

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK  
KESEHATAN TANJUNGPURANG PRODI D III KEBIDANAN  
TANJUNG KARANG**  
*Jl. Soekarno Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

#### IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Trini S.Tr. Keb., Bd., SKM

Alamat : Tanjung Bintang, Wonodadi, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

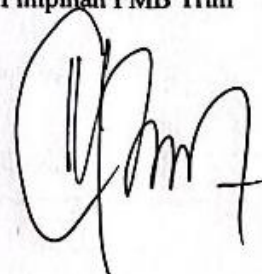
Nama : Syifaa Aliyyah Putri Rianto

NIM : 2115401084

Tingkat/Semester : Tingkat III Semester 6

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Trini sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2024  
Pimpinan PMB Trini



**Lampiran 2 SOP Mengurangi Emesis Graidarum pada Ibu Hamil Trimester 1**

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b>	
<b>MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PAD IBU HAMIL TRIMESTER I</b>	
Pengertian	Mual muntah merupakan keluhan umum pada kehamilan yang disebabkan oleh perubahan hormon saat hamil.
Intervensi	Pemberian Aromaterapi Jahe
Pengertian Aromaterapi Jahe	Minyak Atsiri yang diperoleh dari Jahe yang wangi dan memiliki konsentrasi tinggi serta mudah mengalami penguapan
Tujuan	Sebagai terapi non-farmakologis untuk megurangi Emesis Gravidarum
Indikasi	Diberikan pada Klien yang mengalami Mual dan Muntah kurang dari 5 kali sehari
Kontra Indikasi	Klien yang memiliki alergi, terutama pada hal yang berkaitan dengan aromaterapi dan jahe
Subjek	Ny D
Pelaksana	Syifaa Aliyyah Putri Rianto
Peralatan	1. Aromaterapi Jahe 2. Diffuser 3. Air bersih
Prosedur	<b>A. PREINTERAKSI</b>
	1. Melakukan Pemeriksaan catatan medis pasien
	2. Mengidentifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
	3. Menyiapkan alat dan bahan
	<b>B. TAHAP KERJA</b>
	1. Melakukan komunikasi terapeutik
	2. Menanyakan keluhan pasien
	3. Melakukan pengukuran skor Rhodes Index dengan anamnesa
	4. Melakukan pemeriksaan fisik

	5. Menjelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien
	6. Memberi kesempatan klien untuk bertanya
	7. Mengatur posisi klien agar nyaman
	8. Menjaga privasi pasien
	9. Mencuci tangan
	10. Mencampurkan 100 ml air dengan 20 tetes aromaterapi jahe
	11. Menyalakan Diffuser
	12. Melakukan tindakan saat ibu merasa Mual selama 30 menit
	13. Menanyakan perasaan klien setelah menggunakan Aromaterapi Jahe
	14. Memberikan penjelasan kembali mengenai cara penggunaan Aromaterapi Jahe
	15. Membersihkan alat
	16. Mencuci tangan
	C. TERMINASI
	1. Melakukan Evaluasi hasil tindakan
	2. Menganjurkan klien untuk melakukan terapi secara mandiri di rumah

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subyek

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK  
KESEHATAN TANJUNGPURUN PRODI D III KEBIDANAN  
TANJUNGPURUN**  
*Jl. Soekarno Hatta No 1, Hajimena, Bandar Lampung*


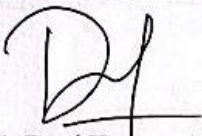

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Hasana  
Umur : 20 Tahun  
Alamat : Wonodadi

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa kehamilan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Syifaa Aliyyah Putri Rianto  
NIM : 2115401084  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/6 (enam)

Mahasiswa	Klien
 Syifaa Aliyyah Putri Rianto	 ( Dewi Hasana )
Menyetujui, Pembimbing Lahan  Trini S.Tr. Keb., Bd., SKM	

**Lampiran 4** Instrumen untuk mengukur PONV (Menggunakan Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching (RINVR))

Nama inisial responden : Ny. D

Tanggal : 17 Februari 2024

Pukul : 09.00 WIB

Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
		7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali	Tidak muntah
1	Pasien mengalami muntah sebanyak....kali			X		
2	Akibat <i>retching</i> , pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami	Ringan	Sedang X	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang....	Parah	Berat	Sedang X	Ringan	Tidak mengalami
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama...	Tidak Mengalami	≤ 1 jam	2-3 jam X	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami	Ringan	Sedang X	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak....gelas	Sangat banyak (3gelas/lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Sedikit (hamper ½ gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa X
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak....kali	7 kali atau Lebih	5-6 kali	3-4 kali X	1-2 kali	Tidak
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak....kali	Tidak mengalami	1-2 kali	3-4 kali X	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV 14 (diisi oleh peneliti)

