

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Dina Indria Safitri
2115401006

Penerapan Pemberian Jus Alpukat Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil TM II Pada Ny.S di PMB Siti Jamila,SST

xiv + 85 halaman, 4 tabel, 1 gambar, dan 9 lampiran.

RINGKASAN

Anemia pada kehamilan merupakan salah satu penyebab kematian ibu di Indonesia. Ibu hamil yang menderita anemia rata-rata mempunyai masalah pada pola makan yang kurang sehat seperti tidak suka sayur-sayuran. Berdasarkan pengamatan di PMB Siti Jamila,SST terdapat kasus anemia pada ibu hamil Trimester II. Salah satu upaya untuk mengatasi anemia dalam kehamilan adalah meningkatkan kadar hemoglobin dengan melakukan pemberian jus alpukat.

Tujuan pemberian asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester II adalah untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin ibu yang mengalami anemia.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu data primer dan data sekunder dengan pemberian jus alpukat sebanyak 1x sehari selama 14 hari. Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap masa kehamilan ibu dengan menggunakan metode 7 langkah varney dan didokumentasikan melalui SOAP. Sumber data sekunder diambil dari tempat penelitian yang diperoleh dari studi dokumentasi informasi yang didapatkan dari lembar observasi.

Hasil asuhan yang diberikan dengan pemberian jus alpukat pada ibu hamil trimester II dengan anemia hari ke 1 sampai ke 14 adanya perubahan setelah dilakukan asuhan tersebut. Kesimpulan dari asuhan pemberian jus alpukat ini efektif untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil di PMB Siti Jamila,SST. Disarankan kedepannya asuhan dan penatalaksanaan jus alpukat dapat diterapkan sebagai salah satu alternatif untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil di praktik mandiri bidan.

Kata kunci : **Anemia, alpukat, hemoglobin**
Daftar bacaan : 14 (2018-2023)

**POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGPURANG DEPARTMENT OF MIDWIFERY
Final Project Report, Mei 2024**

*Dina Indria Safitri
2115401006*

The Application of Avocado Juice Administration to Increase Hemoglobin Levels in Second Trimester Pregnant Women at Ny.S at PMB Siti Jamila, SST
xiv + 85 pages, 4 table, 1 illustration, dan 9 appendices.

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is one of the causes of maternal death in Indonesia. Pregnant women who suffer from anemia generally have problems with unhealthy eating patterns, such as not liking vegetables. Based on observations at PMB Siti Jamila, SST, there are cases of anemia in pregnant women of Trimester II. One attempt to deal with anemia during pregnancy is to increase hemoglobin levels by administering avocado juice.

The purpose of maternity care for pregnant women in the second trimester is to help raise the hemoglobin levels of mothers suffering from anemia.

The method used in the data collection is primary data and secondary data with the administration of avocado juice 1x a day for 14 days. Primary data is obtained from the results of interviews, direct observations and physical examination of the pregnancy of the mother using the method 7 step varney and is documented through SOAP. Secondary data sources are taken from the site of the study, obtaining from the study documentation of information obtained from the observation sheet.

The results of the orphanage given with the administration of avocado juice to a pregnant woman in the second trimester with anemia on the first to the fourteenth day have been influenced after the adoption.

Keywords : ***Anemia, avocado, hemoglobin***
Reading List : ***14 (2018-2023)***