

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *post* operasi *laparotomy* dengan intervensi relaksasi nafas dalam dan *hold finger*, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Analisis faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pasien *post* operasi *laparotomy* diantaranya yaitu ansietas/ kecemasan, pengalaman sebelumnya, dan dukungan keluarga serta sosial.
2. Analisis tingkat nyeri pasien sebelum diberikan intervensi tampak pasien mengalami perubahan. Skala nyeri menurun dari hari ke-1 dengan skala nyeri 6 (nyeri sedang) menjadi hari ke-4 dengan skala nyeri 2 (nyeri ringan). Frekuensi nyeri menurun dengan frekuensi hilang timbul, pasien tampak lebih tenang, meringis berkurang, tampak pasien sudah mau melakukan pergerakan/aktivitas secara bertahap.
3. Analisis intervensi penerapan *evidence based nursing practice* kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *hold finger* atau genggam jari. Sebelum diberikan intervensi nyeri terasa masih meningkat dengan skala nyeri 6. Terdapat nyeri tekan dibagian abdomen khususnya dibagian luka jahitan *post* operasi *laparotomy*, pasien tampak meringis, pasien tampak gelisah, pasien tampak memegang area abdomen, pasien mengatakan nyeri bertambah bila melakukan aktivitas/pergerakan, nyeri terasa berkurang bila pasien tidur berbaring/tidak melakukan aktivitas. Pasien mengeluh lemas, tampak lemah dan tak bertenaga, pasien mengeluh tidur nyenyak, pola tidur berubah, dan tampak aktivitas pasien dibantu oleh keluarga. Implementasi yang diberikan adalah penerapan *evidence based nursing practice* kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *hold finger* atau genggam jari guna menurunkan tingkat nyeri pasien *post* operasi *laparotomy*. Tindakan tersebut diterapkan secara bersamaan kepada pasien (Tn. N)  $\pm 10$  menit.

## B. Saran

### 1. Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien dapat melakukan kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *hold finger* atau genggam jari secara mandiri untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi khususnya pada pasien post operasi *laparatomy*.

### 2. Bagi Perawat

Laporan ini diharapkan dapat menjadi manfaat dan informasi dalam melakukan asuhan keperawatan post operatif *laparatomy* yang berhubungan dengan penerapan tindakan intervensi terapi kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *hold finger* atau genggam jari untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi khususnya pada pasien post operasi *laparatomy*.

### 3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan RS Urip Sumoharjo Bandar Lampung dapat mampu melaksanakan program - program terapi non farmakologi seperti penerapan intervensi terapi kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *hold finger* atau genggam jari dalam mengoptimalkan asuhan keperawatan serta peningkatan mutu dan pelayanan kesehatan di rumah sakit.

### 4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan adanya studi kasus ini dapat menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa dalam memberikan terapi kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *hold finger* atau genggam jari pada pasien dan dijadikan sebagai intervensi keperawatan untuk menurunkan skala nyeri post operasi *laparatomy* dengan tetap mengacu pada standar operasional prosedur.