

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan sesuai tujuan yang dapat diambil dari hasil intervensi dan pembahasannya adalah :

1. Sebelum diberikan *personal hygiene*, tanda dan gejala yang muncul pada Ny. P yaitu: klien tidak mampu mandi, klien tidak mampu mengenakan pakaian, klien tidak minat melakukan perawatan diri, dan klien tidak mampu mempertahankan kebersihan diri
2. Setelah diberikan *personal hygiene* yang dilakukan selama 6 (enam hari) tanda dan gejala yang masih muncul pada klien yaitu masih belum mampu mempertahankan kebersihan diri, dan klien belum mampu dalam berdandan.
3. Dari hasil studi kasus didapatkan bahwa sebelum Ny. P diberikan *personal hygiene* tanda dan gejala yang muncul pada klien yaitu sebesar 75% dan setelah diberikan *personal hygiene* menjadi 25%. Kemampuan klien sebelum diberikan *personal hygiene* sebesar 36% dan setelah diberikan *personal hygiene* 90%.
4. Penerapan *Personal hygiene* efektif dalam menurunkan tanda dan gejala yang dialami klien sebanyak 50%, dan efektif dalam meningkatkan kemampuan kemandirian klien sebanyak 54%.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Peneliti**

Diharapkan menjadi sumber dan bahan acuan untuk melakukan penelitian yang lebih kompleks dan luas variable maupun jumlah sampelnya

##### **2. Bagi Puskesmas**

Diharapkan menjadi referensi perpustakaan tempat studi kasus sebagai acuan studi kasus yang akan datang

### **3. Bagi pasien dan keluarga**

Diharapkan dapat diterapkan sebagai salah satu cara untuk meningkatkan perawatan diri secara mandiri