

# **POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR**

## **JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024

Cahyani Rizki Putri

Pengaruh Penggunaan Obat Kumur Yang Mengandung Herbal Daun Sirih  
Terhadap Penurunan Nilai Debris Indeks Pada Anak Usia 7-9 Tahun Di SDN 4  
Natar Tahun 2024

xvi + 36 halaman + 5 tabel, 8 gambar, 2 bagan, 15 lampiran

### **RINGKASAN**

Debris indeks (DI) adalah nilai dari endapan lunak yang terjadi karena adanya sisa makanan yang melekat pada gigi penentu. Debris adalah bahan lunak di permukaan gigi yang dapat merupakan plak, material alba, dan food debris. Walaupun debris makanan mengandung bakteri, tetapi berbeda dari material plak dan material alba, debris ini lebih mudah dibersihkan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Penggunaan Obat Kumur Yang Mengandung Herbal Daun Sirih Terhadap Penurunan Nilai Debris Indeks Pada Anak Usia 7-9 Tahun Di SDN 4 Natar.

Rancangan penelitian ini adalah penelitian eksperimen dengan pendekatan *One Grup Pretest Posttest*. Analisa data yang dapat digunakan dengan Analisa univariate dan bivariate dengan uji Non Parametrik Wilcoxon.

Hasil uji analisis Non Parametrik(Wilcoxon) menggunakan SPSS didapatkan nilai Sig.(2-tailed) yaitu  $0,000 < 0,05$  yang berarti terdapat pengaruh penggunaan obat kumur yang mengandung herbal daun sirih terhadap penurunan nilai debris indeks pada anak usia 7-9 tahun di SDN 4 Natar.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh penggunaan obat kumur yang mengandung herbal daun sirih terhadap penurunan nilai debris indeks pada anak usia 7-9 tahun di SDN 4 Natar. Disarankan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan varian obat kumur lain agar mengetahui perbandingan lebih signifikan

Kata Kunci : Debris Indeks, Obat Kumur Herbal Daun Sirih, Pengaruh

Daftar Bacaan : 30 (2012-2022)

## **DEPARTEMENT OF DENTAL HEALTH**

Scientific Writing, June 2024

Cahyani Rizki Putri

The Effect of Using Mouthwash Containing Betel Leaf Herbal on Decreasing Debris Index Values in Children Aged 7-9 Years at SDN 4 Natar in 2024

xvi +36 pages + 5 tables, 8 figures, 2 schematic, 15 appendices

### **ABSTRAK**

Debris index (DI) is the value of soft deposits that occur due to the presence of food residues attached to the determining teeth. Debris is soft material on the surface of the teeth which can be plaque, white material and food debris. Although food debris contains bacteria, unlike plaque and white matter, this debris is easier to clean.

The aim of this research is to determine the effect of using mouthwash containing betel leaf herbs on reducing the Debris Index value in children aged 7-9 years at SDN 4 Natar.

The design of this research is experimental research with a One Group Pretest Posttest approach. Data analysis that can be used is univariate and bivariate analysis with the non-parametric Wilcoxon test.

The results of the Non-Parametric analysis test (Wilcoxon) using SPSS obtained a Sig (2-tailed) value of  $0.000 < 0.05$ , which means that there was an effect of using mouthwash containing betel leaf herbs on reducing the soar index value in children aged 7-9 years in SDN 4 Natar.

The conclusion of this research is that there is an effect of using mouthwash containing betel leaf herbs on reducing the deris index value in children aged 7-9 years at SDN 4 Natar. It is recommended that further research using other mouthwash variants be used to find out a more significant comparison

Keywords : Debris Index, Betel Leaf Herbal Mouthwash, Effect of

Reading List : 30 (2012-2022)