

BAB IV HASIL TINJAUAN KASUS

KUNJUNGAN I

Anamnesa oleh : Lia Novita

Hari / Tanggal : 10 Februari 2024

Waktu : 14.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Identitas

Biodata Orang Tua

Ibu

Nama : Ny. S

Umur : 23 Tahun

Agama : Islam

Pendidikan : SMA

Perkerjaan : IRT

Suku / Bangsa : Jawa / Indonesia

Alamat : Kalianda

Suami

Nama : Tn. A

Umur : 25 Tahun

Agama : Islam

Pendidikan : SMA

Perkerjaan : Wiraswasta

Suku / Bangsa : Jawa / Indonesia

Alamat : Kalianda

2. Anamnesa

Keluhan ibu : Ibu mengatakan perutnya masi terasa mulas

3. Riwayat Menstruasi

Menarche : 15 tahun

Siklus : 28 hari

Lamanya : 5-7 hari

Banyaknya : 2-3 kali ganti pembalut dalam sehari

Sifatnya : cair dan kadang bercampur gumpalan

Disminore : tidak

4. Riwayat Perkawinan

Status perkawinan : SAH

Menikah ke : 1 (satu)

Lamanya / Usia : 2 tahun

5. Riwayat Persalinan Sekarang

Tanggal persalinan : 10 Februari 2023
Tempat persalinan : PMB Meiciko Indah, S.ST
Jenis Persalinan : Spontan Pervaginam
Penolong : Bidan
Plasenta : Lengkap
Perineum : Tidak ada laserasi
Episiotomi : Tidak ada episiotomi
Jahitan : Tidak ada
Perdarahan : Normal

6. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 10 Februari 2024
Bb / Pb : 3200 gram / 50 cm
Jenis kelamin : Laki - Laki
Pola tidur : Normal
Frekuensi menyusui : 2-3 jam sekali
Durasi : 20 menit
Masalah pada bayi : Sering rewel
Frekuensi BAK : 2 kali
Frekuensi BAB : 1 kali

7. Riwayat Post Partum

Pola kebutuhan sehari – hari

a. Nutrisi

Frekuensi makan sehari : 3 kali sehari
Jenis : Nasi, sayur dan lauk pauk
Porsi : 1 piring
Makanan pantang : Tidak ada
Pola minum : Sesuai kebutuhan 8 gelas perhari
Jenis : Air putih
Keluhan : Tidak ada

- b. Eliminasi
- BAK
- Frekuensi : 3-4 sehari
- Jumlah : 20 cc
- Warna : Jernih
- Keluhan : Tidak ada
- BAB
- Frekuensi : 1 kali sehari
- Jumlah : Tidak pasti
- Warna : Kuning kecoklatan
- Keluhan : Tidak ada
- c. Istirahat
- Tidur siang : 2 jam
- Tidur malam : 7 jam
- Keluhan : Tidak ada
- d. Pola Aktivitas
- Mobilisasi : Ibu sudah bisa duduk dan turun dari tempat tidur
- Perkerjaan : Melakukan perkerjaan rumah
- Olahraga / Senam nifas : Tidak dilakukan
- Pengalaman menyusui : Tidak ada
- Kebiasaan menyusui : Tidak ada
- Perawatan payudara : Tidak dilakukan
- Masalah : Tidak ada
8. Personal Hygiene : Mandi 2x sehari, gosok gigi 2x, keramas 1x, ganti pakaian 2x
- Riwat kb : Tidak ada
9. Riwayat Kesehatan
- a. Penyakit menular : Ibu mengatakan tidak ada penyakit menular
- b. Penyakit menurun : Ibu mengatakan tidak ada penyakit menurun
10. Riwayat Psikososial Spiritual
- Ibu bersosialisasi dengan baik dan menjalankan ibadah sesuai agama Islam

11. Kebiasaan yang memengaruhi kesehatan (merokok, minum-minuman beralkohol, makan pantangan) : tidak ada

OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
Status emosional : Stabil
Vital Sign : Td : 120/80 mmHg, N : 80x/m, R : 22x/m
Bb : 58 kg
Tb : 155 cm

2. Pemeriksaan fisik

a. Kepala

Rambut : Berwarna hitam, bersih tidak ada ketombe
Wajah : Tidak ada oedema pada wajah
Mata : Sklera berwarna putih, konjungtiva berwarna merah muda
Hidung : Simetris ada dua lubang hidung
Telinga : Simetris, tidak ada pengeluaran
Mulut : Bibir berwarna merah muda, gigi bersih dan tidak ada caries
Leher : Tidak ada pembengkakan dan pembesaran

b. Pemeriksaan payudara

Bentuk : Simetris
Puting susu : Menonjol
Areola : Kehitaman
ASI : Sudah keluar kolostrum

c. Abdomen

Pembesaran : Normal
Benjolan : Tidak ada
Bekas luka : Tidak ada

d. Ekstremitas

Oedema : Tidak ada

Varises : Tidak ada

Reflek patela : Positif kanan dan kiri

Kuku : Bersih

e. Genetalia

Oedema : Tidak ada

Luka jahitan : Tidak ada

Pengeluaran pervaginam : Lochea

Anus : Tidak ada hemoroid

3. Pemeriksaan Penunjang

Protein urine : (-)

