

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Fika Trisyani

PENERAPAN TERAPI AUTOGENIK PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTABUMI I LAMPUNG UTARA

xix + 45 halaman + 2 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Ansietas adalah gangguan mental emosional yang bermanifestasi sebagai gangguan kecemasan dan depresi sehingga dapat mempengaruhi pasien dalam menjalani proses penyembuhan, *relaksasi autogenik* diketahui menjadi salah satu dari terapi *Autogenik* yang dapat memberikan efek positif terhadap kondisi kecemasan yang dialami oleh pasien. Penelitian ini bertujuan memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan terapi *autogenik* pada pasien Skizofrenia dengan masalah keperawatan Ansietas di Wilayah Kerja Puskesmas Lampung Utara untuk menilai tanda dan gejala serta kemampuan melakukan aktivitas pasien *Ansietas* dengan penerapan terapi *Autogenik* di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Lampung Utara. Metode dalam penelitian menggunakan tindakan keperawatan berupa penerapan Terapi *Autogenik* terhadap 1 orang pasien Skizofrenia dengan masalah keperawatan *Ansietas* di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Lampung Utara yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan keperawatan berupa penerapan *Terapi Autogenik* pada satu klien terjadi penurunan tanda dan gejala serta peningkatan kemampuan melakukan aktivitas. Kesimpulan dari Penelitian ini bahwa tindakan keperawatan *Terapi Autogenik* dapat menurunkan tanda dan gejala *Ansietas* serta meningkatkan kemampuan klien. Perawat diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan Terapi autogenik kepada pasien *Ansietas*.

Kata kunci : Kecemasan, Relaksasi Terapi Autogenik, Skizofrenia
Daftar bacaan : 33 (2010 – 2023)

NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Fika Trisyani

APPLICATION OF AUTOGENIC THERAPY IN SCHIZOPHRENIA
PATIENTS WITH ANXIETY NURSING PROBLEMS IN THE WORKING
AREA OF THE KOTABUMI I PUSKESMAS, LAMPUNG UTARA

xix + 45 pages + 2 tables + 3 pictures + 7 appendices

ABSTRACT

Anxiety is a mental emotional disorder that manifests as anxiety and depression disorders so that it can affect patients in undergoing the healing process, autogenic relaxation is known to be one of the complementary therapies that can have a positive effect on anxiety conditions experienced by patients. This study aims to assess signs and symptoms as well as independence in carrying out activities of anxiety patients with the application of autogenic therapy in the Puskesmas Work Area Kotabumi 1 Lampung Utara. The method in the study used nursing actions in the form of the application of Autogenic Therapy to 1 Schizophrenia patient with Anxiety nursing problems in the Working Area of the Kotabumi I North Lampung Health Center which was reported in the form of a case study. The results showed that after being given nursing action in the form of applying Autogenic Therapy to one client, there was a decrease in signs and symptoms and an increase in independence in carrying out activities. The results showed that after being given nursing action in the form of applying Autogenic Therapy to one client, there was a decrease in signs and symptoms. The conclusion of this study is that nursing action Autogenic therapy can reduce signs and symptoms of anxiety and increase client independence. Nurses are expected to provide nursing action Autogenic therapy to anxiety patients.

Keywords : anxiety, Autogenic relaxation, Schizophrenia
Reference : 33 (2010 – 2023)