

BAB IV
HASIL TINJAUAN KASUS

KUNJUNGAN 1

Anamnesa oleh : Tri Wahyu Utami
Tanggal : 15 Februari 2024
Waktu : 08.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

A. Identitas Anak

Nama : Anak A
Umur : 17 Bulan
Agama : Islam
Suku/Bangsa : Jawa /Indonesia
Alamat : Purwodadi Dalam Blok 3 Kec. Tanjung Sari Kab.
Lampung Selatan

B. Identitas Orangtua

	Istri	Suami
Nama	: Ny. P	: Tn. I
Umur	: 27 tahun	: 29 tahun
Agama	: Islam	: Islam
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	: Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMA	: SMA
Pekerjaan	: IRT	: Wiraswasta
Alamat	: Purwodadi Dalam Blok 3 Kec. Tanjung Sari Kabupaten Lampung Selatan	

C. Anamnesa

1. Keluhan Utama

Ibu mengatakan ingin mengubah pola makan anaknya dengan alasan pilih pilih makanan (*Picky Eater*) dan anak lebih suka makan mie instan.

2. Pola Kebiasaan Sehari-hari

a. Nutrisi

Nutrisi yang diberikan :

- 1) Pagi : Ibu mengatakan anaknya makan pagi jam 07.00 WIB. Makanan yang disukai anaknya nasi dengan Mie Instan. Minumnya Susu dan air putih.
- 2) Siang : ibu mengatakan anak biasanya makan siang pukul 12.00 WIB dan sore pukul 17.00 WIB. Makanan yang disukai anaknya yaitu nasi dengan dan telur. Minumnya air putih.
- 3) Malam: ibu mengatakan anaknya tidak sering makan malam tetapi selalu makan camilan seperti roti dan ciki cikian.

b. Pola Kehidupan Sehari hari

1) Istirahat dan Pola Tidur

- a) Siang Hari : 1 Jam
- b) Malam Hari : 8-9 Jam

2. BAK dan BAB

- a) BAK : Frekuensi :6-7 kali/hari
: Warna : Jernih kekuningan
- b) BAB : Frekuensi : 1 kali/hari
: Warna :Kuning kecoklatan tekstur lembek

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan Umum : Baik
2. Kesadaran : Composmentis
3. TTV : N : 83x/menit
: R : 25x/menit
: S : 36,7 °C
4. BB : 8,2 kg
5. TB : 70 cm

B. Pemeriksaan Sistematis (Anak)

1. Kepala : Bersih, rambut lurus berwarna kehitaman
2. Muka : Kondisi muka tidak pucat terlihat segar
3. Mata : Kelopak mata cekung, simetris, conjungtiva berwarna merah muda dan sklera sedikit merah
4. Telinga : Simetris dan tidak ada serumen
5. Hidung : Simetris dan tidak ada benjolan
6. Mulut : Lidah sedikit kotor dan bibir lembap
7. Dada : Simetris, bunyi nafas teratur dan tidak ada retraksi
8. Perut : Tidak ada benjolan dan tidak kembung
9. Ekstremitas : Simetris, tidak oedema, tidak ada kelainan baik tangan dan kaki bisa digerakkan
10. Penilaian KPSP: Hasil KPSP nilai 9 (KPSP terlampir).

ANALISA (A)

Diagnosa : Anak A usia 17 bulan pertumbuhan tidak sesuai usia.

Masalah : 1. Picky Eater
 2. BB 8,2 Kg
 3. TB 70 Cm

PENATALAKSANAAN (P)

1. Informed concent.
2. Ibu bersedia anaknya diambil sebagai pendokumentasian asuhan .
3. Memberitahu ibu untuk menggunakan metode Baby Led Weaning untuk merubah pola makan pada anak, yaitu dengan cara sesuaikan besar kecilnya makanan dengan jari tangan anak, kandungan zat gizi harus di perhatikan baik jenis dan jumlahnya, makan bersama keluarga agar anak meniru cara makan yang baik dan benar. Pengatuh penerapan metode BLW yaitu, dapat meningkatkan berat badan pada anak.
4. Menyarankan ibu untuk lebih sering memberikan makanan dengan bentuk yang berbeda

