

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan perawatan perawatan diri pada pasien *post debridement* ulkus diabetikum, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Kasus ini menggambarkan penyebab masalah diabetes melitus yaitu kurang terpapar informasi, kekeliruan mengikuti anjuran, ketidaktahuan menemukan sumber informasi dan keterbatasan kognitif. Dengan faktor pendukung yaitu pengetahuan, efikasi diri dan dukungan keluarga. Di dukung dengan tidak mengontrol kadar gula darah, kebiasaan pola makan yang tidak dijaga, aktivitas fisik yang jarang dilakukan, dan kontrol ke pelayanan kesehatan yang jarang.
2. Analisis yang menggambarkan masalah dengan defisit pengetahuan perawatan mandiri DM kurangnya informasi baik pasien maupun keluarga.
3. Adapun efektifitas pemberian edukasi DSME intervensi tingkat pengetahuan perawatan mandiri pasien luka diabetes dari kurang baik menjadi baik. Bahwa perawatan diri terkhusus pengetahuan tentang DM adalah bagian penting yang perlu diedukasikan kepada pasien dalam menjalankan perawatan mandiri pasien luka diabetes sehingga pasien dan keluarganya mampu melaksanakan perawatan mandiri yang dapat memberikan manfaat untuk kenyamanan hidup pasien ketika sakit sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup penderita DM baik untuk diri sendiri maupun keluarga dan orang sekitar.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini rekomendasi menjadi referensi dalam melaksanakan standar operasional prosedur berdasarkan *evidence based practice nursing diabetes self management education and support* dalam upaya peningkatan pengetahuan perawatan mandiri pasien *post debridement* di ruangan.

2. Rumah Sakit

Laporan ini menjadi rekomendasi yang dapat bermanfaat bagi RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung khususnya dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan

3. Bagi institusi Pendidikan

Karya ilmiah ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan karya ilmiah lebih lanjut

4. Bagi penulis selanjutnya

Penerapan diabetes *self management education and support* pada pasien post operasi *debridement* rekomendasi dapat dijadikan referensi oleh penulis selanjutnya dengan lebih memperhatikan faktor lain yang berhubungan dengan masalah pengetahuan diabetes melitus.