

Lampiran 1

POLA MAKAN SEBELUM DILAKUKAN BABY
MESSAGE DENGAN VIRGIN COCONUT OIL
(VCO) TERHADAP BY. M

Hari/Tanggal	Waktu	Menu Makanan
10 Februari 2024	Pagi hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Telur dadar ½ potong- Sayur bening ½ mangkuk
	Siang hari	ASI
	Sore hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Telur dadar ½ potong- Sayur bening ½ mangkuk
11 Februari 2024	Pagi hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Tahu 1 potong- Sayur sop ½ mangkuk
	Siang hari	ASI
	Sore hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Tahu 1 potong- Sayur sop ½ mangkuk
12 Februari 2024	Pagi hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Ikan goreng ½ potong- Sayur bening bayam ½ mangkuk
	Siang hari	ASI
	Sore hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Ikan goreng ½ potong- Sayur bening bayam ½ mangkuk
13 Februari 2024	Pagi hari	<ul style="list-style-type: none">- Nasi ½ mangkuk- Tempe goreng 1 potong- Sayur oyong ½ mangkuk
	Siang hari	ASI

14 Februari 2024	Pagi hari	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi ½ mangkuk - Tahu goreng ½ potong - Sup telur puyuh ½ mangkuk
	Siang hari	ASI
	Sore hari	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi ½ mangkuk - Tahu goreng ½ potong - Sup telur puyuh ½ mangkuk
15 Februari 2024	Pagi hari	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi ½ mangkuk - Tempe goreng ½ potong - Bening katuk ½ mangkuk
	Siang hari	ASI
	Sore hari	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi ½ mangkuk - Tempe goreng ½ potong - Bening katuk ½ mangkuk
16 Februari 2024	Pagi hari	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi ½ mangkuk - Ayam goreng ½ potong - Sayur sop ½ mangkuk
	Siang hari	ASI
	Sore hari	<ul style="list-style-type: none"> - Nasi ½ mangkuk - Ayam goreng ½ potong - Sayur sop ½ mangkuk

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI BABY MASSAGE DENGAN
VIRGINCOCONUT OIL (VCO) UNTUK
MENINGKATKAN NAFSU MAKAN
PADA BAYI USIA 12 BULAN

Hari ke	Tanggal Pemeriksaan	Menu Makanan	Frekuensi makan	Berat Badan
	17 Februari 2024	<p>Pagi : Nasi ½ mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur beningbayam ½ mangkuk</p> <p>Siang : ASI</p> <p>Sore : Nasi ½ mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur beningbayam ½ mangkuk</p>	2 kali sehari	10,3 kg
	18 Februari 2024	<p>Pagi : Nasi ½ mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur sop ½ mangkuk</p> <p>Siang : ASI</p> <p>Sore : Nasi ½ mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur sop ½ mangkuk</p>	2 kali sehari	
	19 Februari 2024	<p>Pagi : Nasi ½ mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur asem ½ mangkuk</p> <p>Siang : ASI</p> <p>Sore : Nasi ½ mangkuk, ikan goreng 1 potong,</p>	2 kali sehari	

		sayur asem ½ mangkuk		
	20 Februari 2024	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur sup jagung ½mangkuk</p> <p>Siang : ASI</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur sup jagung ½ Mangkuk</p>	2 kali sehari	

	21 Februari 2024	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p> <p>Siang : ASI</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p>	2 kali sehari	
	22 Februari 2024	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,tahu goreng 1 potong, sayur kuah katuk ½ mangkuk</p> <p>Siang : ASI</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,tahu goreng 1 potong, sayur kuah katuk ½ mangkuk</p>	2 kali sehari	

	23 Februari 2024	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng1 potong, sayur bening oyong ½ mangkuk</p> <p>Siang : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p> <p>Malam : ASI</p>	3 kali sehari	10,5 kg
	24 Februari 2024	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, kuah katuk ½ mangkuk</p> <p>Siang : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur bening bayam ½mangkuk</p>	3 kali sehari	

	Malam : ASI		
25 Februari 2024	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,telur dadar 1potong, kuah katuk ½ mangkuk</p> <p>Siang : Nasi 1 mangkuk,telur dadar 1 potong, sayur sop ½ mangkuk</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1potong, sayur sop ½ mangkuk</p>	3 kali sehari	

	Malam : ASI		
26 Februari 2024	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur bening oyong ½ mangkuk</p> <p>Siang : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur cap cay ½mangkuk</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,tempe goreng 1 potong, sayur cap cay ½ mangkuk</p> <p>Malam : ASI</p>	3 kali sehari	
27 Februari 2024	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening oyong ½ mangkuk</p> <p>Siang : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1 potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1potong, sayur bening bayam ½ mangkuk</p> <p>Malam : ASI</p>	3 kali sehari	