Glukosa urine : (-)

HbsAg : (-)

Hb : 11,5 gr/dl

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.S P1A0 post partum normal 3 hari masa nifas

PENATALAKSANAAN (P)

1. Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan normal.
Ibu mengetahui hasil pemeriksaan
2. Memberi penjelasan bahwa Metode kanguru efektif untuk kelancaran ASI karena kontak kulit-kulit antara ibu dan bayi dapat merangsang produksi ASI. Selain itu, metode ini memberikan kehangatan tubuh yang mendukung suksesnya pemberian ASI eksklusif, mempercepat pemulihan bayi yang prematur, dan memperkuat ikatan emosional antara ibu dan anak.
3. Menjelaskan kepada ibu bahwa akan dilakukan metode kanguru, metode kanguru ini dilakukan selama 2 jam setelah bayi lahir untuk menjaga kehangatan bayi dan dapat meningkatkan produksi asi serta dapat menambah berat badan bayi.

Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

4. Menjelaskan kepada ibu bahwa akan dilakukan metode kanguru. Ibu bersedia dan mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
5. Mengajarkan ibu untuk melakukan metode kanguru.
 - a. Memberitahu ibu bahwa akan membantu ibu untuk melakukan metode kanguru
 - b. Membantu ibu untuk melepaskan pakaiannya
 - c. Menjaga posisi dan leher bayi agar dapat bernapas dengan baik, miringkan kepala bayi sedikit menghadah kesisi kanan atau kiri agar dapat bernapas dengan nyaman
 - d. Memakaikan ibu kain seperti menggendong bayi
 - e. Mempertanyakan posisi ibu dan bayi menggunakan gendongan bayi
 - f. Memakaikan topi dikepala bayi agar hangat
 - g. Membiarkan ibu dan bayi kontak kulit selama 2 jam
 - h. Membantu ibu untuk memakaikan pakaiannya
6. Mengajarkan ibu untuk menjaga kehangatan bayi dengan melakukan metode kanguru serta memakaikan topi.

Ibu mengatakan bersedia untuk melakukan metode kanguru dan ibu tampak nyaman.
7. Mengajarkan ibu untuk menyusui bayinya setiap 2 jam sekali. Ibu tampak mengerti dan bersedia menyusui bayinya.
8. Mengajarkan ibu teknik menyusui yang baik dan benar.
 - a. Bayi dalam keadaan tenang
 - b. Mulut bayi terbuka lebar
 - c. Bayi menempel betul pada ibu
 - d. Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara
 - e. Sebagai an besar areola mammae tertutup oleh mulut bayi
 - f. Bayi nampak pelan pelan menghisap dengan kuat
 - g. Kuping dan lengan bayi berada pada satu garis
9. Memberitahu ibu bahwa tidak ada pantangan makanan, dan mengedukasi ibu untuk makan makanan yang bergizi seimbang, seperti ikan, daging,

susu dan sayuran hijau serta buah – buahan. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan.

10. Melakukan pendokumentasian menggunakan SOAP.
11. Memberitahu ibu kunjungan ulang pada tanggal 13 Februari 2024 pukul 10.00 WIB untuk melakukan pemantauan.

CATATAN PERKEMBANGAN

KUNJUNGAN II

Hari / Tanggal : 13 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan dapat merasakan geli karena aliran asi setiap kali bayi menyusu
2. Ibu mengatakan bayi rewel
3. Frekuensi menyusui
 - Durasi : 2-3 jam sekali
 - Lamanya : 20 menit
4. Tanda kecukupan ASI pada bayi
 - Menyusui : Frekuensi : 5x sehari
 - Lama : 10 menit
 - BAK : Frekuensi : 3x sehari
 - Warna : Jernih kekuningan
 - BAB : Frekuensi : 1x sehari
 - Konsistensi : Lembek
 - Warna : Kuning
5. Riwayat Post Partum
 - Pola kebutuhan sehari – hari
 - 1) Nutrisi
 - Frekuensi makan sehari : 3 kali sehari
 - Jenis : Nasi, sayur dan lauk pauk
 - Porsi : 1 piring
 - Makanan pantang : Tidak ada
 - Pola minum : Sesuai kebutuhan 8 gelas perhari
 - Jenis : Air putih
 - Keluhan : Tidak ada

2) Eliminasi

BAK

Frekuensi : 3-4 sehari

Jumlah : 20 cc

Warna : Jernih

Keluhan : Tidak ada

BAB

Frekuensi : 1 kali sehari

Jumlah : Tidak pasti

Warna : Kuning kecoklatan

Keluhan : Tidak ada

3) Istirahat

Tidur siang : 2 jam

Tidur malam : 7 jam

Keluhan : Tidak ada

4) Pola Aktivitas

Mobilisasi : Ibu sudah bisa duduk dan turun dari tempat tidur

Perkerjaan : Melakukan perkerjaan rumah

Olahraga / Senam nifas : Tidak dilakukan

Pengalaman menyusui : Tidak ada

Kebiasaan menyusui : Tidak ada

Perawatan payudara : Tidak dilakukan

Masalah : Tidak ada

5) Personal Hygiene : Mandi 2x sehari, gosok gigi 2x, keramas 1x, ganti pakaian 2x

OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Status emosional : Stabil

Ttv ibu : Td : 120/80 mmHg, N : 80x/m, R : 22x/m
Bb : 58 kg
Tb : 155 cm
Ttv bayi : Bb : 3.200 gram Lk : 34 cm
Pb : 50 cm Ld : 30 cm
Warna kulit : Kemerahan
Keadaan umum : Baik
Pernapasan : Baik
Tonus otot : Bergerak aktif

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny. S P1A0 post partum normal 3 hari nifas normal
Masalah : Ibu mengatakan bayinya rewel

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu bahwa keadaan bayinya dalam keadaan baik.
Ibu mengatakan belum ada kenaikan berat badan bayi
2. Menjelaskan kepada ibu bahwa bayi rewel atau menangis tidak selalu karna lapar, namun bisa jadi bayi sedang menyesuaikan dengan suhu di lingkungan baru.
Ibu tampak lebih tenang dan mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
3. Menganjurkan untuk ibu melakukan metode kanguru.
4. Menganjurkan ibu untuk melakukan metode kanguru selama 2 minggu minimal sehari 2 jam untuk membantu menghangatkan tubuh bayi. Ibu bersedia dan mengerti dengan penjelasan yang telah diberikan.
5. Memotivasi ibu untuk terus menyusui bayinya, agar bayinya tenang dan tidak merasa lapar. Ibu tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
12. Menganjurkan ibu untuk melakukan teknik menyusui yang baik dan benar.
 - a. Bayi dalam keadaan tenang
 - b. Mulut bayi terbuka lebar
 - c. Bayi menempel betul pada ibu

- d. Mulut dan dagu bayi menempel pada payudara
- e. Sebagian besar areola mammae tertutup oleh mulut bayi
 - Bayi nampak pelan pelan menghisap dengan kuat
 - Kuping dan lengan bayi berada pada satu garis
6. Memberitahu ibu untuk makan makanan yang bergizi yang dapat membantu peningkatan produksi asi, serta mengingatkan ibu untuk minum air 8-12 gelas/hari atau 2,5 liter.
7. Memberi penjelasan kepada suami dan keluarga bahwa melakukan metode kangguru bisa dilakukan suami dan keluarga tidak hanya ibu, peran suami dan keluarga sangat penting untuk meningkatkan kasih sayang bayi kepada orang tuanya. Suami dan keluarga tampak mengerti dengan penjelasan yang diberikan.
8. Melakukan pendokumentasian menggunakan SOAP.
9. Memberitahu ibu kunjungan kembali pada tanggal 23 Februari 2024 pukul 10.00 WIB untuk melakukan pemantauan dan melihat hasil metode kangguru terhadap kecukupan asi ibu.

CATATAN PERKEMBANGAN

KUNJUNGAN III

Hari / Tanggal : 23 Februari 2024

Waktu : 10.00 WIB

Tempat : Rumah Ny. S

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan bayinya sudah tidak rewel
2. Ibu mengatakan bayinya berat badannya bertambah
3. Ibu mengatakan bayi menghisap puting susu dengan baik dan kuat

4. Tanda kecukupan ASI

Frekuensi menyusui : 8x sehari

Lama menyusui : 15 menit

BAK

Frekuensi : 8x sehari

Warna : Jernih, kekuningan

BAB

Frekuensi : 3x sehari

Konsistensi : Lembek

Warna : Kuning

5. Frekuensi menyusui

Durasi : 2-3 jam sekali

Lamanya : 20 menit

OBJEKTIF (O)

Keadaan umum : Baik

Warna kulit : Kemerahan

Tonus otot : Baik

Pernapasan : 40x / menit

Berat badan sebelum melakukan metode kanguru

Bb : 3200 gram Lk : 34 cm

Tb : 50 cm Ld : 30 cm

Berat badan sesudah melakukan metode kanguru

Bb : 3450 gram Lk : 34 cm

Tb : 50 cm Ld : 30 cm

ANALISA (A)

Diagnosa : Ny.S P1A0 post partum normal 14 hari nifas normal

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu bahwa keadaan bayinya dalam keadaan baik. Hasil pemeriksaan tanda tanda vital bayi bahwa bayinya ada kenaikan berat badan, berat badan baru lahir : 3200 gram dan berat badan saat ini : 3450 gram.
2. Memberitahu ibu bahwa bayinya berat badannya meningkat setelah melakukan metode kanguru selama 2 minggu.
Ibu tampak merasa senang dengan kondisi bayinya yang berat badannya meningkat.
3. Memberi motivasi kepada ibu untuk terus memberikan ASI secara eksklusif.
4. Mengingatkan ibu untuk tetap makan makanan yang bergizi dan minum air putih 8-12 gelas atau 2 liter perhari.
5. Melakukan pendokumentasian.