



**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI II
LAMPUNG UTARA**

KARYA TULIS ILMIAH

**OLEH :
NADA NABILA
NIM. 2114471008**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGGARANG
TAHUN 2024**



**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA
PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI II
LAMPUNG UTARA**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang

**OLEH :
NADA NABILA
NIM. 2114471008**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGGARANG
TAHUN 2024**