

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Amalia Rosa Della Eka Puspita
2115401046

**Penerapan Pijat Oksitosin dengan Essential Oil Adas untuk Memperlancar
Pengeluaran ASI terhadap Ny. R di PMB Nurhidayah Kabupaten Lampung Selatan**
xvi + 68 Halaman, 1 Tabel, 9 Gambar, 8 Lampiran

RINGKASAN

Untuk meningkatkan produksi ASI adalah dengan melakukan perawatan payudara atau breast care yang bertujuan untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah tersumbatnya saluran produksi ASI sehingga memperlancar pengeluaran ASI. Selain itu ada cara lain untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI yaitu pijat oksitosin. Tujuan Asuhan yang diberikan dalam pengambilan studi kasus yaitu dengan melakukan penerapan pijat oksitosin dengan essential oil adas mencegah terjadinya sumbatan saluran susu sehingga melancarkan pengeluaran ASI pada ibu postpartum terhadap Ny. R.

Metode yang digunakan adalah study kasus dengan manajemen kebidanan 7 langkah varney dalam bentuk pendokumentasian SOAP. Asuhan yang diberikan dimulai dari pengkajian, edukasi, sampai evaluasi terhadap keberhasilan menyusui dengan teknik pijat oksitosin menggunakan essential oil adas. Asuhan terhadap Ny. R dilakukan selama 8 hari.

Hasil penelitian ini adalah ASI pada hari pertama belum keluar, dan hari kedua ASI keluar sedikit yaitu ASI kolostrum, pada hari ketiga ASI masih keluar sedikit dan ASI mulai keluar banyak terjadi pada hari ke-5 sampai hari kedelapan. Maka, penulis dapat menyimpulkan bahwa pijat oksitosin menggunakan essential oil adas untuk meningkatkan produksi ASI mempunyai efektivitas yang sangat berpengaruh terhadap pengeluaran ASI.

Kata kunci : Ibu Nifas, Pijat Oksitosin, Essential Oil Adas
Daftar Bacaan : 20 (2015-2023)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC OF THE
MINISTRY OF HEALTH DEPARTMENT OF MIDWIFERY**
Final Project Report, May 2024

Amalia Rossa Della Eka Puspita
2115401046

Application of Oxytocin Massage with Fennel Essential Oil to Facilitate Breast Milk Expenditure for Mrs. R at PMB Nurhidayah South Lampung Regency
xvi + 68 Pages, 1 Table, 9 Picture, 8 Attachments

ABSTRACT

To increase breast milk production is to do breast care or breast care which aims to improve blood circulation and prevent blockage of the milk production channel so as to facilitate milk production. In addition, there is another way to overcome the smoothness of breast milk production, namely oxytocin massage. The purpose of the care given in taking the case study is to apply oxytocin massage with fennel essential oil to prevent the blockage of milk ducts so as to launch breast milk expenditure in postpartum mothers to Mrs. R.

The method used is a case study with Varney's 7-step midwifery management in the form of SOAP documentation. The care provided starts from study, education, to evaluation of the success of breastfeeding with oxytocin massage techniques using fennel essential oil. The upbringing of Mrs. R was carried out for 8 days.

The results of this study are that breast milk on the first day has not come out, and on the second day breast milk comes out a little, namely colostrum milk, on the third day breast milk still comes out a little and milk starts to come out a lot on the 5th day to the eighth day. Thus, the author can conclude that oxytocin massage using fennel oil essential to increase milk production has a very influential effect on breast milk production.

Keywords : Puerperal Mother, Oxytocin Massage, Fennel Essential Oil
Reading List : 20 (2015-2023)