

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wawat Mike, S.Tr.Keb

Alamat : Jati Bara, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Dely Novita Sari

NIM : 2115401053

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Wawat Mike, S.Tr.Keb, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Tanjungpurung Politeknik Kesehatan Tanjungpurung.

Lampung Selatan, 31 Januari 2024

Menyetujui



Wawat Mike, S.Tr. Keb
NIP. 198812222017042003

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Septiana Putri

Umur : 24 tahun

Alamat : Jati Indah

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Dely Novita Sari

NIM : 2115401053

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 31 Januari 2024

Mahasiswa



Dely Novita Sari

Klien



Septiana Putri

Mengetahui,

Pembimbing Lapangan



Wendat Milu, S.Pt, Keb
NIP. 198812222017042003

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Septiana Putri

Umur : 24 tahun

Alamat : Jati Indah

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendaapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat dan pelaksanaan dari Methoxy Massage untuk meningkatkan Produksi ASI.

Lampung Selatan, 31 Januari 2024

Mahasiwa



Dely Novita Sari

Klien



Septiana Putri

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)***METHOXY MASSAGE***

PROSEDUR		<i>METHOXY MASSAGE</i>
1.	Pengertian	<i>Methoxy massage</i> merupakan kombinasi pijat dengan teknik marmet dan pijat oksitosin
2.	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Merangsang Hormon Oksitosin 2. Mencegah bendungan ASI 3. Mengosongkan Payudara dari ASI yang tersisa setelah menyusui 4. Tersedia ASI untuk bayi ibu bekerja/masalah menyusui
3.	Manfaat	<p>Manfaat <i>methoxy massage</i> antara lain :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu ibu secara psikologis memberikan ketenangan dan tidak stress 2. Membangkitkan rasa percaya diri 3. Membantu ibu agar mempunyai fikiran dan Perasaan yang baik tentang bayinya 4. Membantu pengeluaran Hormon Oksitosin 5. Meningkatkan Produksi ASI 6. Memperlancar ASI 7. Melepas lelah 8. Ekonomis dan praktis
4.	Indikasi	Ibu Postpartum Primigravida dengan masalah ketidاكلancaran pengeluaran ASI
5.	Kebijakan Waktu dan Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> a. Pada prosedur ini bidan membutuhkan kerjasamadengan suami dan keluarga dalam pemberian <i>methoxy massage</i> untuk meningkatkan Produksi ASI. b. Dilakukan 2x sehari diwaktu pagi dan sore hari dengan waktu 15-20 menit
6.	Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> a. Persiapan petugas <ol style="list-style-type: none"> 1) Memberikan salam kepada pasien dan menyapa nama pasien 2) Menjelaskan langkah-langkah yang akan di lakukan 3) Menutup ruangan 4) Petugas mencuci tangan b. Persiapan ibu <ol style="list-style-type: none"> 1) Inform consent dengan ibu dan keluarga

		<p>tentang pelaksanaan <i>methoxy massage</i></p> <p>2) Pemberian persetujuan di lakukannya <i>methoxy massage</i></p> <p>3) Dengan bantuan petugas atau suami Memosisikan diri sesuai dengan posisi <i>methoxy massage</i></p> <p>c. Persiapan ruangan dan lingkungan</p> <p>1) Mempersiapkan ruangan yang nyaman dan bersih</p> <p>2) Me jaga privasi klien dalam pelaksanaannya.</p> <p>d. Persiapan Alat</p> <p>1) Kursi</p> <p>2) Mangkuk lebar</p> <p>3) Meja</p> <p>Kapas</p> <p>Waslap</p> <p>4) Baby oil</p> <p>Waskom sedang (berisi air dingin atau air panas)</p> <p>5) Handuk</p>
	<p>Prosedur</p>	<p>Pijat Oksitosin</p> <p>1. Membari salam dan Memperkenalkan diri kepada pasien</p> <p>2. Menanyakan keluhan pasien</p> <p>3. Menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan</p> <p>a) Sebelum di lakukan tindakan memberikan inform consent kepada ibu dan keluarga tentang tindakan yang akan dilakukan serta meminta persetujuan dari ibu dan suami tentang tindakan yang akan di lakukan.</p> <p>b) Melakukan persiapan sumberdaya manusia mulai dari petugas mempersiapkan alat dan pasien serta mencucitangan dan melakukan tindakan di serta ibu yang mengatur posisi di bantu petugas atau suami dilanjutkan dengan melapaskan pakaian bagian atas lalu menggunakan handuk yang telah di siapkan, suami berada di dekat istri untuk melihat dan belajar teknik pijat oksitosin yang akan di lakukan agar suami kedepannya dapat membantu ibu dalam melaksanakan pijat oksitosin di rumah serta memberikan dukungan pada ibu gara ibu merasa bahagia, nyaman dan relakse hingga kepercayaan diri ibu timbul dan hormone oksitosin dapat keluar leboh baik.</p> <p>c) Setelah petugas mempersiapkan alat dan ibu</p>

