

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian tentang pengaruh berkumur dengan obat kumur yang mengandung herbal daun sirih terhadap nilai debris indeks pada anak usia 7-9 tahun SDN 4 Natar Lampung Selatan Tahun 2024 dapat ditemukan suatu hasil simpulan yaitu :

1. Hasil penelitian sebelum berkumur dengan obat kumur yang mengandung herbal daun sirih diperoleh kategori debris indeks tertinggi pada kategori buruk 37 siswa/siswi (51,4%)
2. Hasil penelitian sesudah berkumur dengan obat kumur yang mengandung herbal daun sirih diperoleh kategori debris indeks tertinggi pada kategori baik 51 siswa/siswi (70,8%)
3. Ada pengaruh berkumur dengan obat kumur yang mengandung herbal daun sirih terhadap nilai debris indeks anak pada usia 7-9 tahun SDN 4 Natar Lampung Selatan karena nilai P Value = 0,00 (P Value <0,05).

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya  
Diharapkan agar peneliti selanjutnya melakukan penelitian komperatif berkumur obat kumur herbal dengan berkumur air putih untuk menganalisis perbedaan terhadap debris indeks.
2. Bagi institusi Pendidikan  
Supaya kedepannya dapat menyediakan referensi tentang obat kumur lebih banyak lagi
3. Bagi Responden Penelitian  
Diharapkan kepada anak usia 7-9 tahun SDN 4 Natar Lampung Selatan dapat rajin berkumur dengan obat kumur yang mengandung herbal daun sirih karena dapat membersihkan sisa-sisa makanan yang tidak terjangkau oleh sikat gigi.