# RINGKASAN

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, 2024
Lia Novita
2115401094

**Efektivitas Metode Kanguru Terhadap Kecukupan ASI Bayi Cukup Bulan**
XII + 46 halaman, 3 table, 1 gambar, 6 lampiran

Kecukupan ASI pada bayi sangat perlu dilakukan, karena cara ini merupakan carayang paling tepat dalam mengurangi angka kematian (mortalitas) akibat kesakitan pada bayi cukup bulan. Metode kanguru merupakan suatu cara memasukan anaknya (bayinya) pada kantung yang kontak langsung dengan tubuh si ibu. Beberapa penelitian menjelaskan bahwa dengan diterapkannya metode kanguru dapat membuat bayi lebih tenang, banyak tidur dan menyusu lebih sering.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas metode kanguru terhadap kecukupan ASI pada bayi cukup bulan di PMB Meiciko Indah, S.ST

Metode dalam pengumpulan data studi kasus ini adalah metode pendekatan dengan manajemen kebidanan dan dengan metode SOAP.

Hasil asuhan metode kanguru pada bayi Ny. S dari hasil observasi pertama sampai hasil observasi ketiga, bayi mengalami kenaikan berat badan serta bayi tidak mudah rewel. Metode kanguru dapat meningkatkan pengeluaran ASI karena metode kanguru dapat merangsang hormon oksitosin sehingga ASI bisa lancar. Hasil asuhan metode kanguru ini telah didokumentasikan metode SOAP. Dalam kesimpulan, asuhan kebidanan yang telah diberikan kepada bayi Ny. S dengan efektivitas metode kanguru terhadap kecukupan ASI pada bayi cukup bulan terbukti efektif dalam meningkatkan kasih sayang ibu dan bayinya, serta dapat merangsang produksi ASI dan membantu menghangatkan tubuh bayi.

Metode kanguru pada bayi cukup bulan harus diterapkan pada PMB Meiciko indah, S.ST karena ada pengaruh pada penerapan metode kanguru pada bayi cukup bulan sangat efektif terhadap peningkatan produksi ASI dan dapat meningkatkan berat badan bayi sehingga baik apabila dilakukan terus menerus untuk menjaga kuantitas dan kulitas ASI.

**Kata kunci : Metode Kanguru, Bayi, Kecukupan ASI**

# SUMMARY

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, 2024
Lia Novita
2115401094

The Effectiveness of the Kangaroo Method on the Adequacy of Breast Milk For Term Babies
XII + 46 pages, 3 tables, 1 figure, 6 attachments

Adequate breast milk for babies is very necessary, because this method is the most appropriate way to reduce the death rate (mortality) due to illness in full-term babies. The kangaroo method is a way of placing the child (baby) in a pouch that is in direct contact with the mother's body. Several studies explain that applying the kangaroo method can make babies calmer, sleep more and breastfeed more often.

The aim of this study was to determine the effectiveness of the kangaroo method on breast milk adequacy for full-term babies at PMB Meiciko Indah, S.ST

The method for collecting data for this case study is a midwifery management approach and the SOAP method.

The results of the kangaroo method of care for Mrs. From the results of the first observation to the results of the third observation, the baby gained weight and the baby did not fuss easily. The kangaroo method can increase breast milk production because the kangaroo method can stimulate the hormone oxytocin so that breast milk can flow smoothly. The results of this kangaroo method of care have been documented by the SOAP method. In conclusion, the midwifery care that was given to Mrs. S with the effectiveness of the kangaroo method on breast milk adequacy in full-term babies, it has been proven to be effective in increasing the affection between mother and baby, and can stimulate breast milk production and help warm the baby's body.

The kangaroo method for full-term babies should be applied to PMB Meiciko Indah, S.ST because there is an influence on the application of the kangaroo method for full-term babies, it is very effective in increasing breast milk production and can increase the baby's weight so it is good if done continuously to maintain quantity and breast milk quality.

**Keywords : Kangaroo Method, Babies, Sufficiency of Breast Milk**