

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil, teori dan pembahasan diatas, bahwa telah diberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin sesuai standar pelayanan kebidanan terhadap Ny. A di PMB Farida Yunita, S.ST 2024 sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. A G1P0A0 usia kehamilan 39 minggu 3 hari datang ke PMB Farida Yunita, S.ST pada tanggal 27 maret 2024 pukul 01.10 WIB mengatakan perut terasa mulas dan sakit menjalar sampai ke pinggang dan didapatkan skala nyeri 5 (nyeri hebat).
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian diperoleh Ny. A G1P0A0 usia kehamilan 39 minggu 3 hari dengan masalah nyeri pada kala I fase aktif di PMB Farida Yunita, S.ST.
3. Penulis telah merumuskan masalah potensial pada Ny. A dengan penerapan *massage counterpressure* di PMB Farida Yunita, S.ST dengan hasil tidak ada masalah potensial yang terjadi pada ibu karena diberikan penanganan yang tepat.
4. Kebutuhan tindakan segera dan perencanaan yang diberikan yaitu penerapan teknik *massage counter pressure* dan menganjurkan ibu atau keluarga untuk menerapkan teknik *massage counter pressure* jika merasa nyeri pada pinggul ibu dan menganjurkan ibu untuk tidak cemas dan tegang, serta memberikan pengetahuan tentang tanda bahaya masa kehamilan, persiapan persalinan, tanda-tanda persalinan dan kelahiran bayi.
5. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini yaitu dengan rencana asuhan kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. A dengan melaksanakan asuhan berdasarkan diagnosa/masalah aktual dan masalah potensial yang dapat terjadi yaitu memberikan asuhan dengan melakukan penerapan *massage counturpressure*.
6. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan yang telah diberikan pada Ny. A yaitu sebelum diberikan asuhan pengukur skala nyeri 5 (nyeri hebat), pada 20 menit pertama nyeri yang di rasakan ibu berkurang ke angka 4 (nyeri sekali), pada 20 menit kedua nyeri ibu berkurang dari angka 4 (nyeri sekali) ke 3 (nyeri banyak), pada 20 menit ketiga nyeri ibu berkurang dari angka 4 (nyeri sekali) ke 3 (nyeri banyak).
7. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu bersalin primigravida terhadap Ny. A dengan menggunakan metode SOAP di PMB Farida Yunita, S.ST tahun 2024.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan ini, adapunsaran yang hendak penulis sampaikan sebagai berikut :

1. Bagi lahan praktik
Setelah dilakukannya penerapan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan metode penerapan *massage countur pressure* diharapkan agar

menerapkan dan dijadikan sebagai alternative baru yang digunakan dalam mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin.

2. Bagi institusi pendidikan
Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi tentang penerapan *massage countur pressure* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif, sehingga dapat diterapkan oleh mahasiswa kebidanan dalam melaksanakan asuhan kebidanan.
3. Bagi penulis LTA
Diharapkan penulis dapat menerapkan *massage counterpressure* tidak hanya untuk mengurangi nyeri persalinan pada Ny.A tetapi juga untuk ibu bersalin lain yang belum mengetahui tentang penerapan *massage countur pressure* sebagai upaya mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin.
4. Bagi klien atau ibu bersalin
Diharapkan klien atau ibu bersalin terhadap Ny. A telah dilaksanakan studi kasus ini, mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan *massage counter pressure* untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kal I fase aktif.