

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan bayi berat lahir rendah dan ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita, dengan jumlah responden 54 di Puskesmas Yosodadi Kota Metro tahun 2024, maka didapatkan sebagai berikut :

1. Proporsi kejadian stunting yaitu terdapat 38,9 % (21 responden)
2. Proporsi riwayat bayi berat lahir rendah terdapat 29,6% (16 Responden) dan proporsi riwayat ASI eksklusif terdapat 57,4% (31 responden)
3. Ada hubungan bayi berat lahir rendah dengan kejadian stunting pada balita di puskesmas yosodadi Kota Metro dengan p value 0,021
4. Ada Hubungan ASI Eksklusif dengan dengan kejadian stunting pada balita di puskesmas yosodadi Kota Metro p-value sebesar 0,004

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas Yosodadi Kota Metro

Bagi tenaga Kesehatan perlunya meningkatkan penyuluhan mengenai gizi dalam pertumbuhan dan perkembangan anak, memberikan KIE tentang pengolahan makanan yang bergizi dan makanan yang unik dan menarik perhatian untuk anak.

2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Kebidanan Metro

Prodi kebidanan metro diharapkan dapat memperbanyak referensi yang baru tentang Stunting, BBLR, dan ASI Eksklusif sebagai bahan bacaan dan menambah ilmu pengetahuan mahasiswa

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mengupayakan tempat dan lahan yang baik agar penelitiannya berjalan dengan lancar dan nyaman. Dari segi variable diharapkan kembali bagi peneliti selanjutnya dapat melibatkan lebih banyak variable untuk mendapatkan hasil yang baik.