

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis konsep diri pada pasien pos operasi *mastectomy* maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Analisis Faktor Penyebab Harga Diri Rendah Pada Pasien *Post mastectomy* dapat disimpulkan bahwa penyebab harga diri menjadi rendah adalah masalah fisik dan Pengalaman traumatik yang berulang.
2. Analisis Masalah Harga Diri Pada Ny. S *Post mastectomy* dapat disimpulkan bahwa masalah yang terjadi ialah Harga diri rendah situasional, gangguan rasa nyaman, dan gangguan integritas kulit.
3. Analisis Intervensi Cognitive behavior therapy dan Thought stopping therapy dapat disimpulkan bahwa sebelum dilakukan intervensi harga diri rendah dengan skor 10 setelah pemberian intervensi pada harga diri rendah menjadi meningkat dengan skor 20 dibuktikan dengan pasien mampu mengalihkan pikiran negatif menjadi positif. Terapi psikologis *post mastectomy* dibutuhkan bagi pasien dengan harga diri rendah. Harga diri tidak akan meningkat apabila tidak didukung dengan intervensi yang tepat seperti dukungan berkelanjutan, sehingga dapat mengalami perbaikan yang signifikan dalam kesejahteraan emosional dan kualitas hidup mereka.

B. Saran

1. Bagi RSUD Jend.Ahmad Yani Metro

Hasil Karya Ilmiah Akhir ini dapat menjadi masukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan dengan asuhan keperawatan yang profesional.

2. Bagi Tenaga Kesehatan di RSUD Jend.Ahmad Yani Metro

Hasil Karya Ilmiah Akhir ini diharapkan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan asuhan keperawatan profesional dapat lebih memperhatikan aspek

psikologis pasien yaitu dengan menerapkan intervensi terapi kognitif cognitive behavior therapy dan thought stopping therapy

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi Program Studi Profesi Ners Karya Ilmiah Akhir ini dapat menekankan kembali pada pembelajaran psikologi dasar keperawatan sehingga saat memberikan asuhan keperawatan dapat memberikan intervensi yang maksimal.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan karya ilmiah akhir ini dapat menjadi tambahan informasi dan penulis selanjutnya dapat melanjutkan penelitian mengenai aspek psikologis pasien