

## DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani. (2014). Laporan pendahuluan *hipertensi*.
- Astuti, S. D., & Krishna, L. F. P. (2019). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan *Hipertensi* Sarah. 82–93.
- Den Bleyker, S. (2017). Family nursing. In *Frontier Nursing Service quarterly bulletin* (Vol. 46, Issue 1). <https://doi.org/10.1097/00000446-198787020-00037>
- Dinas Kesehatan, L. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Lampung. 44.
- Fernalia, Priyanti, W., Effendi, S., & Amita, D. (2019). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 1, 25–34.
- Hastuti, R. T., & Insiyah. (2015). Penurunan Tekanan Darah Dengan Menggunakan Tehnik Nafas Dalam ( Deep Breathing ) Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bendosari Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 4(2), 130–135.
- Kurnia. (2021). Laporan pendahuluan *hipertensi*. 2019, 6–32.
- Metri, D., & Sono, S. (2022). Senam Prolanis Efektif Menurunkan Tekanan Darah. *HEALTHY: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 35–40. <https://jurnalp4i.com/index.php/healthy/article/view/881>
- Ngurah, G. (2020). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35–42. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i1.1181>
- Saleh, R. S., Pratikwo, S., Rahmania, P. A., & Inayah, M. (2020). Pengelolaan Keperawatan keluarga Ny. R DAN Ny. U Dengan Nyeri Kepala Hipertensi Di Kota Pekalongan. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 1(1).

<https://doi.org/10.31983/jlk.v1i1.6452>

Saputri, R., Ayubbana, S., & HS, S. A. S. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 506–513. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/378/239>

Saputri, R., Holilah, S. N., Jannah, G. R., & Amanah, N. (2024). Pemberdayaan Kader Kesehatan Desa Sungai. 2, 51–55.

Tanra, A. H. (2021). Nyeri Akut. 1–5.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnosis* (Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (ed.)).

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi Dan Tindakan Keperawatan* (Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (ed.)).

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (ed.)).

Tjahya, A., & Mardana, I. K. R. P. (2019). Penilaian nyeri. *Academia*, 1(1), 133–163. <http://www.academia.edu/pemeriksaan-dan-penilaian-nyeri>.

Violita, R., Wulandari, R., Palembang, K. B., Selatan, S., & Dalam, N. (2024). Terapi Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien *Hipertensi* untuk Mengurangi Gejala Nyeri Kepala. 5(1).

Puskesmas Kotabumi II (2023). Laporan Bulanan Angka Kesakitan. (tidak dipublikasikan)