Nama inisial responden : Ny. D  
Tanggal : 18 Februari 2024  
Pukul : 09.00 WIB

Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
		7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali X	1-2 kali	Tidak muntah
1	Pasien mengalami muntah sebanyak...kali			X		
2	Akibat <i>retching</i> , pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami	Ringan	Sedang X	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang....	Parah	Berat	Sedang X	Ringan	Tidak mengalami
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama...	Tidak Mengalami	≤ 1 jam	2-3 jam X	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami	Ringan	Sedang X	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak....gelas	Sangat banyak (3gelas/lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Sedikit (hamper ½ gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa X
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak...kali	7 kali atau Lebih	5-6 kali	3-4 kali X	1-2 kali	Tidak
8	Pasien mengalami muntah-muntah/berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak...kali	Tidak mengalami	1-2 kali	3-4 kali X	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV 14 (diisi oleh peneliti)

Nama inisial responden : Ny. D  
Tanggal : 19 Februari 2024  
Pukul : 09.30 WIB  
Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
		7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali	Tidak muntah
1	Pasien mengalami muntah sebanyak....kali				X	
2	Akibat <i>retching</i> , pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami	Ringan	Sedang X	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang....	Parah	Berat	Sedang X	Ringan	Tidak mengalami
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama...	Tidak Mengalami	≤ 1 jam X	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami	Ringan	Sedang X	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak.....gelas	Sangat banyak (3gelas/lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Sedikit (hamper ½ gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa X
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak....kali	7 kali atau Lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali X	Tidak
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak....kali	Tidak mengalami	1-2 kali X	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV 12 (diisi oleh peneliti)

Nalmal inisial responden : Ny. D  
 Tanggal : 20 Februari 2024  
 Pukul : 17.00 WILB  
 Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
1	Pasien mengalami muntah sebanyak....kali	7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali X	Tidak muntah
2	Akibat <i>retching</i> , pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami X	Ringan	Sedang	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang....	Parah	Berat X	Sedang	Ringan	Tidak mengalami
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama...	Tidak Mengalami	≤ 1 jam X	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami	Ringan X	Sedang	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak....gelas	Sangat banyak (3gelas/lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Sedikit (hamper ½ gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa X
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak....kali	7 kali atau Lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali X	Tidak
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak....kali	Tidak mengalami	1-2 kali X	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV 6 (diisi oleh peneliti)



Nalmal inisial responden : Ny. D  
Tanggal : 21 Februari 2024  
Pukul : 10.00 WILB  
Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
1	Pasien mengalami muntah sebanyak....kali	7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali	Tidak muntah X
2	Akibat <i>retching</i> , pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami	Ringan X	Sedang	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang....	Parah	Berat	Sedang	Ringan	Tidak mengalami X
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama...	Tidak Mengalami	≤ 1 jam X	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami	Ringan X	Sedang	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak.....gelas	Sangat banyak (3gelas/lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Sedikit (hamper ½ gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa X
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak....kali	7 kali atau Lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali X	Tidak
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak....kali	Tidak mengalami	1-2 kali X	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV 5 (diisi oleh peneliti)

Nalmal inisial responden : Ny. D  
 Tanggal : 22 Februari 2024  
 Pukul : 10.00 WILB

Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
		7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali	Tidak muntah
1	Pasien mengalami muntah sebanyak...kali					X
2	Akibat <i>retching</i> , pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami X	Ringan	Sedang	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang....	Parah	Berat	Sedang	Ringan	Tidak mengalami X
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama...	Tidak Mengalami	≤ 1 jam X	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami	Ringan X	Sedang	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak....gelas	Sangat banyak (3gelas/lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Sedikit (hamper ½ gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa X
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak...kali	7 kali atau Lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali X	Tidak
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak...kali	Tidak mengalami X	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV 3 (diisi oleh peneliti)

Nalmal inisial responden : Ny. D

Talnggal : 23 Februari 2024

Pukul : 16.00 WILB

Petunjuk :

Beri satu tanda (X) pada kotak disetiap baris yang sesuai dengan kejadian yang dialami pasien.

