

LAMPIRAN

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurhidayah, A.Md.Keb
Alamat : Merbau Mataram, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Amalia Rossa Della Eka Puspita
NIM : 2115401046
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Nurhidayah, A.Md.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, 26 Januari 2024

Menyetujui



Nurhidayah, A.Md.Keb,

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rifka Puspitasari

Umur : 22 tahun

Alamat : Ps.Kupa-Merbau Mataram, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Amalia Rossa Della Eka Puspita

NIM : 2115401046

Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Lampung Selatan, 27 Maret 2024

Mahasiswa

Klien



Amalia Rossa Della Eka Puspita



Ny. Rifka

Mengetahui,
Pembimbing Lahan



Nurhidayah, A.Md.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M. Isro

Umur : 25 taun

Alamat : Ps.Kupa-Merbau Mataram, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari penerapan pijat oksitosin dengan essential oil adas untuk meningkatkan produksi ASI.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Rifka Puspitasari

Umur : 22 tahun

Alamat : Ps.Kupa-Merbau Mataram, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 27 Maret 2024

Mahasiswa,



Amalia Rossa Della E.P.

Klien,



Ny. Rifka

Suami/Keluarga,



Tn. Isro

Mengetahui,

Pembimbing Lahan



Nurhidayah, A.Md.Keb

* coret yang tidak sesuai

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung**

INFORMED CHOICE

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rifka Puspitasari

Umur : 22 tahun

Alamat : Ps.Kupa-Merbau Mataram, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan pijat oksitosin dengan essential oil adas untuk meningkatkan produksi ASI.

Lampung Selatan, 27 Maret 2024

Mahasiswa

Klien



Amalia Rossa Della Eka Puspita



Ny. Rifka

Mengetahui

Pembimbing Lahan



Nurhidayah, A.Md.Keb

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rifka Puspitsari

Umur : 22 tahun

Alamat : Ps.Kupa-Merbau Mataram, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan pijat oksitosin dengan essential oil adas untuk meningkatkan produksi ASI.

Nama : Amalia Rossa Della Eka Puspita

NIM : 2115401046

Tingkat/Semester : III (tiga)/ VI (enam)

Lampung Selatan, 27 Maret 2024

Mahasiswa



Amalia Rossa Della Eka Puspita

Klien



Ny. Rifka

Mengetahui,

Pembimbing Lahan



Nurhidayah, A.Md.Keb

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PIJAT OKSITOSIN DENGAN MENGGUNAKAN ESSENTIAL OIL

Pengertian	Pijat oksitosin adalah pijat ASI yang sering dilakukan dalam rangka meningkatkan ketidاكلancaran produksi ASI. Essential oil adas dapat meningkatkan produksi susu ibu. Pijat oksitosin dengan menggunakan minyak adas lebih efektif dalam meningkatkan produksi ASI dibandingkan dengan pemberian pijat oksitosin tanpa menggunakan minyak adas.
Tujuan	Untuk meningkatkan hormone oksitosin yang dapat menenangkan ibu, sehingga ASI pun keluar.
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Essential oil adas 2. Handuk 3. Meja atau bantal 4. Kursi 5. 2 buah baskom 6. Air hangat dan air dingin
Cara Kereja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mempersiapkan alat 2. Mencuci tangan 3. Meminta ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas dan BH, biarkan payudara menggantung 4. Memasang handuk dan ibu dalam posisi siap 5. Melumuri kedua telapak tangan dengan essential oil adas 6. Pijat sepanjang kedua sisi tulang belakang dengan menggunakan kepalan tiju kedua tangan ibu jari menghadap kearah atas atau depan 7. Tekan dengan sedikit kuat membentuk lingkaran kecil, dengan kedua ibu jari menggosok kearah bawah dikedua sisi tulang belakang pada saat yang sama dari leher kearah tulang belikat dan dilakukan selama 3-5 menit. Lakukan pemijatan 2 kali sehari 8. Bersihkan punggung dengan air hangat dan air dingin secara bergantian 9. Membantu ibu memakaikan BH dan pakaian bagian atas 10. Membereskan alat dan mencuci tangan
Waktu pelaksanaan	Pada pagi hari dilakukan pada nifas hari ke 1 sampai hari ke 8
Dokumentasi	Dokumentasikan dengan SOAP

LEMBAR OBSERVASI PENGELUARAN ASI

NO	Uraian	Pengeluaran ASI sebelum dipijat oksitosin dengan essential oil adas hari ke 1 (mengajarkan keluarga pijat oksitosin dengan essential oil adas)	Pengeluaran ASI selama diterapkan pijat oksitosin dengan essential oil adas						
			Hari Ke-2	Hari Ke-3	Hari Ke-4	Hari Ke-5	Hari Ke-6	Hari Ke-7	Hari Ke-8
1.	Bayi BAK (6-8 x/hari)	0 2x	0 2x	0 4x	1 5-6x	1 6x	1 6-7x	1 6-8x	1 6-8x
2.	Bayi BAB (3-5 x/hari)	0 -	0 1x	0 2x	1 2-3x	1 3x	1 3-4x	1 3-5x	1 4-5x
3.	Bayi minum ASI tiap 2-3 jam	1	1	1	1	1	1	1	1
4.	Bayi menyusu dengan kuat, kemudian melemah dan tertidur	1	1	1	1	1	1	1	1
5.	Payudara terasa lebih lembek yang menandakan ASI telah habis	0	1	1	1	1	1	1	1
6.	Pertumbuhan Berat Badan	0 3500 gram	0	0	0	0	0	0	1 3700 gram

