

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2024

Amrina Rosada

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI AFIRMASI TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024**

(xvii + 58 halaman, 15 tabel, 17 lampiran dan 4 gambar)

**ABSTRAK**

Kecemasan merupakan suatu emosi negatif atau kondisi tidak nyaman berupa kekhawatiran yang tidak jelas dan disebabkan oleh perasaan tidak pasti dan tidak berdaya. Data survei yang dilakukan di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek didapatkan bahwa tahun 2023 ada 630 pasien yang menjalani laparatomi. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen non randomized pre-test and post-test control group* yang bertujuan untuk membuktikan pengaruh teknik relaksasi afirmasi terhadap tingkat ansietas pasien pre operasi laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Uji statistic menggunakan uji *Regresi Linier Sederhana* dengan hasil *p-value*  $0.00 < 0.05$  yang artinya ada pengaruh teknik relaksasi afirmasi terhadap tingkat ansietas pasien pre operasi laparatomi. Peneliti menyarankan agar menerapkan relaksasi afirmasi sebagai terapi non-farmakologis karena dapat menurunkan tingkat ansietas pasien pre operasi.

**Kata Kunci : Ansietas, Teknik Relaksasi Afirmasi, Pre Operasi  
Pustaka : 2013-2023**

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH  
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING  
BACHELOR APPLIED NURSING STUDY PROGRAM**

**Script, June 2024**

Amrina Rosada

***THE EFFECT OF AFFIRMATION RELAXATION TECHNIQUES ON THE ANXIETY LEVELS OF LAPAROTOMY PREOPERATIVE PATIENTS AT REGIONAL HOSPITAL Dr. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2024.***

**(xvii + 58 pages, 15 tables, 17 attachment and 4 pictures)**

**ABSTRACT**

*Anxiety is a negative emotion or uncomfortable condition in the form of unclear worries and is caused by feelings of uncertainty and helplessness. Survey data conducted at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek found that in 2023 there will be 630 patients undergoing laparotomy. This research is a quantitative study with a non randomized pre-test and post-test control group quasy experimental design which aim to prove the effect of affirmation relaxation techniques on the anxiety level of pre-operative laparotomy patients at RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province. The statistical test used a Simple Linear Regression test with a p-value of  $0.00 < 0.05$ , which means that there was an influence of the affirmation relaxation technique on the patient's anxiety level before laparotomy surgery. Researchers suggest applying affirmative relaxation as a non-pharmacological therapy because it can reduce the patient's preoperative anxiety level.*

*Key Word : Anxiety, Affirmation Relaxation Techniques, Preoperative Literature : 2013-2023*