

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada bayi Ny. S dengan penatalaksanaan metode kanguru terhadap kecukupan asi pada bayi cukup bulan pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Hasil pengkajian telah dilakukan pada Ny. S di PMB Meiciko Indah, S.ST didapati bahwa ibu mengalami ketidaklancaran pengeluaran ASI
2. Interpretasi data hasil pengkajian yang diperoleh Ny. S ditegaskan diagnosa masalah pengeluaran asi dan pada bayi Ny. S ditegaskan diagnosa sering rewel karna asi tidak lancar
3. Masalah potensial pada Ny. S ASI tidak lancar
4. Pada kasus Ny.S tidak dibutuhkannya tindakan segera karna tidak termasuk dalam kegawatdaruratan
5. Perencanaan yang diberikan yaitu melakukan metode kanguru terhadap kecukupan ASI pada bayi cukup bulan selama 2 minggu dan dilakukan setiap hari minimal 2 jam dibantu oleh suami dan keluarga
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah melakukan asuhan metode kanguru selama 2 minggu dan dilakukan setiap hari minimal 2 jam, metode kanguru dapat dilakukan dengan posisi berbaring dan posisi duduk metode kanguru dapat dilakukan oleh suami ataupun keluarga
7. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah dilaksanakan selama 2 minggu dan pada hari ke 14 bayi bertambah berat badan dan tidak mudah rewel karna ASI lancar
8. Pada kasus bayi Ny. S Asuhan ini di dokumentasikan dengan SOAP

## **B. SARAN**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

### **1. Praktik Mandiri Bidan**

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa metode kanguru memberikan manfaat untuk kecukupan ASI pada bayi cukup bulan di PMB Meiciko Indah, S.ST Kalianda. Oleh karena itu, penting untuk diinformasikan dan diterapkan bahwa metode kanguru adalah salah satu intervensi non – farmakologi untuk kecukupan ASI pada bayi cukup bulan.

### **2. Prodi D III Kebidanan Tanjung Karang**

Memperdalam dalam memberikan materi metode kanguru terhadap kecukupan ASI pada bayi cukup bulan sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dipuskesmas atau tempat tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktik kerja lapangan.

### **3. Bagi Peneliti Lain**

Mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan metode kanguru terhadap kecukupan ASI sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dalam memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.