No	Pernyataan	Skala				
1	Pasien mengalami muntah sebanyak....kali	7x/lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali	Tidak muntah X
2	Akibat <i>retching</i> , pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami X	Ringan	Sedang	Berat	Parah
3	Akibat muntah, pasien mengalami penderitaan yang....	Parah	Berat	Sedang	Ringan	Tidak mengalami X
4	Pasien merasa mual atau sakit diperut selama...	Tidak Mengalami X	≤ 1 jam	2-3 jam	4-6 jam	> 6 jam
5	Akibat mual-mual, pasien mengalami penderitaan yang.....	Tidak mengalami X	Ringan	Sedang	Berat	Parah
6	Setiap muntah, pasien mengeluarkan muntahan sebanyak....gelas	Sangat banyak (3gelas/lebih)	Banyak (2-3 gelas)	Sedang (1/2-2 gelas)	Sedikit (hamper ½ gelas)	Tidak mengeluarkan apa-apa X
7	Pasien merasa mual atau sakit perut sebanyak....kali	7 kali atau Lebih	5-6 kali	3-4 kali	1-2 kali	Tidak X
8	Pasien mengalami muntah-muntah/muntah berat tanpa mengeluarkan apa-apa, sebanyak....kali	Tidak mengalami X	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih

Skor PONV 0 (diisi oleh peneliti)

## Lampiran 5. Dokumentasi

1. Menjelaskan kepada ibu tentang penggunaan aromatherapy jahe secara inhalasi dengan air diffuser pada tanggal 17 Februari 2024



2. Menyiapkan 100 ml air bersih dan minyak jahe



3. Mencampurnakan 100 ml air dan 20 tetes minyak jahe ke dalam air diffuser



4. Menyalakan diffuser



5. Melakukan kunjungan ulang ke rumah Ny. D pada tanggal 20 Februari 2024



6. Melakukan kunjungan ulang ke rumah Ny. D pada tanggal 23 Februari 2024



Lampiran 6 Lembar Konsultasi

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Estera Alfiah  
 NIM : 2115401084  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Nora Ica Tri Novadela S. ST. M. Kec  
Muglali S. Km. M. Kec

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05 / 2024 / 01	Penuguan judul	Acc	<u>Nora Ica Tri Novadela S. ST. M. Kec</u>
2.	15 / 2024 / 01	Bab I, II, III	Perbaikan	<u>Nora Ica Tri Novadela S. ST. M. Kec</u>
3.	19 / 2024 / 01	Bab II	Perbaikan	<u>Nora Ica Tri Novadela S. ST. M. Kec</u>
4.		Bab III	Perbaikan	<u>Nora Ica Tri Novadela S. ST. M. Kec</u>
5.		Bimbingan BAB I. P. III	Rwisi	<u>Nora Ica Tri Novadela S. ST. M. Kec</u>
6.		Bab I. P. II	Acc Proposal	<u>Nora Ica Tri Novadela S. ST. M. Kec</u>

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LPA,

Nora Ica Tri Novadela S. ST. M. Kec  
NIP. 198011052009012003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Syfaq Al-Fatih  
 NIM : 2115401084  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Nora Ica Tri Novadela S. ST. M. Kec  
Mugiati S.KM. M.Kec

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / 24 / 01	Bimbingan Bab 1, 2, 3	Perbaiki	f
2.	26 / 24 / 01	Bimbingan Bab 1, 2, 3	Perbaiki	f
3.	28 / 24 / 01	Bimbingan Bab 1, 2, 3	Perbaiki	f
4.	08 / 24 / 02	Bimbingan Bab 1, 2, 3	Perbaiki	f
5.		Bab 1, 2, 3	Acc...	f
6.			...	f

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

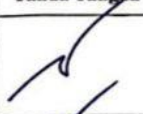




(Mugiati S.KM. M.Kec)  
NIP. 196802181992122002



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Erfac' Alifiah  
NIM : 2115401084  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Nora Isa Tri Novadela, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20 / 2024 05	Penatalaksanaan	Perbaiki	
2.	22 / 2024 05	Bab iv	Acc	
3.	27 / 2024 06	Acc	Acc cetak	
4.				
5.				
6.				

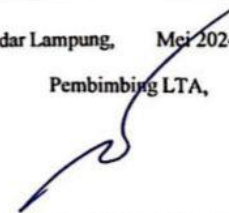
Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Bandar Lampung, Mei 2024

Pembimbing LTA,



Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes  
NIP. 198011052005012003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Syifa' Aliyah  
NIM : 2115401084  
PEMBIMBING : Hutama(+)/Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Mugiati & KM. M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	22 / 2024 05	Abstrak	Perbaiki	f
2.	27 / 2024 05	Bab II	Perbaiki	f
3.	28 / 2024 05	Daftar Pustaka	Perbaiki	f
4.	28 / 2024 05	Daftar Pustaka	Acc	f
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Mugiati, SKM, M.Kes  
NIP. 196802181992122002