

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM PROFESI NERS  
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2024

Lailatul Khasanah

**ANALISIS HARGA DIRI RENDAH POST *MASTECTOMY* DENGAN  
INTERVENSI TERAPI KOGNITIF : COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY  
DAN TUGHT STOPPING THERAPY DI RUANG BEDAH ONKOLOGI  
RSUD JEND.AHMAD YANI METRO**

(xiv+ 72 halaman + 12 tabel + 1 gambar + 8 lampiran)

**ABSTRAK**

Pasien post *mastectomy* menimbulkan masalah yaitu masalah fisik dan psikologis. Salah satu masalah psikologis ialah konsep diri. Konsep diri terdiri dari beberapa komponen salah satunya harga diri, pada pasien post *mastectomy* pasien merasa tidak berharga, malu, tidak berguna. Intervensi yang dilakukan ialah terapi kognitif yang terdiri dari cognitive behavior therapy dan tought stopping therapy. Tujuan karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengetahui penyebab, masalah, sebelum dan sesudah dilakukan intervensi terapi kognitif. Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode studi kasus dengan proses keperawatan dari tahap pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Sampel karya ilmiah ini yaitu pasien post *mastectomy* berjumlah 1 klien. Karya ilmiah akhir ini dilakukan di ruang Onkologi RSUD Jend.Ahmad Yani Metro. Fokus intervensi ialah pasien post *mastectomy* dengan masalah harga diri.

Hasil karya ilmiah ini setelah dilakukan perawatan selama 4 hari dengan menerapkan terapi kognitif yaitu cognitive behavioral therapy dan tought stopping therapy selama dalam waktu 20-30 menit dilakukan sehari 1-2 kali dalam sehari dapat disimpulkan bahwa faktor penyebab harga diri rendah ialah masalah fisik dan pengalaman traumatik yang berulang ditemukan masalah keperawatan dengan harga diri rendah situasional, gangguan rasa nyaman, dan gangguan integritas kulit. Sebelum dilakukan intervensi dilakukan pengukuran the self esteem scale dengan skor 10 dan setelah dilakukan intervensi meningkat menjadi 26. Penulis menyarankan agar menerapkan terapi kognitif yaitu cognitive behavioral therapy dan tought stopping sebagai salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam upaya meningkatkan harga diri pada pasien post *mastectomy*.

Kata Kunci : Harga Diri, Harga DiMastectomy, CBT, dan Tought Stopping Therapy  
Daftar Pustaka : 26 ( 2015-2023)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM PROFESI NERS  
Ners Final Scientific Work, July 2024

Lailatul Khasanah

**POST MASTECTOMY SELF-ESTEEM ANALYSIS WITH COGNITIVE  
THERAPY INTERVENTION: COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY AND  
TOUGHT STOPPING THERAPY IN THE SURGICAL ROOM ONCOLOGY  
OF JEND.AHMAD YANI METRO RSUD**

(xiv+ 72 pages + 12 tables + 1 pictures + 8 attachments)

**ABSTRACT**

Post-mastectomy patients cause problems, namely physical and psychological problems. One of the psychological problems is self-concept. Self-concept consists of several components, one of which is self-esteem. In post-mastectomy patients, patients feel worthless, embarrassed, and useless. The intervention carried out is cognitive therapy consisting of cognitive behavior therapy and thought stopping therapy. The aim of this final scientific work is to determine the causes, problems, before and after cognitive therapy intervention. This final scientific work uses the case study method with the nursing process from the assessment stage to nursing evaluation. The sample for this scientific work is 1 post-mastectomy patient. This final scientific work was carried out in the Oncology room at Jend. Ahmad Yani Metro Hospital. The focus of the intervention is post-mastectomy patients with self-esteem problems. The results of this scientific work after treatment for 4 days using cognitive therapy, namely cognitive behavioral therapy and thought stopping therapy for 20-30 minutes carried out 1-2 times a day, can be concluded that the factors causing low self-esteem are physical problems and experiences. Recurrent traumatic events found nursing problems with situational low self-esteem, impaired sense of well-being, and impaired skin integrity. Before the intervention was carried out, the self-esteem scale was measured with a score of 10 and after the intervention it increased to 26. The author suggests implementing cognitive therapy, namely cognitive behavioral therapy and thought stopping as one of the independent nursing interventions in an effort to increase self-esteem in post-mastectomy patients.

Kata Kunci : Self-Esteem, Mastectomy, Cognitive Behavioral Therapy, dan Thought  
Stopping, Therapy

Daftar Pustaka : 26 ( 2015-2023)

