

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A Simpulan**

Berdasarkan hasil teori pemberian asuhan, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan metode”penerapan kompres air hangat untuk adaptasi nyeri persalinan pada ibu bersalin primipara” terhadap Ny. S di PMB Dwi Lestari A.Md.,Keb pada tanggal 11 Februari 2024, penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

- 1 Terlaksananya pengkajian terdiri atas data subjektif yang meliputi identitas NY.S G1P0A0 dari anamnesa sendiri ibu mengatakan perutnya terasa mulas dan nyeri pada pinggang serta keluar lendir bercampur darah dari kemaluannya pada tanggal 11 Februari 2024 pukul 22:00 WIB.
- 2 Terintepresentasi diagnosa masalah pada Ny.S G1P0A0 usia kehamilan 38 minggu yaitu rasa nyeri persalinan pada kala 1 fase aktif.
- 3 Teridentifikasi masalah potensial yaitu pada Ny.S G1P0A0 usia kehamilan 37 minggu 2 hari dengan nyeri persalinan. Masalah potensial yang mungkin terjadi jika rasa nyeri persalinan tidak ditangani pada Ny. S
- 4 Tidak terlaksananya antisipasi atau tindakan segera karena ibu mengalami proses persalinan yang fisiologis.
- 5 Terlaksananya rencana tindakan asuhan kebidanan rencana tindakan untuk adaptasi rasa nyeri adalah dengan melakukan kompres air hangat pada kala 1 fase aktif selama 30 menit sebanyak 5 kali.
- 6 Terlaksananya tindakan asuhan kebidanan yang dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny.S dengan melakukan kompres air hangat adalah pengompresan yang dilakukan pada pinggang ibu secara terus menerus selama 30 menit dari pukul 01:30 WIB sampai dengan pukul 05:30 WIB.
- 7 Mengevaluasi hasil asuhan pemberian kompres air hangat pada Ny.S ibu merasa lebih nyaman dan ibu dapat beradaptasi dengan nyeri persalinan yang dirasakan.

- 8 Melakukan pendokumentasian pada Ny. S selama persalinan dengan menggunakan SOAP.

## **B Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun yang hendak penulis sampaikan sebagai berikut:

### **1 Bagi PMB Dwi Lestari A.Md.,Keb**

Sebaiknya bidan dapat menerapkan kompres air hangat, serta dijadikan bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dalam mengatasi nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

### **2 Bagi Jurusan Kebidanan**

Bagi Jurusan kebidanan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa, terutama mahasiswa di program studi kebidanan, dalam penanganan kasus adaptasi nyeri persalinan dengan kompres air hangat.

### **3 Bagi Penulis Lainnya**

Hasil studi kasus ini dapat menjadi bahan bacaan bagi penulis lainnya dalam melakukan studi kasus adaptasi nyeri persalinan dengan kompres air hangat.