7	Warna bayi merah	1	1	1	1	1	1	1	1
8	Kotoran bayi bewarna kuning dan warna menjadi lebih muda pada hari ke-5 setelah lahir	0	0 Hitam	0 Coklat	1 Kuning	1 Kuning	1 Kuning	1 Kuning	1 Kuning
Total			4	4	7	7	7	7	8

Keterangan Nilai Jawaban :

0 = Tidak

1 = Ya

DOKUMENTASI

6 Jam Postpartum (27 Maret 2024, Pukul 19.00 WIB)



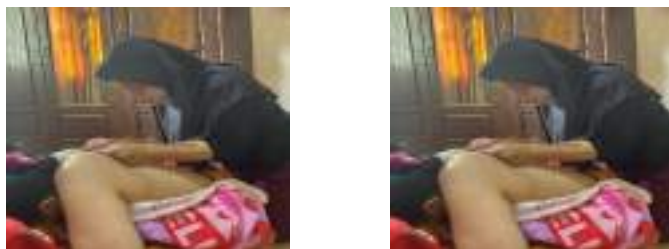
Postpartum Hari Ke-2 (28 Maret 2024, Pukul 08.00 WIB)



Postpartum Hari Ke-3 (29 Maret 2024, Pukul 07.30 WIB)



Postpartum Hari Ke-4 (30 Maret 2024, Pukul 07.00 WIB)



Postpartum Hari Ke-5 (31 Maret 2024, Pukul 07.30 WIB)



Postpartum Hari Ke-6 (01 April 2024, Pukul 08.00 WIB)



Postpartum Hari Ke-7 (02 April 2024, Pukul 07.30 WIB)








Postpartum Hari Ke-8 (03 April 2024)



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**


NAMA MAHASISWA : Amalia Rossa Della Eka Puspita
 NIM : 2115401046
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : InDAH Trianingih, SST, M.Kes


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 Januari 2024	Bimbingan Judul LTA	Membawa Jurnal Terkait	
2.	05 Januari 2024	Bimbingan Judul dan BAB I	Perbaiki BAB I sesuai pedoman	
3.	09 Januari 2024	Bimbingan BAB I dan BAB II	Perbaiki sesuai jurnal	
4.	15 Januari 2024	Bimbingan Bab I BAB II, dan BAB III	Perbaiki dan lanjut Seminar Proposal	
5.	26. februari 24	Bimbingan Proposal Setelah UJIAN	Acc	
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Pembimbing LTA,

Ketua Prodi D-III Kebidanan


 Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


 (InDAH Trianingih, SST, M.Kes)
 NIP. 198205292003122001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Amalia Rossa Della Eka Puspita
 NIM : 2115401046
 PEMBIMBING : ~~Hana~~ (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : IGA Mirah WS, SST., M.Krb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 Januari 2024	Bimbingan Judul LTA	Membawa Jurnal Terkait	
2.	05 Januari 2024	Bimbingan Judul dan BAB I	Perbaiki BAB I sesuai Pedoman	
3.	09 Januari 2024	Bimbingan BAB II Bab III	Perbaiki sesuai jurnal	
4.	15 Januari 2024	Bimbingan BAB I BAB II, dan BAB III	Langut Sembar Proposal	
5.	26 Februari 2024	Bimbingan Proposal setelah Ujian	ACC	
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Pembimbing LTA,





(IGA Mirah WS, SST., M.Keb)
 NIP. 198203292006042001

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitri Almeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Amalia Rossa Della Eka Puspita
NIM : 2115401046
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Indah Trianingsih, SST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	16/2024 /05	Bimbingan Abstrak	Perbaikan	
2.	17/2024 /05	Bimbingan BAB IV	Perbaikan	
3.	20/2024 /05	Bimbingan BAB V	Perbaikan	
4.	21/2024 /05		Acc Sidang hasil	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,


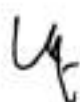

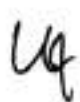
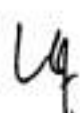
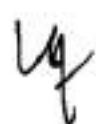


(Indah Trianingsih, SST., M.Kes)

NIP. 19820529 200312 2 001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG


NAMA MAHASISWA : Amalia Rossa Della Eka Puspihar
NIM : 2115401016
PEMBIMBING : Hama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : IGA Mirah WS. SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	17 / 2024 / 05	Bimbingan Abstrak	Perbaikan	
2.	20 / 2024 / 05	Bimbingan Abstrak	Perbaikan	
3.	21 / 2024 / 05	Bimbingan BAB IV	Perbaikan	
4.	22 / 2024 / 05	Bimbingan BAB IV	Perbaikan	
5.	27 / 2024 / 05	Bimbingan Bab V	Perbaikan	
6.	29 / 2024 / 05		Acc sidang hasil	

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

IGA Mirah WS. SST., M.Keb

NIP. 197804062006042002

NIP. 19823292006042001