

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan sesuai tujuan yang dapat di ambil dari hasil intervensi dan pembahasannya adalah :

1. Sebelum diberikan *terapi autogenic* tanda gejala yang muncul pada Ny. S yaitu: klien mengatakan suka melamun, klien tampak cemas, berbicara sendiri dan terkadang suka marah – marah. Jika suaminya berbicara Ny. S terlihat bingung untuk menjawabnya, suami klien mengatakan Ny. S mengalami gangguan jiwa sejak tahun 2015 karena anaknya masuk pesantren.
2. Setelah di berikan *terapi autogenic* yang dilakukan selama 3 hari tanda dan gejala yang masih muncul pada klien yaitu : klien masih terasa cemas dan terlihat bingung untuk menjawab lawan berbicara.
3. Dari hasil study kasus didapatkan bahwa sebelumnya Ny. S diberikan *Terapi autogenic* dan gejala yang muncul pada klien yaitu sebesar 71% dan setelah di berikan *terapi autogenic* menjadi 25%. kemampuan kemandirian klien sebelum di berikan terapi autogenic sebesar 35% dan setelah di berikan terapi autogenic 66% .
4. Penerapan *terapi autogenik* efektif menurunkan tanda dan gejala pasien Ansietas dan efektif dalam meningkatkan kemampuan kemandirian klien.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Peneliti**

Diharapkan menjadi sumber dan bahan acuan untuk melakukan penelitian yang lebih kompleks dan luas variabel maupun jumlah sampelnya dan untuk mengetahui kondisi yang di hadapi.

### **2. Bagi Puskesmas**

Diharapkan menjadi referensi perpustakaan tempat studi kasus sebagai acuan study kasus yang akan datang, sebagai pusat pembangunan kesehatan masyarakat di wilayahnya.

### **3. Bagi Pasien Dan Keluarga**

Diharapkan dapat diterapkan sebagai salah satu cara untuk meningkatkan Terapi Autogenik secara mandiri dan keluarga lebih paham terhadap penyakit yang dialami pasien yaitu *Ansitias*.