

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024

Syifa Tamara Salsabilla

**EFEKTIVITAS PENGUNYAHAN BUAH NANAS DAN BUAH
STRAWBERRY TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA ANAK KELAS IV DI
SDN 3 KETEGUHAN TELUK BETUNG TIMUR BANDAR LAMPUNG**

xv + 47 halaman + 8 tabel + 6 gambar + 14 lampiran

RINGKASAN/ABSTRAK

Latar Belakang: Kebersihan gigi dan mulut adalah keadaan gigi yang bersih, sehat bebas dari kotoran dan juga plak di permukaan sela-sela gigi. Sisa makanan yang menempel pada permukaan gigi disebut juga debris. Debris dapat dipengaruhi oleh jenis makanan. Makanan yang mengandung banyak air dan serat seperti buah nanas dan buah *strawberry* dapat membantu untuk membersihkan gigi karena bersifat *self cleansing*, status kebersihan gigi dan mulut seseorang diketahui dari skor debris indeksnya.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui lebih efektif antara buah nanas atau buah *strawberry* dalam mempengaruhi debris indeks pada anak kelas IV di SDN 3 Keteguhan Teluk Betung Timur Bandar Lampung dengan waktu pengunyahan 30 detik.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah pra-eksperimen dengan metode penelitian *the one shot case study*. Teknik pengambilan sampel *total sampling* sehingga didapat sampel sebanyak 34 responden.

Hasil Penelitian: Analisis data menggunakan uji non-parametrik (*Mann Whitney*). Hasil penelitian menunjukkan setelah mengunyah buah nanas dan buah *strawberry* dengan nilai *P-value* 0,000 ($P\text{-value} < 0,05$).

Kesimpulan: Disimpulkan bahwa buah *strawberry* lebih efektif dalam menurunkan debris indeks dibanding buah nanas pada anak kelas IV di SDN 3 Keteguhan.

Kata kunci : Buah Nanas, Buah *Strawberry*, Debris Indeks

Daftar Bacaan : 31 (2011-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024

Syifa Tamara Salsabilla

**EFFECTIVENESS OF CHEWING PINEAPPLE AND STRAWBERRY
FRUIT ON DEBRIS INDEX IN CLASS IV CHILDREN AT SDN 3
KETEGUHAN TELUK BETUNG TIMUR BANDAR LAMPUNG**

xv+ 47 pages + 8 tables + 6 figures + 14 attachments

ABSTRACT

Background: Dental and oral hygiene is the condition of clean, healthy teeth free from dirt and plaque on the surface between the teeth. Leftover food that sticks to the surface of the teeth is also called debris. Debris can be influenced by the type of food. Foods that contain lots of water and fiber such as pineapple and strawberries can help clean teeth because they are self-cleaning, a person's dental and oral hygiene status is known from their debris index score.

Purpose of the study: to find out whether pineapple or strawberry is more effective in influencing the debris index in class IV children at SDN 3 Keteguhan Teluk Betung Timur Bandar Lampung with a chewing time of 30 seconds.

Methods: The type of research used is pre-experimental with the one shot case study research method. The sampling technique was total sampling so that a sample of 34 respondents was obtained.

Results: Data analysis used non-parametric tests (Mann Whitney). The research results showed that after chewing pineapple and strawberry fruit the P-value was 0.000 (P-value < 0.05).

Conclusion: It was concluded that strawberries were more effective in reducing the debris index than pineapple in class IV children at SDN 3 Keteguhan.

Keywords: Pineapple, Strawberry, Debris Index

Reading List: 31 (2011-2023)