

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Amanda Yulia Dwi Ningrum
2115401002

Pemberian Abon Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Terhadap Ny. O di PMB Siti Hajar Kabupaten Lampung Selatan
xv + 100 Halaman, 4 Tabel, 2 Gambar, dan 14 Lampiran.

RINGKASAN

Untuk mencegah terjadinya infeksi pada luka perineum dapat diberikan dengan terapi non farmakologi yaitu dengan mengkonsumsi makanan yang berprotein tinggi. Salah satunya mengkonsumsi abon ikan gabus yang mengandung protein dan albumin tinggi. Tujuan Asuhan yang diberikan dalam pengambilan studi kasus yaitu dengan pemberian abon ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada Ny. O.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan manajemen kebidanan 7 langkah varney dalam bentuk pendokumentasian SOAP. Asuhan yang diberikan dimulai dari pengkajian, edukasi, sampai evaluasi terhadap keberhasilan penyembuhan luka perineum dengan pemberian abon ikan gabus terhadap Ny.O yang dilakukan selama 7 hari.

Hasil Penelitian ini adalah luka perineum pada hari ke-1– hari ke-2, terasa nyeri, berwarna kemerahan, dan edema skor hari ke-1 REEDA 7, pada hari ke- 2 skor REEDA 5, pada hari ke-3 skor REEDA 3, dan pada hari ke-6 dan ke-7 skor REEDA 0. Maka, penulis dapat simpulkan bahwa pemberian abon ikan gabus berpengaruh untuk mempercepat penyembuhan luka perineum. Penulis menyarankan untuk menerapkan pengobatan non farmakologi ini sebagai alternatif dalam proses percepatan penyembuhan luka perineum dengan mengkonsumsi abon ikan gabus 100 gram/hari selama 7 hari sampai luka sembuh dan kering.

Kata Kunci : Abon Ikan Gabus, Luka Perineum Postpartum
Daftar Bacaan : 23 (2013-2023)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC OF THE
MINISTRY OF HEALTH DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Final Project Report, May 2024**

Amanda Yulia Dwi Ningrum
2115401002

**Giving Shredded Snakehead Fish to Accelerate Healing of Perineal Wounds
to Mrs. O At PMB Siti Hajar South Lampung Regency**

xv + 100 Pages, 4 Tables, 2 Figures, dan 14 Attachments.

ABSTRACT

To prevent infection in perineal wounds, non-pharmacological therapy can be given, namely by consuming foods high in protein. One of them is consuming snakehead fish floss which contains high protein and albumin. The of the care provided in the case study was to provide snakehead fish floss to accelerate the healing of perineal wounds in mrs o.

The method used is a case study with varney 7 step midwifery management in the form of SOAP documentation. The care provided starts from assessment, education, to evaluation of the success of healing perineal wounds by giving mrs O snakehead fish floss which is carried out for 7 days.

The results of this study were perineal wounds on days 1-2, felt painful, reddish, and edematous on day 1 REEDA score, on day 2 REEDA score 5, on day 3 REEDA score 3, and on the 6 day and 7 day the REEDA score was 0. So, the author can conclude that giving snakehead fish floss has an effect on accelerating the healing of perineal wounds. The author suggests applying this non pharmacological treatment as an alternative in the process of accelerating perineal wound healing by consuming snakehead fish floss 100 gram/day for 7 days until the wound heals and dries.

Keywords : Snakehead Fish Floss, Postpartum Perineal Wounds

Reading List : 23 (2013-2023)