

BAB VI

SIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan pijat oksitosin menggunakan essential oil adas terhadap produksi ASI pada Ny. R dapat disimpulkan bahwa asuhan yang diberikan sesuai dengan tujuan studi kasus, sehingga dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah di lakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. R P1A0 sejak 6 jam postpartum sampai hari kedelapan dengan mengumpulkan semua data berdasarkan lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi..
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian di tegakkan Diagnosa Ny. R P1A0 Nifas Normal untuk mencegah tersumbatnya saluran produksi ASI sehingga memperlancar pengeluaran ASI.
3. Setelah di lakukan identifikasi, pada kasus Ny. Z untuk mencegah tersumbatnya saluran produksi ASI sehingga memperlancar pengeluaran ASI yaitu dilakukan pijat oksitosin dengan essential oil adas.
4. Pada kasus Ny. R tidak di butuhnya tindakan segera karna tidak termasuk kedalam kegawatdaruratan pelaksanaan asuhan kebidanan sesuai dengan perencanaan asuhan.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu mencegah tersumbatnya saluran produksi ASI sehingga memperlancar pengeluaran ASI dan mempraktikkan teknik pijat oksitosin dengan essential oil adas.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan penatalaksanaan teknik pijat oksitosin engan essential oil adas untuk memperlancar pengeluaran ASI terhadap Ny. R.
7. Evaluasi didapatkan hasil, dengan pemberian teknik pijat oksitosin menggunakan essential oil adas untuk memperlancar pengeluaran ASI ibu menjadi lebih banyak dan bayi tercukupi nutrisinya ditandai dengan

bayi tidak rewel dan nyaman tidur setelah menyusui, berat badan bertambah, frekuensi BAK bayi

8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu postpartum primipara terhadap Ny. R dengan teknik pijat oksitosin menggunakan essential oil adas guana memperlancar pengeluaran ASI menggunakan metode SOAP di PMB Nurhidayah, A.Md.Keb tahun 2024.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, Adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa
Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan sama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. R sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan
2. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan laporan ini bisa digunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa D III Kebidanan khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan pada ibu nifas dengan melakukan penerapan pijat oksitosin menggunakan essential oil Adas untuk memperlancar pengeluaran ASI dan sebagai Kunci keberhasilan dalam menyusui serta diharapkan jurusan Kebidanan terutama D III kebidanan lebih banyak melakukan kegiatan yang berguna untuk pembelajaran maupun untuk masyarakat seperti kelas Ibu nifas yang di dalamnya terdapat konseling menyusui.
3. Bagi Lahan Praktik
Setelah melakukan studi kasus dengan kebidananan penerapan pijat oksitosin menggunakan esensial oil anda untuk memperlancar pengeluaran ASI diharapkan agar ditingkatkan dan lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan kebidanan.

4. Bagi Ibu Nifas

Setelah melakukan penerapan pijat oksitosin menggunakan essential oil adas untuk memperlancar pengeluaran ASI diharapkan ibu nifas dapat mengikuti rangkaian penatalaksanaan yang diberikan tenaga kesehatan.