

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Studi Kasus**

Kasus ini di ambil dari PMB Farida Yunita, S.ST tahun 2024 di Kalianda, Lampung Selatan. Waktu pelaksanaan tanggal 27 Maret 2024.

#### **B. Subjek Studi Kasus**

Subjek penelitian ini adalah Ny. A 21 tahun G1P0A0 dengan penerapan *Massage Counter Pressure* untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB Farida Yunita, S.ST

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrument pengumpulan data adalah alat yang akan digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah alat sebagai berikut:

1. Wawancara

Peneliti melakukan wawancara langsung kepada Ny. A untuk mengetahui masalah atau keluhan yang dirasakan oleh pasien.

2. Observasi

Peneliti mencari data dan mengobservasi langsung Ny. A sesuai dengan manajemen kebidanan.

3. Studi Dokumentasi

Peneliti menggunakan format pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang digunakan untuk melakukan pengkajian terhadap Ny. A.

#### **D. Teknik/Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan kasus ini, penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder:

1. Data Primer

Data Primer adalah data yang dikumpulkan langsung dari wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dengan menunjukkan skala pengukuran nyeri dalam bentuk skala visual.

2. Data Sekunder

Data Sekunder ini diperoleh dari rekam medic pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (*physical examination*) dan catatan perkembangan serta hasil pemeriksaan laboratorium yang berhubungan dengan pasien.

### **E. Bahan dan Alat**

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul penerapan *Massage Counter Pressure* untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut :

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi

- a. Wawancara

- 1) Alat tulis
- 2) Lembar anamnesa
- 3) Lembar observasi

- b. Pemeriksaan fisik

- 1) Tensimeter
- 2) Stetoskop
- 3) Doppler
- 4) Timbangan
- 5) Pita meter
- 6) Reflek hammer

- c. *Teknik Massage Counterpressure*

- 1) *Baby oil*
- 2) *Handscoon*
- 3) Handuk kecil

2. Alat dan Bahan untuk pendokumentasian

- a. Status catatan pada ibu hamil
- b. Dokumentasi di catatan KIA yang ada di PMB
- c. Alat tulis (buku dan bolpoin)

#### F. Jadwal kegiatan (Matriks Kegiatan)

No	Hari dan tanggal	Perencanaan
1	Rabu, 27 Maret 2024 pukul 01.10 wib (Kala I)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan <i>informed consent</i></li> <li>2. Melakukan pendekatan dengan pasien</li> <li>3. Melakukan anamnesa terhadap pasien</li> <li>4. Melakukan pemeriksaan fisik</li> <li>5. Menjelaskan kepada pasien mengenai ketidak nyamanan pada proses persalinan.</li> <li>6. Memberikan edukasi dan penerapan kepada ibu tentang teknik <i>massage counterpressure</i> untuk mengurangi rasa nyeri pada persalinan dan mengajarkan suami atau keluarga pasien dalam melakukan <i>massage counterpressure</i> yang diterapkan selama <math>\pm 20</math> menit jika ibu merasakan nyeri pada bagian pinggang ibu.</li> <li>7. Melakukan evaluasi terhadap tindakan <i>massage counterpressure</i> yang diberikan.</li> <li>8. Memberikan dukungan dan semangat ibu dalam proses persalinan.</li> <li>9. Pantau TTV pasien dan DJJ serta hitung kontraksi</li> <li>10. Siapkan partus set</li> <li>11. Pantau kemajuan persalinan</li> </ol>
2	Rabu, 27 Maret 2024 pukul 04.05 wib (Kala II)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Setelah pembukaan lengkap (10 cm), dilakukan asuhan persalinan sesuai dengan 60 langkah Asuhan Persalinan Normal (APN).</li> </ol>
3	Rabu, 27 Maret 2024 pukul 04.30 wib (Kala III)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Setelah bayi lahir lakukan IMD dan pantau tanda kala III</li> <li>2. Melakukan suntik oksi dan pastikan plasenta lahir lengkap</li> <li>3. Periksa kelengkapan plasenta : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Kotiledon 15-20</li> <li>b. Selaput (utuh)</li> </ol> </li> </ol>

		<ul style="list-style-type: none"><li>c. Ketebalan plasenta 2,5 cm</li><li>d. Berat plasenta 500 gram</li><li>e. Panjang plasenta 50 cm</li></ul> <p>4. Bersihkan plasenta letakkan didalam kendi, berikan kepada keluarga.</p>
4	Rabu, 27 Maret 2024 pukul 04.40 wib (Kala IV)	<p>1. Pantau 2 jam pasca persalinan kala IV 1 jam pertama dalam 15 menit, 1 jam ke dua dalam 30 menit :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a. Pemeriksaan TTV</li><li>b. Pemeriksaan TFU</li><li>c. Pemeriksaan kontraksi</li><li>d. Pemeriksaan kandung kemih</li><li>e. Pemeriksaan perdarahan</li></ul>