5. Menyarankan ibu untuk memberikan gizi seimbang yaitu makanan yang mengandung karbohidrat (nasi), protein (daging dagingan, telur, tahu, tempe, dan sebagainya), lemak (mentega, keju, dan sebagainya), vitamin (sayuran dan buah buahan)
6. Serta menyarankan ibu untuk memberikan air putih tidak kurang dari 2 liter atau setara dengan 8 gelas air putih
7. Menyarankan ibu memantau anaknya untuk melatih kemandirian dalam mengambil / meminta mainan sendiri tanpa menangis.

KUNJUNGAN 2

Anamnesa oleh : Tri Wahyu Utami
Tanggal : 21 Februari 2024
Waktu : 17.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan anaknya sudah mulai sedikit menyukai makanan yang di sediakan oleh ibunya yaitu berbentuk finger food. Hanya saja anak A terkadang suka rewel dan sedikit menolak.
2. Ibu mengatakan anak nya sudah mau makan daging dan buah.
 - a. Pola Kebiasaan Sehari-hari
 - 1) Nutrisi
Nutrisi yang diberikan :
 - a. Pagi : Ibu mengatakan anaknya makan pagi jam 07.00 WIB. Makanan yang disukai anaknya nasi dengan sayur,telur dan buah. Minumnya susu dan air putih.
 - b. Siang : ibu mengatakan anak biasanya makan siang pukul 12.00 WIB dan sore pukul 17.00 WIB. Makanan yang disukai anaknya yaitu nasi dengan daging ayam dan buah. Minumnya air putih.
 - c. Malam: ibu mengatakan anaknya makan makanan finger food.
 - b. Pola Kehidupan Sehari hari
 - 1) Istirahat dan Pola Tidur
 - 1) Siang Hari : 1 Jam
 - 2) Malam Hari : 6-7 Jam
 - 2) BAK dan BAB
 - a) BAK : Frekuensi :4-5 kali/hari
: Warna : Jernih kekuningan
 - b) BAB : Frekuensi : 1 kali/hari
: Warna : Kuning kecoklatan tekstur keras

OBJEKTIF (O)**A. Pemeriksaan Umum**

1. Keadaan Umum : Anak rewel sering menangis
2. Kesadaran : Composmentis
3. TTV : N : 85x/menit
: R : 27x/menit
: S : 36,9 °C
4. BB : 8,2 kg
5. TB : 70 cm
6. Ekstremitas : Simetris, tidak oedema, tidak ada kelainan baik tangan dan kaki bisa digerakkan

ANALISA (A)

Diagnosa : Anak A usia 17 bulan dengan pertumbuhan tidak sesuai usia.

Masalah : Anak sedikit rewel saat akan makan.

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu hasil pemeriksaan TTV anaknya bahwa dalam keadaan baik
2. Memberikan pujian pada ibu dan anak bahwa metode yang telah dilakukan sudah benar, dan selalu memberikan menu yang berbeda beda setiap hari nya
3. Menyarankan ibu untuk tidak membeli / menyiapkan Mie instan dirumah dan menajuhkan dari pandangan anak. menyarankan ibu untuk melanjutkan memberikan makanan dengan porsi dan bentuk yang berbeda setiap hari nya.
4. Menyarankan ibu untuk lebih sering memberikan air putih, tidak hanya makan buah saja. Karena dari hasil pemeriksaan bibir anak terlihat lebih kering, BAK berwarna kekuningan dan frekuensi menurun, serta BAB lebih keras.
5. Menganjurkan ibu untuk melanjutkan stimulasi pada anak seperti, mencoret coret kertas, melatih bernyanyi, bermain bola.

