

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah penulis lakukan tindakan penerapan terapi penerapan kompres air hangat pada Ny.H dengan Demam Berdarah Dengue yang mengalami masalah keperawatan Hipertermia di Rumah Sakit Handayani Kotabumi Lampung Utara, maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Pada pasien Ny. H umur 18 tahun. Ny. H didapatkan masalah demam sejak 7 hari yang lalu. Setelah dilakukan pengkajian suhu tubuh didapatkan hasil $37,9^{\circ}\text{C}$.
2. Penerapan tindakan keperawatan kompres air hangat pada Ny.H telah dilakukan sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP).
3. Setelah dilakukan evaluasi didapatkan terapi kompres air hangat dapat menurunkan demam secara berkala data awal $37,9^{\circ}\text{C}$ menjadi $36,4^{\circ}\text{C}$. sehingga membuktikan bahwa teori kompres air hangat efektif untuk mengatasi masalah keperawatan hipertermia, khususnya pasien DBD.

Saran

Berdasarkan hasil Karya Tulis Ilmiah ini, maka peneliti memberikan beberapa saran dan masukan di masa yang akan datang sebagai bahan pertimbangan untuk meningkatkan kualitas asuhan keperawatan khususnya pada penerapan terapi kompres air hangat pada pasien DBD, diantaranya sebagai berikut :

1. Saran Bagi Peneliti atau Mahasiswa

Di harapkan peneliti dapat menerapkan terapi kompres air hangat sesuai dengan pengetahuan dan pengalam yang nyata yang dimiliki peneliti,serta peneliti bisa lebih meningkatkan kembali wawasan dan keterampilan khususnya dalam merawat pasien yang sedang mengalami masalah Hipertermia.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Sakit Handayani

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat menambah referensi studi kasus DBD dengan masalah keperawatan Hipertermia bagi Rumah Sakit Handayani dan menjadi acuan untuk studi kasus yang akan datang, serta sebagai acuan agar dapat memberikan pelayanan kesehatan dan mempertahankan hubungan yang baik antara tenaga kesehatan dan pasien, sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan sehingga memberikan asuhan keperawatan yang optimal pada umumnya khususnya pada pasien DBD.

3. Bagi pasien/keluarga

Diharapkan dengan adanya hasil studi kasus ini salah satu sumber tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi klien, sehingga klien mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam merawat diri sendiri serta bagi keluarga mampu merawat keluarganya khususnya yang mengalami hipertermia, serta mampu memahami dan mampu menerapkan terapi kompres air hangat dalam melakukan perawatan di rumah. Selain itu, diharapkan klien lebih dapat memperhatikan perilaku kesehatan atau kebiasaan sehari-hari yang dapat menyebabkan peningkatan suhu tubuh (Hipertermia)