

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari hasil pembahasan tentang PHBS Diare di rumah tangga yang ada di wilayah kerja Puskesmas Labuhan Ratu Kota Bandar Lampung yaitu:

1. Menggunakan Air Bersih yang tidak memenuhi syarat 35,3%
2. Kebiasaan Cuci Tangan Pakai Sabun yang tidak memenuhi syarat sebesar 53,4%
3. Menggunakan Jamban Sehat yang tidak memenuhi syarat sebesar 27,3%

#### **B. Saran**

1. Untuk puskesmas Labuhan Ratu kota Bandar Lampung diharapkan dapat meningkatkan promosi kesehatan untuk pencegahan diare di fokuskan pada penerapan PHBS dalam tatananrumah tangga. Penerapan PHBS perlu pendampingan langsung pada keluarga yang terkena diare, menggunakan air bersih, perilaku cuci tangan pakai sabun, dan menggunakan jamban sehat. Oleh karena itu, pemetaan SDM untuk mendampingi penerapan PHBS seperti perawat atau kader perlu dilakukan pihak puskesmas. Pelaksanaan monitoring dan evaluasi untuk pendampingan penerapan PHBS keluarga juga harus diperhatikan untuk itu, pihak puskesmas juga perlu menyediakan media-media dalam melakukan promosi kesehatan seperti pemberian contoh langsung menggunakan pemutaran vidio yang memberikan gambaran PHBS keluarga dalam pencegahan diare di rumah tangga.

2. Untuk keluarga harus mengubah perilaku yang kurang baik terhadap lingkungan dan mempertahankan perilaku yang sudah baik terutama di PHBS rumah tangga yang tentunya keluarga secara tidak langsung dapat mencegah terjadinya penyakit diare, dengan demikian dapat meningkatkan derajat kesehatan di dalam keluarga.
3. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan bisa mengetahui hubungan antara perilaku hidup bersih dan sehat dengan penyakit diare di wilayah kerja Puskesmas Labuhan Ratu Kota Bandar Lampung.