

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil, teori, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan asuhan pada masa persalinan dengan *endorphin massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender sesuai standar pelayanan kebidanan terhadap ibu bersalin Ny.R di PMB Nani Wijawati,S.ST Natar Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024 sebagai berikut :

1. Telah dilakukan pengkajian dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu bersalin Ny.R G1P0A0 hamil cukup bulan datang ke PMB nani Wijawati,S.ST pada pukul 12.10 WIB mengatakan tidak kuat dengan nyeri yang dirasakannya dan didapatkan skala nyeri 7-9 (nyeri berat).
2. Telah dilakukan interpretasi data didapatkan diagnosa pada ibu bersalin Ny. R G1P0A0 dengan masalah nyeri pada kala I fase aktif di PMB Nani Wijawati,S.ST di wilayah Lampung Selatan tahun 2024.
3. Telah dilakukan diagnosis masalah potensial pada ibu bersalin Ny. R dengan penerapan *endorphin massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender di PMB Nani Wijawati,S.ST di wilayah Lampung Selatan tahun 2024 dengan hasil tidak ada masalah potensial yang terjadi pada ibu karena diberikannya penanganan yang tepat.
4. Telah dilakukan rencana asuhan yang dibuat berdasarkan diagnosa kebidanan pada Ny.R hamil cukup bulan dengan keluhan tidak kuat dengan nyeri yang dirasakannya dan didapatkan skala nyeri 7-9 (nyeri berat) dengan penerapan *endorphin massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri pada persalinan di PMB Nani Wijawati,S.ST di wilayah Lampung Selatan.
5. Telah dilakukan tindakan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny.R di wilayah Lampung Selatan tahun 2024 dengan melaksanakan asuhan berdasarkan diagnosa/masalah aktual dan masalah

potensial yang dapat terjadi yaitu memberi asuhan dengan melakukan *endorphin massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender.

6. Telah dilakukan evaluasi hasil asuhan dan keadaan ibu terhadap Ny. R G1P0A0 dengan penerapan *endorphin massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri pada kala I persalinan di PMB Nani Wijawati, S.ST Lampung Selatan. Hasil tindakan keadaan dan status ibu bersalin pada kala I fase aktif yang diukur dengan Numerical Rating Scale yaitu 7-9 nyeri berat. Setelah dilakukan *endorphin massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender dengan melakukan sentuhan ringan menggunakan jari-jemari pada bagian tangan, punggung, pinggang ke arah perut selama 20 menit skala nyeri berkurang menjadi 4-6 nyeri sedang serta berdasarkan hasil asuhan ibu bersalin kala I fase aktif yang telah penulis berikan pada Ny.R dapat disimpulkan bahwa penerapan *endorphin massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender dapat mengurangi nyeri pada saat ibu bersalin kala I fase aktif.
7. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin didokumentasikan dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen Varney.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Ibu Bersalin

Sebagai fasilitas memperluas pengetahuan klien mengenai salah satu alternatif terapi non farmakologi guna mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif.
2. Bagi PMB

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan kualitas mutu pelayanan dengan menerapkan *endorphin massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri pada kala I persalinan.
3. Bagi Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Bagi Institusi Pendidikan adalah dapat dijadikan sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dengan menggunakan metode alamiah yaitu

dengan *endorphin massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender sebagai upaya pengurangan nyeri pada kala I fase aktif.

4. Bagi Penulis

Sebagai bahan untuk meningkatkan kemampuan dalam menulis dan menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu tentang penerapan *endorphin massage* menggunakan minyak aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri pada saat kala I persalinan sehingga dapat merencanakan permasalahan serta mengevaluasi hasil yang telah diberikan.