	28 Februari 2024	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,telur dadar 1potong, sayur bening bayam 1 mangkuk</p> <p>Siang : Nasi 1 mangkuk,telur dadar 1 potong, sayur oyong 1 mangkuk</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,telur dadar 1</p>	3 kali sehari	
		<p>potong, sayur oyong 1 mangkuk</p> <p>Malam : ASI</p>		
	29 Februari 2024	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,tahu goreng1 potong, kuah katuk 1 mangkuk</p> <p>Siang : Nasi 1 mangkuk,tahu goreng1 potong, sayur sop 1 mangkuk</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,tahu goreng 1potong, sayur sop 1 mangkuk</p> <p>Malam : ASI</p>	3 kali sehari	
	30 Februari 2024	<p>Pagi : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng1 potong, sayur bening oyong ½ mangkuk</p> <p>Siang : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng1 potong, sayur bening bayam 1 mangkuk</p> <p>Sore : Nasi 1 mangkuk,ikan goreng 1potong, sayur bening bayam 1 mangkuk</p> <p>Malam : ASI</p>	3 kali sehari	10,5 kg

Lampiran 3

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
BABY MASSAGE DENGAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO)
UNTUK MENINGKATKAN NAFSU MAKAN DAN BERAT BADAN
PADA BAYI M USIA 12 BULAN

Pengertian	Bentuk terapi pijatan menggunakan telapak tangan dengan memberikan sentuhan lembut yang dapat memberikan sensasi rileks dan nyaman pada bayi.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Meningkatkan nafsu makan pada bayi2. Meningkatkan berat badan pada bayi3. Meningkatkan daya tahan tubuh4. Membina kasih sayang orang tua dengan anak
Petugas	Mahasiswa dan Ibu
Prosedur Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none">A. Bahan dan Alat<ol style="list-style-type: none">1. Perlak/ Alas lembut2. Handuk3. Pakaian ganti bayi4. Virgin Coconut Oil (VCO)B. Tahap Pra Interaksi<ol style="list-style-type: none">1. Mencuci tangan 6 langkah2. Menggunakan APD penanggulangan Covid-193. Tahap Orientasi4. Memberi salam dan memperkenalkan diri.5. Menjelaskan maksud dan tujuan.6. Mengidentifikasi identitas klien.7. Meminta persetujuan dengan memberikan informed consent.8. Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan.9. Menanyakan kesiapan ibu dan klien.10. Menjaga privasi klien.C. Cara Kerja<ol style="list-style-type: none">1. Mempersiapkan alat2. Mencuci tangan 6 langkah3. Menjaga suhu tubuh bayi dan lingkungan dalam keadaan sehat4. Mengajukan ibu untuk memperhatikan tahapan pijatan, selalu tersenyum, melakukan eye contact dan mencurahkan kasih sayang saat melakukan pijatan.5. Meletakkan bayi di perlak dan pada tempat yang rata, mengatur posisi bayi dalam keadaan telentang

	<p>dan melepaskan seluruh pakaiannya.</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Menghangatkan tangan dan mengolesi tangan dengan virgin coconut oil (VCO) 7. Kepala bayi (8 X 2) Mengusap bagian kepala bayi kearah belakang, mulai dari dahi sampai ke puncak kepala. 8. Dahi (8 X 2) Letakkan kedua tangan pada pertengahan dahi, usapkan dengan lembut mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan. 9. Alis (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis, pijat secara lembut mengikuti bentuk alis mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan. 10. Hidung (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari pada pangkal hidung, pijat secara lembut melalui tepi hidung kearah pipi kiri dan kanan. 11. Bagian diatas mulut (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari diatas mulut, tepat dibawah sekat hidung, pijat secara lembut kearah atas (daerah pipi). 12. Bagian dibawah mulut (Dagu) (8 X 2) Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan dagu, pijat dengan lembut kearah samping kiri dan kanan. 13. Rahang (8 X 2) Letakkan jari telunjuk dibagian rahang bayi, pijat dengan lembut dengan gerakan membuat lingkaran-lingkaran kecil. 14. Telinga (8 X 2) Letakkan ibu jari dibagian atas daun telinga, dan jari telunjuk dibagian bawah daun telinga, buat gerakan seolah-olah membersihkan daun telinga (seperti saat berwudhu) 15. Dada (8 X 2) Letakkan kedua telapak tangan pada bagian dada bayi, buat gerakan yang menggambarkan bentuk jantung. 16. Perut (8 X 2) Letakkan telapak tangan kanan ibu diperut bawah kanan bayi, pijat membentuk huruf U terbalik, searah dengan jarum jam. 17. Tangan (8 X 2) Pegang pangkal lengan bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian Pijat telapak tangan dan punggung tangan, dari arah pergelangan ke arah jari.
--	---

	<p>18. Kaki (8 X 2) Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian Pijat telapak kaki dan punggung kaki, dari arah pergelangan kearah jari.</p> <p>19. Punggung (8 X 2) Tengkurapkan bayi, letakkan kedua telapak tangan dibawah leher bayi, pijat dengan lembut dari arah punggung ke arah bokong bayi dengan kedua tangan secara bergantian, kemudian lakukan secara terbalik, dari arah bokong ke arah punggung bayi.</p> <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memakaikan kembali baju bayi. 2. Memberitahu ibu dan klien bahwa tindakan sudah selesai 3. Membereskan alat. 4. Mencuci tangan 6 langkah 5. Mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan
Evaluasi	Menilai hasil yang dicapai mengenai peningkatan nafsu makan setelah dilakukannya tindakan baby massage menggunakan virgin coconut oil (VCO).