		<p>sudah dalam posisi nyaman (ibu dapat bersandar pada meja atau telungkup pada sandaran kursi) dengan pakaian atas sudah terbuka, maka tindakan pijatan oksitosin dapat dilakukan</p> <p>d) Pertama meminta suami mendekat dan memperhatikan tindakan pijat oksitosin yang akan dilakukan, lalu meminta ibu duduk bersandar kedepan dengan tangan melipat di atas meja lalu kepala di atas lengannya dan payudara menggantung lepas, tanpa baju.</p> <p>e) Kemudian sambil menjelaskan pada suami cari tulang yang paling menonjol pada tengkuk/leher bagian belakang (cervical vertebrae 7)</p> <p>f) Dari titik tonjolan tulang turun kebawah kurang lebih 2cm dan ke kiri kanan kurang lebih 2cm.</p> <p>g) Basahi kedua telapak tangan dengan baby oil</p> <p>h) Melakukan pijatan pada kedua sisi tulang belakang, dengan menggunakan kepalan tinju kedua tangan dan ibu jari tangan kanan serta kiri menghadap ke arah atas atau depan.</p> <p>i) Lakukan pijatan dengan penekanan kuat, membentuk gerakan melingkar kecil dengan kedua ibu jari</p> <p>j) Ibu yang gemuk bisa dengan cara posisi tangan di kepala lalu gunakan tulang-tulang di sekitar punggung tangan</p> <p>k. Memijat ke arah bawah di kedua sisi tulang belakang, pada saat bersamaan, dari leher ke arah tulang belikat atau sampai batas garis bra, dapat juga di teruskan sampai ke pinggang</p> <p>l. Pijat oksitosin bisa dilakukan pada pagi dan sore hari dapat di ulang sampai 3 kali dengan durasi 2-3 menit.</p> <p>m. Setelah itu meminta suami melakukan pijat oksitosin sambil tetap didampingi berikan suami kesempatan 2 kali untuk melakukan percobaan, setelah itu mempersilahkan suami atau ibu bertanya jika ada pertanyaan, lalu memastikan kembali dengan melakukan evaluasi bahwa suami paham tentang cara melakukan pijat oksitosin. Setelah suami mengatkan paham maka ibu dapat di bersihkan dan punggung dapat di keringkan dengan handuk.</p> <p>n. Lalu membantu ibu untuk mengenakan pakaian kembali</p> <p>o. Menjelaskan kepada ibu dan suami perihal pengeluaran asi ibu yang masih belum lancar, dan oleh karena itu menganjurkan kepada ibu dan suami untuk rutin melakukan pijat oksitosin ini setiap 2x</p>
--	--	--

sehari pagi dan sore hari selama 5 hari kedepan untuk memastikan pengeluaran asi ibu sudah dalam kondisi yang baik dan bayi memperlihatkan tanda cukup asi.

p. Lakukan dokumentasi

Teknik Marmet

1) Persiapan

1. Sterilkan Wadah ASI. Masukkan air mendidih ke dalam wadah tersebut, biarkan selama beberapa menit lalu buang airnya.
2. Siapkan lap/tisu yang bersih
3. Cuci tangan
4. Ibu tenang dan santai
5. Bila mungkin, payudara dikompres dengan air hangat terlebih dahulu
6. Lakukan pemijatan ringan pada keliling Payudara dengan cara :
7. Mulai dari pangkal payudara, gunakan 2-4 jari dengan gerakan melingkar kecil (spiral) secara lurus ke arah puting.
8. Dengan buku-buku jari, mulai dari pangkal payudara sampai ke arah puting, buat gerakan menekan secara lembut.
9. Pengang wadah penampung ASI di dekat Payudara.

2) Langkah memerah ASI :

1. Letakkan tangan dipinggir areola seperti huruf C. Posisi ibu jari dan telunjuk berlawanan.
2. Tekan lembut ke arah dada tanpa memindahkan jari-jari, pijat areola ke arah depan (menggulung). Menekan dan menggulung dilakukan secara berkesinambungan.
3. Payudara yang besar dianjurkan untuk diangkat lebih dahulu. Kemudian ditekan ke arah dada.
4. Lanjutkan dengan gerakan memijat ke depan memijat jaringan di bawah areola sehingga memerah ASI dalam saluran ASI. Lakukan gerakan ini sampai pancaran ASI berkurang.
5. Bisa mengubah posisi ibu jari seperti huruf U, ke arah jam 3 dan ke empat jarinya ke arah jam 9
6. Setelah memerah ASI lap dengan lap bersih.
7. Teknik ini dilakukan dengan memijat payudara dan memerah payudara selama 5-7 menit, di lanjutkan dengan memijat payudara dan memerah payudara selama 3-5 menit, dan dilanjutkan lagi dengan memijat dan memerah

