

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan nifas pada Ny.S dengan pemberian *Methoxy massage* untuk memperlancar pengeluaran ASI pada laporan kasus dan pembahasan kasus yang menggunakan 7 langkah varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat mengambil beberapa kesimpulan :

1. Setelah diberikan asuhan selama 21 hari, diperoleh data subjektif pada kasus tersebut yaitu ibu mengetakan ASI nya menjadi lancar. Adapun data objektif meliputi keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 120/80 mmHg, nadi 80x/menit, pernafasan 20x/menit, suhu 36,5 C. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan adanya pembengkakan pada payudara, putting susu menonjol, payudara terasa tegang dan ASI menetes dan merembes setelah menyusui bayinya.
2. Interpretasi data dilakukan dengan pengumpulan data secara teliti dan akurat sehingga didapat diagnosa kebidanan Ny. S, P1 A0 umur 24 tahun, dengan pemberian *methoxy massage* karena ketidاكلancaran pengeluaran ASI. Masalah Ny. S Ibu cemas ASI tidak keluar dengan lancar dan bayi rewel karena jarang menyusui. Dan kebutuhan Ny. S adalah melakukan *methoxy massage*, memberikan dukungan dan motivasi kepada ibu dan keluarga agar tidak cemas lagi menjalin komunikasi dengan pasien dan keluarga dengan selalu mengajak ibu bicara agar ibu merasa tenang.
3. Berdasarkan Interpretasi data tidak ditemukan masalah potensial pada kasus Ny. S P1 A0 dengan ASI yang keluar tidak lancar.
4. Tindakan segera yang diberikan pada Ny. S yaitu dengan pemberian *methoxy massage* karena ketidاكلancaran ASI dilakukan selama 10-15 menit 2 kali dalam sehari.
5. Perencanaan yang diberikan yaitu melaksanakan pemberian *methoxy massage* 2 kali dalam sehari pagi dan sore hari 10-15 menit setiap pemijatan dibantu suami atau keluarga.

6. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan telah dilaksanakan selama 21 hari dan pada hari ke 7 sudah terlihat ada perkembangan dan 8 hari seterusnya ASI berhasil keluar dengan lancar.
7. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu postpartum primipara terhadap Ny.S dengan ketidاكلancaran ASI menggunakan metode SOAP di PMB Wawat Mike, S.Tr.Keb tahun 2024.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. PMB Wawat Mike, S.Tr.Keb Diharapkan agar memberikan penyuluhan tentang pentingnya pemberian *methoxy massage* untuk memperlancar pengeluaran ASI pada ibu postpartum
2. Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang Diharapkan dapat menambah sumber bacaan bagi mahasiswa sehingga dapat memberi manfaat, khususnya menambah wawasan dan referensi dalam pengembangan ilmu mengenai pemberian *methoxy massage* dalam upaya memperlancar pengeluaran ASI pada ibu postpartum.
3. Peneliti Lainnya Diharapkan dapat menerapkan ilmu dan keterampilan lain untuk mengatasi masalah pengeluaran ASI yang tidak lancar terhadap ibu postpartum.