Sumber: Bahan Ajar Poltekkes TJK (2021)

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNG
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Redinse Sitorus, S.ST., Bdn

Alamat : Giri Harjo I, Merbau Mataram, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Ayu Setyo Rini

Nim : 2115401049

Tingkat / Semester : III / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di Redinse Sitorus, S.ST., Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungpurung.

Lampung Selatan, Februari 2024

Menyetujui



Redinse Sitorus, S.ST., Bdn
NIP : 196506061992032008

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : By. M

Umur : 12 Bulan

Alamat : Hargo Binangun, Merbau Mataram, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tingkat Akhir (LTA) yang berjudul "Penerapan Pijat Bayi Menggunakan Virgin Coconut Oil Untuk Meningkatkan Nafsu Makan dan Berat Badan Bayi Usia 6-12 Bulan Terhadap By.M

Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan :

Nama : Ayu Setyo Rini

NIM : 2115401049

Tingkat/Semester : III/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



Ayu Setyo Rini
2115401049

Klien



Ny. R

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik



Redinse Sitohin, S.ST., Bdn
NIP : 196506061992032008

Lampiran 6

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUN
Jl. Soekarno – Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. R

Umur : 28 tahun

Alamat : Hargo Binangun, Merbau Mataram, Lampung Selatan

Selaku (AYAH/IBU/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Penerapan pijat bayi menggunakan virgin coconut oil (VCO) untuk meningkatkan nafsu makan dan berat badan bayi usia 6-12 bulan yang akan diberikan terhadap (KLIEN/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*.

Nama : Ny. R

Umur : 28 tahun

Alamat : Hargo Binangun, Merbau Mataram, Lampung Selatan

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



Ayu Setvo Rini
2115401049

Klien



Ny. R

Menyetujui,
Pedagogik Praktik

Redinse Rini, S.T., Bdn
NIP : 196506061992032008

Lampiran 7

DOKUMENTASI





Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

MAHASISWA : Ayu Suci Purnama
: 2115901040
BIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
MEMBIMBING : Roslina, S.Psi., M.Kes.

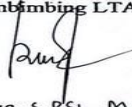
Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1/01/2024	Konsultasi judul	Revisi	h
1/01/2024	Penerapan Pijat Layu menggunakan VCO untuk Meningkatkan nafsu makan dan berat badan bayi usia 6-12 bulan	ACC Lanjut BAB 2	h
1/01/2024	Bimbingan BAB I	Revisi Lanjut Bab 2,3	h
1/01/2024	Bimbingan 1, 2, 3	Revisi	h
7/01/2024	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	h
15/02/2024	ACC proposal		h

Bandar Lampung, Januari 2024

Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
197804062006042002


(Roslina, S.Psi., M.Kes.)
NIP. 19710518 1989122001

Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ayu Setyo Purni
 NIM : 2115401049
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Sudarmi. SSiT., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	4 / 01 / 2024	Konsultasi Judul	Revisi	
2.	6 / 01 / 2024	Penerapan pijat bayi menggunakan vco untuk meningkatkan nafsu makan dan berat badan bayi usia 6-12 bulan.	ACC Lanjut BAB I	
3.	11 / 01 / 2024	Bimbingan BAB I	Revisi Lanjut BAB 2,3	
4.	18 / 01 / 2024	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	
5.	27 / 01 / 2024	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	
6.	15 / 02 / 2024	ACC proposal	ACC	

Bandar Lampung, Januari 2024

etua Prodi D-III Kebidanan

Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Dr. Sudarmi. SSiT., M. Kes)
 NIP.

Lampiran 10

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ayu Setyo Rini
NIM : 2115401049
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Roslina, S.Psi., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	16 / 2024 05	Bimbingan BAB 4, 5, 6	Revisi	RS
2.	17 / 2024 05	Bimbingan BAB 4, 5	Revisi	RS
3.	20 / 2024 05	Revisi BAB 4	Revisi	RS
4.	21 / 2024 05	Revisi BAB 5	Revisi	RS
5.	22 / 2024 05	Bimbingan BAB 4, 5, 6	Acc	RS
6.				

Bandar Lampung, 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Roslina, S.Psi., M. Kes)

NIP. 197105131989122001

Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ayu Setyo Rini
NIM : 2115401049
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	24 / 05 2024	- Abstrak dan Ringkasan - Rumusan masalah	Revisi	
2.	22 / 05 2024	- Rumusan masalah - indikator penilaian	Revisi	
3.	21 / 05 2024	- Pembahasan	Revisi	
4.	18 / 05 2024	Acc hasil	- acc u/ u/ hasil	
5.	27 / 05 2024			
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024


Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes)
NIP. 196511051985032003