		<p>payudara selama 2-3 menit.</p> <ol style="list-style-type: none">8. Simpan ASI dalam botol, tutup rapat botolnya, dan masukkan dalam lemari es (hendaknya botol jangan diisi terlalu penuh, isikan $\frac{3}{4}$ botol karena bisa menyebabkan botol pecah saat disimpan di freezer).9. Beri label berupa jam dan tanggal pemerahan.10. Pisahkan ASI perah dengan bahan makanan lainnya yang disimpan dalam lemari pendingin.11. Cuci tangan (Nurul Pujiastuti, 2019). <ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi Hasil Kegiatan2. Berikan umpan balik positif3. Dokumentasi
--	--	--

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI

No	Uraian	Pengeluaran ASI					Produksi ASI sesudah dilakukan pijat metoksi	
		Sebelum dilakukan pijat metoksi	Selama dilakukan pijat metoksi					
			K-1	K-2	K-3	K-4		K-5
1.	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui	Tidak	Tidak	Iya	Iya			Iya
2.	Payudara terasa kosong/lembek setiap selesai menyusui	Iya	Iya	Iya	Iya			Iya
3.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari	3 kali	4 kali	5 kali	8 kali			Iya
4.	Karakteristik BAK bayi, warna urin kuning jernih	Iya	Iya	Iya	Iya			Iya
5.	Fases Bayi Berwarna Kekuningan	Iya	Iya	Iya	Iya			Iya
6.	Frekuensi BAB bayi 2-5 kali sehari	2 kali	2 kali	3 kali	5 kali			Iya
7.	Berat Badan Bayi Bertambah	Menurun	Turun 100 gr	Mak 100 gr	Mak 100 gr			Iya

Lampiran 7

KUNJUNGANII(PostpartumHariKe-3)
02Februari2024(09.00WIB)



KUNJUNGANIII(PostpartumHariKe-4)
03Februari2024(10.00WIB)



KUNJUNGAN IV (Postpartum Hari Ke-5)
04 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN V (Postpartum Hari Ke-6)
05 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN VI (Postpartum Hari Ke-7)
06 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN VII (Postpartum Hari Ke-8)
07 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN VIII (Postpartum Hari Ke-9)
08 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN IX (Postpartum Hari Ke-10)
09 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN X (Postpartum Hari Ke-11)
10 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN XI (Postpartum Hari Ke-12)
11 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN XII (Postpartum Hari Ke-13)
12 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN XIII (Postpartum Hari Ke-14)
13 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN XIV (Postpartum Hari Ke-15)
14 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN XV (Postpartum Hari Ke-16)
15 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN XVI (Postpartum Hari Ke-17)
16 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN XVII (Postpartum Hari Ke-18)
17 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN XVIII (Postpartum Hari Ke-19)
18 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN XIX (Postpartum Hari Ke-20)
19 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN XX (Postpartum Hari Ke-21)
20 Februari 2024 (10.00WIB)



KUNJUNGAN XXI (Postpartum Hari Ke-22)
21 Februari 2024 (10.00WIB)



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : DELY NOVITA SARI
 NIM : 2115401053
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara D Suja, S.Keb., B.d., MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	16-05-2024	BAB IV dan V	Revisi Penatalaksanaan dan pembahasan sesuai dg studi kasus	
2.	20-05-2024	BAB VI dan Lampiran	Tambahkan tanggal dan lampiran	
3.	21-05-2024	Acc	Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(MONICA Dara D Suja, S.Keb., B.d., MPH
 NIP. 199105022022032002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : DELY NOVITA SARI
 NIM : 2115401053
 PEMBIMBING : ~~Utama (1)~~ / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	18-05-2024	BAB IV dan V	Revisi Abstrak, Pembahasan	
2.	20-05-2024	BAB V dan VI	Revisi Perbaiki Penulisan	
3.	21-05-2024	ACC	ACC	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Dely Novita Sari
 NIM : 2115401053
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping(2)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Darn Della Suci, S.Keb, Bd, MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	04/2024 /01	Pengajuan Judul	Acc Judul Lanjutkan ke BAB I	
2.	10/2024 /01	BAB I	Revisi dan lanjut BAB II	
3.	19/2024 /01	BAB I - 3	Revisi	
4.	29/2024 /01	Acc	Acc	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Monica Darn Della Suci, S.Keb, Bd, MPH
 NIP. 199105022022032002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Dely Novita Sari
 NIM : 2115401063
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03/2024 /01	Bimbingan Judul	Menentukan kasus yang akan di ambil	
2.	11/2024 /01	Bimbingan BAB I	Memasukan dampak pada BAB I	
3.	28/2024 /01	Bimbingan BAB I, II, III	Tidak memasukan pembahasan di BAB I	
4.	29/2024 /01	Bimbingan BAB I, II, III	Memperjelas kerangka teori	
5.	30/2024 /01	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaiki tujuan penelitian dan penelitian terkait	
6.	31/2024 /01	Acc	Acc	

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002