIODATA PENULIS	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ETICAL CLEARANCE	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pre Operasi Laparatomi	7
B. Ansietas	15
C. Teknik Relaksasi Afirmasi	31
D. Penelitian Terkait	34
E. Kerangka Teori	35
F. Kerangka Konsep	36
G. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Desain Penelitian	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel	38
E. Variabel Penelitian	40
F. Definisi Operasional	41
G. Pengumpulan Data	41

H.	Tahapan Pelaksanaan Penelitian .....	43
I.	Etika Penelitian .....	44
J.	Analisa Data .....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		47
A.	Gambaran Umum Penelitian .....	47
B.	Hasil Penelitian .....	49
C.	Pembahasan Penelitian .....	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....		57
A.	Simpulan .....	57
B.	Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	35
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	36
Gambar 3.1 Rancangan penelitian .....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner DASS-42.....	29
Tabel 2.2 Kuesioner APAIS.....	30
Tabel 2.3 Penelitian Terkait.....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	50
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Ansietas Pasien Pre Operasi Laparatomi (Pre-Test).....	50
Tabel 4.5 Distibusi Frekuensi Tingkat Ansietas Pasien Pre Operasi Laparatomi (Post-Test).....	50
Tabel 4.6 Tingkat Ansietas Kelompok Perlakuan (Pre-Test).....	51
Tabel 4.7 Tingkat Ansietas Kelompok Kontrol (Pre-Test).....	51
Tabel 4.8 Tingkat Ansietas Kelompok Perlakuan (Post-Test).....	51
Tabel 4.9 Tingkat Ansietas Kelompok Kontrol (Post-Test).....	52
Tabel 4.10 Uji Regresi Linier Sederhana.....	52
Tabel 4.11 Uji Beda Independent Sample t-test.....	53

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Kuesioner
- Lampiran 3 : Lembar Observasi
- Lampiran 4 : SOP
- Lampiran 5 : Data Tabulasi
- Lampiran 6 : Karakteristik Responden
- Lampiran 7 : Tingkat Ansietas Pasien Pre Operasi Laparatomi
- Lampiran 8 : Tingkat Ansietas Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol
- Lampiran 9 : Uji Normalitas
- Lampiran 10 : Uji Beda Independents Sample t-test
- Lampiran 11 : Uji Regresi Linier Sederhana
- Lampiran 12 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Pembimbing Utama
- Lampiran 15 : Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping
- Lampiran 16 : Lembar Perbaikan Seminar Proposal
- Lampiran 17 : Lembar Perbaikan Semninar Hasil