

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Anggraeni Putri Dwi Husna
2115401003

Penerapan Endorphin Massage Menggunakan Minyak Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Terhadap Ny. R di PMB Nani Wijawati, S.ST Lampung Selatan, 2024

xviii + 76 Halaman + 4 Tabel + 5 Gambar + 15 Lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan adalah kondisi fisiologis yang secara umum dialami oleh hampir semua ibu bersalin. Nyeri berasal dari kontraksi uterus dan dilatasi serviks. Dengan bertambahnya frekuensi kontraksi uterus, nyeri yang dirasakan juga akan bertambah kuat, puncak rasa nyeri terjadi pada kala I fase aktif. Tujuan studi kasus ini berdasarkan Pusat Data Rumah Sakit seluruh Indonesia yang dialami oleh 15% ibu di Indonesia mengalami komplikasi persalinan. Dan 21% mengatakan bahwa persalinan mereka sangat menyakitkan karena merasakan nyeri yang signifikan, serta 63% tidak tahu bagaimana melakukan persiapan untuk mengurangi nyeri persalinan ialah pemberian asuhan kebidanan pada Ny. R dengan menerapkan Teknik *Endorphin Massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB Nani Wijawati, S.ST.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan menggunakan 7 langkah Varney dan Asuhan persalinan dengan penerapan *Endorphin massage* untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif. Asuhan kebidanan ditujukan kepada Ny. R 23 tahun G1P0A0 hamil 39 minggu 3 hari inpartu kala I fase aktif. Lokasi pengkajian data dilakukan di PMB Nani Wijawati, S.ST Lampung Selatan dan Pendokumentasian dilakukan menggunakan SOAP.

Berdasarkan hasil observasi pada siklus pertama didapatkan skala nyeri dengan rata-rata 8. Siklus kedua didapatkan skala nyeri dengan rata-rata 6,6. Dan siklus ketiga didapatkan skala nyeri dengan rata-rata 6,3. Disimpulkan bahwa penerapan *Endorphin massage* efektif untuk mengurangi nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif. Atas dasar tersebut penulis menyarankan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan agar pemberian *endorphin massage* dimanfaatkan untuk membantu mengurangi rasa nyeri pada persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, *Endorphin Massage*, Minyak Aromaterapi

Daftar Bacaan : 23 (2014-2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DIPLOMA IN MIDWIFERY PROGRAM OF TANJUNGPUR

Final Project Report, May 2024

Anggraeni Putri Dwi Husna

2115401003

The Application Of Endorphin Massage Using Lavender Aromatherapy Oil to Reduce Labor Pain in the First Stage of ctive Phase for Mrs. R at PMB Nani Wijawati, S.ST South Lampung District, 2024

xviii + 76 Pages + 4 Tables + 5 Images + 15 Attachments

ABSTRACT

The pain comes from uterine contractions and cervical dilatation. With increasing frequency of uterine contractions, the pain you feel will also get stronger, the peak of pain occurs in the active phase of the first stage. The aim of the case study based on the Hospital Data Center throughout Indonesia is that 15% of mothers in Indonesia experienced birth complications. And 21% said that their labor was very painful because they felt significant pain, and 63% did not know how to prepare to reduce labor pain, namely providing midwifery care to Mrs.R by applying the Endorphin Massage Technique to reduce labor pain during the first active phase at PMB Nani Wijawati, S.ST.

The method used in data collection is to use 7 steps of Varney and maternity midwifery care. Midwifery care was shown to Mrs. R 23 years G1P0A0 39 weeks 3 days pregnant during active phase I. The location of data assessment was carried out at PMB Nani Wijawati, S.ST South Lampung and documentation was carried out using SOAP.

Based on the result of observations in the first cycle, the pain scale was obtained with an average of 8. In the second cycle, the pain scale was obtained with an average of 6,6. And in the third cycle, the pain scale was obtained with an average of 6,3. It was concluded that the application of Endorphin massage was effective in reducing labor pain in mothers giving birth during the first active phase. On this basis, the author suggests to health workers, especially midwives, that endorphin massage be used to help reduce pain during the first active phase of labor.

Keywords : Labor Pain, Endorphin Massage, Aromatherapy Oil

Reading List : 23 (2014-2024)