KUNJUNGAN 3

Anamnesa oleh : Tri Wahyu Utami
Tanggal : 29 Februari 2024
Waktu : 09.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan anaknya sudah tidak pilih pilih makanan, tidak pernah rewel saat akan makan.
2. Berat badan anak bertambah karena makan dengan lahap.
 - a. Pola Kebiasaan Sehari-hari
 - 1) Nutrisi
Nutrisi yang diberikan :
 - a) Pagi : Ibu mengatakan anaknya makan pagi jam 07.00 WIB. Dengan menu nasi dengan sayur, telur dan buah. Minumnya teh dan air putih..
 - b) Siang : ibu mengatakan anak biasanya makan siang pukul 12.00 WIB dan sore pukul 17.00 WIB. Dengan menu yaitu nasi dengan sayur dan daging ayam . Minumnya air putih.
 - c) Malam: ibu mengatakan anaknya tidak sering makan malam dan mulai menyukai makanan finger food
 - b. Pola Kehidupan Sehari hari
 - 1) Istirahat dan Pola Tidur
 - a) Siang Hari : 1 Jam
 - b) Malam Hari : 8-9 Jam
 - c. BAK dan BAB
 - 1) BAK : Frekuensi : 6-7 kali/hari
: Warna : Jernih kekuningan
 - 2) BAB : Frekuensi : 1 kali/hari
: Warna : Kuning kecoklatan tekstur lembek

OBJEKTIF (O)**A. Pemeriksaan Umum**

1. Keadaan Umum : Baik anak tidak rewel dan tanpa trauma
2. Kesadaran : Composmentis
3. TTV : N : 84x/menit
: R : 25x/menit
: S : 36,6 °C
4. BB : 9,7 kg
5. TB : 71 cm

ANALISA (A)

Diagnosa : Anak A usia 17 bulan dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai usia

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu hasil pemeriksaan TTV anaknya bahwa dalam keadaan baik
2. Memberikan pujian pada ibu dan anak bahwa metode yang telah dilakukan sudah
3. benar, dan selalu memberikan menu yang berbeda beda setiap hari nya.
4. Menyarankan ibu untuk mengganti pemberian teh setelah makan saat pagi hari, dengan memberikan jus buah yang banyak mengandung vitamin C untuk membantu peyerapan zat besi. Karena teh dapat mengganggu penyerapan zat besi.
5. Menyarankan ibu untuk tetap memberikan makanan gizi seimbang yaitu makanan yang mengandung karbohidrat (nasi), protein (daging dagingan, telur, tahu, tempe, dan sebagainya), lemak (mentega,keju,dan sebagainya), vitamin (sayuran dan buah buahan)
6. 5.Menyarankan ibu untuk tetap memberikan air putih tidak kurang dari 2 liter atau setara dengan 8 gelas air putih.
7. Menyarankan ibu untuk melanjutkan stimulasi perkembangan pada anaknya.
8. Memberitahu ibu untuk rajin ke posyandu setiap bulan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan pada anaknya.

CATATAN PERKEMBANGAN

	Kunjungan 1	Kunjungan 2	Kunjungan 3
	15 Februari 2024	21 Februari 2024	29 Februari 2024
Keadaan Umum Anak	N : 83x/menit R : 25x/menit S : 36,7 °C BB : 8,2 kg TB : 70 cm	N : 85x/menit R : 27x/menit S : 36,9 °C BB : 8,2 kg TB : 70 cm	N : 84x/menit R : 25x/menit S : 36,6 °C BB : 9,2 kg TB : 71 cm
Pemeriksaan Sistematis Anak	Kondisi wajah terlihat segar dan tidak pucat, serta ekstremitas simetris tidak ada oedema tangan dan kaki bisa digerakan	Kondisi wajah terlihat pucat, serta ekstremitas simetris tidak ada oedema tangan dan kaki bisa digerakan	Kondisi wajah terlihat segar dan tidak pucat, serta ekstremitas simetris tidak ada oedema tangan dan kaki bisa digerakan
Analisa	Anak A usia 17 bulan berencana akan dilakukan penerapan metode BLW oleh ibunya.	Anak A usia 17 bulan sedang proses penerapan untuk mencegah Picky Eater dengan metode BLW.	Anak A usia 17 bulan sudah berhasil tidak pilih pilih makanan pada dengan metode Baby Led Weaning.