

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Dari hasil penelitian tentang efektivitas pengunyahan buah nanas dan buah *strawberry* terhadap debris indeks pada anak kelas IV di SDN 3 Keteguhan Teluk Betung Timur, dapat hasil sebagai berikut adalah

1. Setelah mengunyah buah nanas memiliki kriteria debris indeks baik sebanyak 9 responden (26,5 %) dan kriteria debris indeks sedang sebanyak 25 responden (73,5%).
2. Setelah mengunyah buah *strawberry* memiliki kriteria debris indeks baik sebanyak 27 responden (79,4%) dan kriteria debris indeks sedang sebanyak 7 responden (20,6%).
3. Rata-rata peringkat kriteria debris indeks setelah melakukan pengunyahan buah nanas adalah sebanyak 43,50. Rata-rata peringkat kriteria debris indeks setelah melakukan pengunyahan buah *strawberry* adalah sebanyak 25,50. Sehingga disimpulkan bahwa buah *strawberry* lebih efektif dalam menurunkan debris indeks pada anak kelas IV di SDN 3 Keteguhan Teluk Betung Timur Bandar Lampung.

#### B. Saran

Dilihat dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, peneliti ingin memberikan saran dan diharapkan dapat diterima oleh berbagai pihak yang terkait sebagai berikut :

1. Bagi SDN 3 Keteguhan Teluk Betung Timur Bandar Lampung

Diharapkan kepada siswa/I SDN 3 Keteguhan untuk menerapkan pengetahuan dan informasi dalam kehidupan sehari-hari terkait mengonsumsi buah yang mengandung banyak serat dan banyak air sehingga dapat meningkatkan kebersihan gigi dan mulut.

2. Bagi Institusi Pendidikan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi contoh untuk kedepannya sebagai informasi dan referensi bagi mahasiswa, serta diharapkan bagi institusi untuk dapat menyediakan referensi yang lebih banyak lagi terkait pengunyahan buah berserat dan berair seperti mengunyah buah nenas dan buah *strawberry*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi oleh peneliti selanjutnya menggunakan buah lain yang memiliki banyak kandungan air dan serat sehingga dapat membantu dalam menurunkan debris indeks dengan melakukan pengunyahan pada buah tersebut.