

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi : Lokasi pemberian asuhan penerapan endorphin massage untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif terhadap Ny.R Di PMB Nani Wijawati,S.ST di Merak Batin, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan.

Waktu :Waktu pelaksanaan terhadap Ny.R ini yaitu 29 Maret 2024.

B. Subjek Penelitian

Subjek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah seorang ibu bersalin Ny.R usia 23 tahun G1P0A0 hamil 39 minggu inpartu kala I fase aktif dengan penerapan *endorphin massage* untuk mengurangi nyeri pada kala I persalinan.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Intstrumen pengumpulan data yang digunakan :

1. Lembar pengkajian manajemen nyeri untuk mengetahui tingkat nyeri.
2. Form pengukuran intensitas nyeri selama dilakukan *endorphin massage*.
3. Buku KIA.
4. Catatan rekam medic pasien.

D. Tehnik/Cara Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data yang diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu bersalin dan di dokumentasikan di lembar partograf dengan metode SOAP.

2. Data Sekunder

Data sekunder ini diperoleh dari semua sumber informasi yang berhubungan dengan dokumen. Data yang diperoleh dari pihak lain, tidak langsung diperoleh oleh peneliti dari subjek penelitiannya yaitu suami klien yang membantu dalam pelaksanaan penerapan *endorphin massage*.

E. Bahan dan Alat

Dalam melakukan studi kasus penulis menggunakan alat-alat berikut:

1. Bahan :

- a) Minyak pijat aromaterapi lavender
- b) Tissue

2. Alat:

- a) Bantal dan selimut/kain bersih
- b) Gymball
- c) Kursi

- Alat pemeriksaan fisik ibu bersalin

- a) Timbang berat badan
- b) Tensimeter
- c) Termometer
- d) Jam tangan
- e) Stetoskop
- f) Pita LILA
- g) Reflek hammer
- h) Bengkok

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 1. Jadwal Kegiatan

No	Hari/Tanggal	Perencanaan
1.	29 Maret 2024	<ul style="list-style-type: none"> a. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien. b. Menjelaskan kepada ibu mengenai pasien laporan tugas akhir. c. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir. d. Menyiapkan <i>inform consent</i> untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir. e. Melakukan pengkajian data pasien. f. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital g. Memberikan penjelasan tentang asuhan persalinan untuk pengurangan rasa nyeri persalinan pada kala I fase aktif dengan <i>endorphin massage</i>. h. Membuat komitmen kepada ibu bahwa ibu bersedia dilakukannya penerapan <i>endorphin massage</i> pada ibu yang bertujuan untuk mengurangi nyeri yang dirasakannya dimulai dari pemijatan . i. Memberikan dukungan terhadap ibu agar tetap semangat dalam proses persalinan.
2.	29 Maret 2024	<ul style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan pemeriksaan fisik dalam keadaan baik.

		<ul style="list-style-type: none">b. Memberikan konseling kepada ibu teratur tentang rasa nyeri yang dirasakan pada saat bersalin.c. Menganjurkan ibu untuk tetap tenang dan tidak perlu cemas atau khawatir tentang rasa nyeri yang akan dirasakannya.d. Melakukan penilaian skala nyeri sebelum dilakukan penerapan <i>endorphin massage</i>.e. Melakukan teknik <i>endorphin massage</i> sebagai upaya mengurangi rasa nyeri pada kala I persalinan.f. Teknik <i>endorphin massage</i> mulai dilakukan pada pukul 12.30 WIB dengan memposisikan ibu duduk diatas gymball. Kemudian anjurkan ibu untuk bernapas dalam, sambil memejamkan mata dengan lembut untuk beberapa saat. Setelah itu mulai mengelus permukaan tangan, belaian ini sangat lembut dan dilakukan dengan menggunakan jari-jemari atau hanya ujung-ujung jari. Setelah itu terapkan di daerah punggung, pinggang lalu ke arah perut selama 20 menit.g. Melakukan penilaian skala nyeri saat dilakukan penerapan <i>endorphin massage</i> di menit ke-10 dan menit ke-20, siklus pertama.h. Pukul 13.20 WIB melakukan kembali teknik <i>endorphin massage</i> dengan
--	--	--

		<p>memposisikan ibu duduk di atas gymball. Kemudian anjurkan ibu untuk bernapas dalam, sambil memejamkan mata dengan lembut untuk beberapa saat. Setelah itu mulai mengelus permukaan tangan. Setelah itu terapkan di daerah punggung, pinggang lalu ke arah perut selama 20 menit. Berikan afirmasi positif kepada ibu selama dilakukannya <i>endorphin massage</i>.</p> <p>i. Melakukan penilaian skala nyeri saat dilakukan penerapan <i>endorphin massage</i> di menit ke-10 dan menit ke-20, siklus kedua.</p> <p>j. Pukul 14.00 WIB membantu ibu mengatur posisi nyaman, kemudian anjurkan ibu untuk bernapas dalam sambil memejamkan mata sesaat. Setelah itu ulangi teknik <i>endorphin massage</i> dimulai dari sentuhan lembut pada kedua tangan, kemudian terapkan juga di daerah punggung, pinggang lalu ke arah perut selama 20 menit. Berikan afirmasi positif kepada ibu selama dilakukannya <i>endorphin massage</i>.</p> <p>k. Melakukan penilaian skala nyeri saat dilakukan penerapan <i>endorphin massage</i> di menit ke-10 dan menit ke-20, siklus ketiga.</p> <p>l. Berikan motivasi dan semangat kepada ibu bahwa proses persalinan sudah</p>
--	--	---

		<p>semakin dekat selama dilakukannya <i>endorphin massage</i>.</p> <p>m. Melakukan pendokumentasian menggunakan metode SOAP.</p>
--	--	--