

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Maret 2024

Tiara Dwi Jayanti
2115401019

Studi kasus Asuhan Kebidanan Bersalin Dengan Penerapan *Massage Counterpressure* Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Terhadap Ny. A di PMB Farida Yunita, S.ST Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2024

xv + 59 Halaman, 1 Tabel, 9 Gambar, 12 Lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan pada kala I merupakan proses fisiologis yang disebabkan oleh proses dilaktasi serviks serta peregangan segmen bawah rahim. Sehingga nyeri persalinan akan menimbulkan ketakutan sehingga muncul kecemasan yang berakhir dengan kepanikan. Dikarenakan ketidak mampuan beradaptasi terhadap nyeri persalinan dapat mengakibatkan bahaya pada ibu dan janin. Berdasarkan data dari Dinas Provinsi Lampung, sebanyak 37.264 ibu mengalami nyeri persalinan sebesar 30,0% (Dinkes Lampung, 2019).

Tujuan studi kasus ini adalah pemberian asuhan kebidanan pada Ny. A dengan menerapkan Teknik *Counturpressure* untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB Farida Yunita, S.ST

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan study kasus dengan pendekatan manajemen varney dan mendokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Berdasarkan hasil pengkajian data pada Ny. A penulis menyampaikan bahwa terbukti setelah dilakukan asuhan dengan menerapkan *Massage Counterpressure* dalam persalinan kala I rasa nyeri yang dirasakan berkurang. Sebelum diberikan asuhan pengukuran skala nyeri 5 (nyeri hebat), pada 20 menit pertama nyeri yang di rasakan ibu berkurang ke angka 4 (nyeri sekali), pada 20 menit kedua nyeri ibu berkurang dari angka 4 (nyeri sekali) ke 3 (nyeri banyak), pada 20 menit ketiga nyeri ibu berkurang dari angka 4 (nyeri sekali) ke 3 (nyeri banyak). Pemberian *massage counturpressure* pada nyeri persalinan efektif dalam mengurangi nyeri persalinan dan penulis menyarankan agar menerapkan *massage counturpressure* untuk mengurangi rasa nyeri pada persalinan kala I fase aktif.

Kata kunci : *Massage Counterpressure*, nyeri persalinan.

Daftar Bacaan : 25 (2014-2021)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
STUDI PROGRAM IN III Midwifery TANJUNGPUR
Finali Project Report, 27 March 2024

Tiara Dwi Jayanti
2115401019

Case study of maternity midwifery care using counterpressure massage to reduce labor pain in the active phase of first stage of Mrs. A at PMB Farida Yunita, S.ST Kalianda, Lampung Selatan 2024

xv + 59 Pages, 1 Table, 9 Picture, 12 Attachments

ABSTRACT

Labor pain in the first stage is a physiological process caused by the process of cervical dilatation and stretching of the lower uterine segment. So labor pain will cause fear, resulting in anxiety that ends in panic. Due to the inability to adapt to labor pain it can result in harm to the mother and fetus. Based on data from the Lampung Provincial Office, as many as 37,264 mothers experienced labor pain of 30.0% (Lampung Health Office, 2019).

The aim of this case study is to provide midwifery care to Mrs. A by applying the Counterpressure Technique to reduce labor pain during the active phase of first stage at PMB Farida Yunita, S.ST

The method used in collecting data uses a case study with a Varney management approach and documenting it in SOAP form.

Based on the results of data review on Mrs. The author said that it was proven that after providing care by applying Counterpressure Massage in the first stage of labor, the pain felt was reduced. Before being given care measuring a pain scale of 5 (severe pain), in the first 20 minutes the pain felt by the mother was reduced to 4 (a lot of pain), in the second 20 minutes the mother's pain was reduced from 4 (a lot of pain) to 3 (a lot of pain), in the third 20 minutes the mother's pain rose from 4 (a lot of pain) to 3 (a lot of pain). Giving counterpressure massage to labor pain is effective in reducing labor pain and the author suggests applying counterpressure massage to reduce pain in the active phase of the first stage of labour.

Keywords : *Massage Counterpressure, labor pain.*

Reading List : *25 (2014-2021)*