

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Neng Sunarti

2115401067

Penerapan Kompres Air Hangat Untuk Adaptasi Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Primipara Terhadap Ny. S Di PMB Dwi Lestari, A.Md.,Keb
xii, 41 halaman,5 daftar gambar,5 daftar tabel

RINGKASAN

Nyeri persalinan merupakan hal fisiologis yang dirasakan ibu menjelang persalinan. Intensitas nyeri yang dirasakan oleh ibu akan berbeda, bahkan ibu yang sama akan merasakan nyeri persalinan yang berbeda setiap persalinan. Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif masing-masing individu sebagai akibat timbulnya perubahan fungsi organ tubuh yang terlihat dalam menentukan kemajuan persalinan melalui jalan lahir. Nyeri persalinan disebabkan karena peregangan serviks, kontraksi uterus dan penurunan serviks, salah satunya adalah Ny.S G1P0A1 yang mengalami nyeri persalinan.

Tujuan melakukan penerapan pemberian kompres air hangat untuk adaptasi nyeri persalinan pada ibu bersalin primipara terhadap Ny.S diberikan dibagian pinggang ibu, karena rasa hangat akan meningkatkan sirkulasi darah ke area pinggang.

Metode studi kasus yang digunakan dengan dokumentasi 7 langkah varney dan dengan melakukan kompres air hangat sebanyak 5 kali di bagian pinggang Ny. S G1P0A0 inpartu kala 1 fase aktif di PMB Dwi Lestari A.Md.,Keb.

Hasil yang didapatkan dari penerapan kompres air hangat kepada Ny.S yaitu penerapan kompres air hangat untuk adaptasi nyeri persalinan kala 1 fase aktif dengan suhu 37-41°C menempatkan pada bagian pinggang bawah ibu dengan posisi miring selama 30 menit secara berulang. Pada pengompresan pertama didapatkan skala nyeri 4 setelah dilakukan kompres turun menjadi 3, pengompresan kedua didapatkan skala nyeri 6 setelah dilakukan kompres turun menjadi 5, pengompresan ketiga didapatkan skala nyeri 7 setelah dilakukan kompres turun menjadi 6, pengompresan keempat didapatkan skala nyeri 8 setelah dilakukan kompres turun menjadi 7, pengompresan kelima didapatkan skala nyeri 10 setelah dilakukan kompres turun menjadi 9. Dapat disimpulkan bahwa kompres air hangat dapat mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Penulis mengharapkan kepada tenaga kesehatan metode ini bisa diterapkan untuk membantu mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

Kata kunci : Adaptasi nyeri persalinan, kompres air hangat, kala 1

Daftar bacaan : 9 (2020-2023)

**TANJUNG KARANG MINISTER OF HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MIDWIFERY**
Final Project Report, May 2024

Neng Sunarti
2115401067

Application of Warm Water Compresses to Adapt to Labor Pain in Primiparous Mothers for Mrs. S At PMB Dwi Lestari, A.Md., Keb
xii, 41 pages, 5 lists of figures, 5 lists of tables.

ABSTRAK

Labor pain is a physiological thing that mothers feel before giving birth. The intensity of pain felt by the mother will be different, even the same mother will feel different labor pain each delivery. Labor pain is a subjective experience of each individual as a result of changes in the function of the body's organs which are visible in determining the progress of labor through the birth canal. Labor pain is caused by stretching of the cervix, uterine contractions and cervical descent, one of which is Mrs. S G1P0A1 who experiences labor pain

The aim of applying warm water compresses to adapt to labor pain in primiparous mothers giving birth to Mrs. S is given to the mother's waist, because the warm feeling will increase blood circulation to the waist area.

The case study method used was documentation of Varney's 7 steps and by applying warm water compresses 5 times to Mrs. S G1P0A0 in partu kala I active phase at PMB Dwi Lestari A.Md., Keb.

The results obtained from applying a warm water compress to Mrs. In the first compression, the pain scale was found to be 4 after the compression was applied, down to 3, in the second compression, the pain scale was 6 after the compression was applied, down to 5, in the third compression, the pain scale was 7 after the compression was applied, down to 6, in the fourth compression, the pain scale was 8 after the compression was applied. to 7, the fifth compression obtained a pain scale of 10 after the compression was applied, it dropped to 9. It can be concluded that warm water compresses can reduce labor pain during the first active phase. The author hopes that health workers can apply this method to help reduce labor pain during the first active phase.

Key words: Adaptation to labor pain, warm water compress, 1st stage reading list: 9 (2020-2023)