

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Efektivitas Booklet Preeklampsia Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Preeklampsia di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung Tahun 2024 terhadap 96 responden maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil tentang preeklampsia sebelum diberikan Pendidikan kesehatan dengan menggunakan booklet sebagian besar memiliki pengetahuan cukup yaitu sebanyak 55 responden (57,3%)
2. Pengetahuan ibu hamil tentang preeklampsia setelah diberikan Pendidikan kesehatan dengan menggunakan booklet sebagian besar memiliki pengetahuan baik yaitu sebanyak 59 responden (61,5%).
3. Ada perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan booklet tentang preeklampsia di Puskesmas Sukabumi Tahun 2024, yang dibuktikan setelah dilakukan uji hipotesis *Wilcoxon Signed-Rank Test* dan didapatkan hasil nilai *Asymp.Sig. (2-tailed)* adalah $0.000 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka saran-saran yang dapat dipertimbangkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Politeknik Kesehatan Jurusan Kebidanan

Hasil penelitian ini perlu digunakan sebagai literatur, serta sumber informasi khususnya untuk Jurusan Kebidanan Poltekkes TanjungKarang dalam penggunaan booklet tentang efektivitas terhadap pengetahuan ibu hamil tentang preeklampsia.

2. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini sangat perlu digunakan agar bisa dijadikan sebagai data awal maupun panduan untuk penelitian selanjutnya. Serta dapat dijadikan sumber informasi dan referensi pembelajaran yang terkait dengan pendidikan kesehatan menggunakan booklet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang preeklampsia.

3. Bagi Petugas Kesehatan Puskesmas Sukabumi

Petugas puskesmas perlu untuk menerapkan pendidikan kesehatan dengan menggunakan booklet sebagai media dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil terutama tentang preeklampsia yang diberikan secara langsung saat kelas ibu hamil, posyandu, dan pemeriksaan antenatal care di Puskesmas Sukabumi Kota Bandar Lampung

4. Bagi Ibu Hamil

Perlu diterapkan untuk tingkat pengetahuan ibu hamil sebagai referensi mengenai preeklampsia, dan tetap membaca serta menerapkan beberapa pencegahan yang ada di dalam booklet upaya pencegahan preeklampsia.